



Nos dias 14 e 15 de maio disputa-se o Olímpico Jovem Regional no Estádio Municipal Manuela Machado, em Viana do Castelo. Esta é uma competição da Campanha "Viva o Atletismo", destinada a atletas federados ou em representação de Grupos de Desporto Escolar dos escalões de Iniciados e Juvenis.

Os atletas Iniciados podem participar no máximo em quatro provas não excedendo as duas provas por dia. Os atletas Juvenis podem participar no máximo em três provas individuais, podendo realizar uma quarta prova, desde que esta seja a estafeta, e não excedendo as duas provas por dia.

Serão atribuídas medalhas aos **três primeiros classificados** em cada prova.

Os atletas Infantis, Juniores e Seniores poderão participar, extra competição, em algumas provas entre as quais se incluiu uma **prova extra de 1000 metros para Infantis** na manhã de domingo.

Será ainda disputado um "**Torneio Benjamim Olímpico**" onde num conjunto de três provas se somam os pontos correspondentes à posição em cada uma delas e vence o atleta que tiver menor somatório de pontos. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados no conjunto das três provas. Em caso de empate, vence o que tiver mais primeiros lugares, se subsistir o empate comparam-se os segundos lugares e assim sucessivamente.

Regulamento e programa horário disponível na respetiva secção ou carregando [aqui](#).