

Para conhecimento dos eventuais interessados informa-se o programa de provas para o Olímpico Jovem 2014

INICIADO FEMININO

INICIADO MASCULINO

1ª JORNADA

2ª JORNADA

1ª JORNADA

2ª JORNADA

Altura

Comprimento

Peso 4kg

100m Barreiras

80m

80m Barreiras

80m

Dardo (600gr)

Peso (3kg)

Dardo (500gr)

Altura

Comprimento

1.500m Obstáculos

1.000m

1.500m Obstáculos

1.000m

4.000m Marcha

4.000m Marcha

4 x 80m

4 x 80m

JUVENIL FEMININO

JUVENIL MASCULINO

1ª

JORNADA

2ª JORNADA

1ª JORNADA

2ª JORNADA

100m Barreiras

Altura

110m Barreiras

Peso (5kg)

300m

100m

Martelo 5kg

100m

Martelo (3kg)

3.000m

Comprimento

3.000m

Comprimento

Peso (3kg)

300m

Altura

2.000m Obstáculos

Triplo

2.000m Obstáculos

800m

800mt

Triplo

4 x 100mt

4 x 100m