



ATLETISMO

Tetratlo Nacional

Iniciados e Juvenis

7 de julho * 15h00

Estádio Municipal Manuela

Organização:



O Torneio Tetratlo Jovem é uma competição de atletismo aberta, destinada a atletas dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis que se desenvolve em fases de âmbito local, distrital e/ou regional, culminando com uma Final Nacional para os escalões de Iniciados e Juvenis.

Trata-se de uma competição de atletismo constituída por quatro provas: corrida de velocidade ou barreiras; corrida de meio-fundo; salto em comprimento ou altura e arremesso do Peso.

A final nacional do II Tetratlo Jovem realiza-se no dia 07 de Julho de 2018, a partir das 15 horas, no Estádio Municipal Manuela Machado, em Viana do Castelo, entre as vinte seleções distritais / Regionais existentes do país. Esta final nacional destina-se a Seleções constituídas por atletas Iniciados e Juvenis Masculinos e Femininos, tendo para Iniciados uma versão mais técnica e outra mais simples. Cada seleção será constituída no máximo por seis atletas (2 Iniciados e 1 Juvenil, em cada um dos géneros).

Na final nacional o Tetratlo de cada um dos escalões será constituído pelas seguintes provas:

Juvenil Masculino – 110m barreiras - Comprimento - Peso (5 Kg) – 1.000m

Iniciado Masculino – Tetratlo 1: 100m barreiras – Altura - Peso (4 Kg) – 1.000m

Iniciado Masculino – Tetratlo 2: 80 metros – Comprimento - Peso (4 Kg) – 1.000m

Juvenil Feminino – 100m barreiras - Comprimento - Peso (3 Kg) – 800m

Iniciado Feminino – Tetratlo 1: 80m barreiras - Altura - Peso (3 Kg) – 800m

Iniciado Feminino – Tetratlo 2: 80 metros – Comprimento – Peso (3 Kg) – 800m