



Realiza-se a 15 de dezembro, sábado, na Seara, a partir das 14 e 30 horas, a derradeira etapa do Circuito de preparação de Corta-Mato promovido pela Associação de Atletismo de Viana do Castelo, contando nesta prova com a colaboração da Associação Desportiva e Cultural da Seara. Esta que será a terceira prova integrada neste circuito definirá os vencedores desta iniciativa.

A prova realiza-se num percurso criado junto ao Polidesportivo da Seara em Ponte de Lima com partida e chegada nesta estrutura desportiva. O terreno tem algum relevo e a prova disputa-se num piso que alterna zonas macias com outras bastante compactadas (duras).