



O Clube de Natação e Cultura de Paredes de Coura, no âmbito da celebra o do seu 15.º aniversário propõe-se a levar a cabo um vasto conjunto de iniciativas ao longo do mês de Outubro.

No dia 3 de Outubro, sexta-feira, pelas 21 horas na Sala de Cinema do Centro Cultural terá lugar a cerim nia de apresenta o do programa geral, testemunhos, multim dia e Colóquio com a presença da Sara Moreira, Campe a Europeia de pista coberta em 3000 metros, em Gotemburgo 2013, entre muitos outros títulos, e Médicos da Sprintmed com abordagem sobre a temática da nutri o e lesões no Desporto.

No restante programa realce também para a prova de corta-mato que terá lugar na Praia do Taboão, em Paredes de Coura, no dia 11 de Outubro, e que será também a primeira etapa do Circuito de Prepara o de Corta-mato da AAVC para a época de 2015.