



Realiza-se nos Arcos de Valdevez, a 26 de novembro de 2016, a partir das 14H30, o Triatlo Jovem da AAVC. Este Triatlo destina-se, a atletas Federados ou do Desporto Escolar, de ambos os sexos, dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis.

Os participantes terão que optar pela corrida que irão efectuar (60m Barreiras ou 60m) e pelo salto que irão efectuar (Comprimento ou Altura). Farão sempre o lançamento do Peso.

Os atletas têm que participar, obrigatoriamente, nas três provas destinadas ao seu escalão e sexo. Nos saltos e nos lançamentos, cada atleta realizará, apenas, 3 (três) ensaios.

Haverá classificação individual por escalão e sexo e medalhas para os três primeiros do Triatlo Jovem.

A Classificação Individual será encontrada através do somatório dos pontos obtidos pelos atletas nas provas individuais utilizando a Tabela de Pontuação de Provas Combinadas, da FPA.

Haverá classificação geral coletiva. A classificação coletiva obter-se-á somando as pontuações obtidas pelos melhores representantes de cada clube nas 6 categorias (Inf, Ini e Juv - masc. e fem.) contabilizando para cada clube um atleta por escalão e sexo. O clube primeiro classificado receberá um diploma.