



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Disputa-se no Estádio Municipal Manuela Machado o Torneio Atleta Completo da Associação de Atletismo de Viana do Castelo da época 2015/2016.

Trata-se de uma prova combinada em que os atletas de ambos os sexos, dos escalões de infantis, iniciados e juvenis terão que efetuar um conjunto de provas, tendo em conta o seu escalão e sexo, e cujas marcas, serão confrontadas com uma tabela de pontuação e assim convertidas em pontos. A soma dos pontos obtidos em todas as provas disputadas originará a classificação final.

Os atletas Infantis disputarão um Pentatlo: 60m , Comprimento, 60m bar, Peso e 1000m

Os atletas Iniciados disputarão um Heptatlo: 80m; Comprimento; Dardo; 80m bar (F)/100m bar (M); Peso; Altura e 1000m

Os atletas Juvenis masculinos um Octatlo e os Juvenis femininos um Heptatlo: 100m (M); Comprimento; Peso; 300m (M)/200m (F); 110m bar (M)/100m bar (F); Altura; Dardo; 1000m

Atualização: Foi incluída prova extra de Dardo para juniores e seniores femininos.