



Será no Estádio Municipal de Arcos de Valdevez que se irá disputar, a 13 de abril a partir das 15 horas, a edição 2019 do Quilómetro Jovem Regional.

Esta competição, destinada a atletas dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis, terá uma classificação individual por escalão e género, e medalhas para os três primeiros classificados. Haverá igualmente classificação coletiva encontrada através do somatório dos tempos do melhor atleta de cada clube, em cada escalão e género, sendo atribuído um diploma à equipa que se classificar em primeiro lugar.

Estão ainda contempladas um conjunto de provas extra que servirão de preparação para os atletas interessados.

O programa de provas e respetivo regulamento poderá ser consultados na respetiva secção ou carregando [aqui](#).