



**Atualização: A acção foi adiada para 20 de dezembro por doença do formador.**

A Associação de Atletismo de Viana de Castelo vai dinamizar a “Ação de Formação de Velocidade e Barreiras”, em Viana do Castelo, no próximo dia 13 de dezembro de 2017, com a presença do formador Miguel Caldas. Esta ação de 5 horas presenciais será creditada pelo IPDJ com 1,0 crédito para renovação do Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD)

A referida ação focará as Teorias da Periodização e Planeamento do Treino, a Organização de Macrociclos, Mesociclos e Microciclos, os Meios e Métodos de Treino da Velocidade e Barreiras, bem como o Controlo do Processo do Treino.

As inscrições já se encontram abertas e devem ser efetuadas através do site da Federação Portuguesa de Atletismo, na seguinte ligação: <https://goo.gl/forms/JHrP27JwICNww6a13>