



A Associação de Atletismo de Viana do Castelo, com o apoio da Federação Portuguesa de Atletismo, vai promover no próximo dia 17 de março, em Viana do Castelo, uma Jornada Técnica realizando uma ação de formação de Provas Combinadas com o Técnico Nacional de Provas Combinadas: Mário Aníbal.

A ação terá uma carga horária total de seis horas presenciais e será creditada pelo IPDJ com 1,2 créditos para renovação do TPTD

As inscrições terão obrigatoriamente que ser feitas online, até 15 de março, através do site da FPA no link: <https://goo.gl/forms/rJwNA5BRJTLmWLhg1>

Horas

Tema

Formador

09:30 – 10:30

A importância das provas múltiplas nos escalões jovens *

Mário Aníbal

10:30 – 12:00

Organização das provas combinadas nos escalões jovens*

Mário Aníbal

12:00 – 13:30

Almoço

13:30 – 15:30

Planeamento do treino para jovens das provas combinadas*

Mário Aníbal

15:30 – 18:00

Controlo e avaliação do treino nos escalões jovens **

Mário Aníbal

Pavilhão Municipal de Santa Maria Maior*

Estádio Municipal Manuela Machado**