



O Centro de Formação de Atletismo da Zona Norte – Guimarães, vai organizar nos próximos dias 15 e 16 de Dezembro a primeira Concentração da Zona Norte desta época de 2007/2008.

A Concentração decorrerá em Guimarães (Meio-Fundo, Marcha e Lançamentos) e Braga (Velocidade, Barreiras e Saltos). Todos os participantes ficarão instalados nas Pousadas da Juventude de Braga e Guimarães.

Na sequência do que tem acontecido nas épocas anteriores, a Concentração ficará a cargo da equipa técnica da Zona Norte constituída pelos seguintes técnicos:

- Prof. Serafim Gadelho: Meio-Fundo e Marcha
- Prof. Rui Carvalho: Lançamentos
- Prof. Jorge Rodrigues: Lançamentos
- Prof. Pedro Pimenta: Saltos
- Prof. Miguel Caldas: Velocidade e Barreiras

Todos os intervenientes terão que estar nos respectivos locais de treino (Pista de Atletismo Gémeos Castro – Guimarães, no caso dos atletas do Meio-Fundo, Marcha e Lançamentos; e, no Parque de Exposições de Braga – Braga, os atletas da Velocidade, Barreiras e Saltos) pelas 9:00 horas do dia 15 de Dezembro, prontos a treinar, de modo a frequentarem o primeiro dos três treinos previstos para a Concentração.

Relembramos que a presença dos técnicos é obrigatória no acompanhamento dos seus atletas. Encontram-se seleccionados os seguintes atletas e técnicos:

Nome	Clube	Ano	Prova	Marca	Referência	Treinador
Sara Esteves*	CAMVz-VC	1992	100 Metros	12.85	12.80	Joel Maltez
Sara Esteves*	CAMVz-VC	1992	Compri.	5.32	5.25	Joel Maltez
Diogo Lourenço	CAOV	1992	1500 Obst.	4.29.89	1º Rnk	Manuel Gomes
Cristophe Correia*	ADCL	1990	L. Peso	15.24	13.50	Jorge Rodrigues
Cristophe Correia*	ADCL	1990	L. Disco	45.19	39.40	Jorge Rodrigues
Gabriela Venade	ADCL	1991	L. Martelo	50.76	41.00	Jorge Rodrigues
Andreia Venade	ADCL	1992	L. Martelo	48.00	41.00	Jorge Rodrigues
Catarina Granja	ADCL	1992	L. Martelo	41.00	41.00	Jorge Rodrigues
Vitor Tiago	ADCL	1990	L. Martelo	52.02	47.30	Jorge Rodrigues
Bruno Gomes	ADCL	1992	L. Martelo	48.52	47.30	Jorge Rodrigues
Hugo Silva	ADCL	1990	L. Dardo	49.15	47.60	Jorge Rodrigues
Flávio Silva	GDEN	1992	5000 Mx	24.22.37	26.30.00	Basílio Palma

Para mais informações contactar através do telefone 258823557 ou email: [atletismoviana@gmail.com](mailto:atletismoviana@gmail.com)