



**I JORNADAS TÉCNICAS
DA
ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VILA REAL
(AAVR)**

**COMPLEXO DESPORTIVO MUNICIPAL
DE
VILA POUCA DE AGUIAR
19 DE OUTUBRO 2019**



PROGRAMA

- ▶ 10h00 /11h15: Sessão Prática: Lançamento do Peso
- ▶ 11h15/11h30: Coffee Break
- ▶ 11h30 /12:45: Sessão Prática: Lançamento do Disco
- ▶ 12h45 a 14h15: Almoço
- ▶ 14h30 a 15h45 Sessão Prática: Lançamento do Dardo
- ▶ 15h45/16h00: Coffee Break
- ▶ 16h00 a 17h15 - Sessão Prática: Lançamento do Martelo

PRELETOR CONVIDADO:

Prof. Bráulio da Silva

-Licenciado em Educação Física

-Ex. Praticante de Atletismo.

-Treinador de Atletismo de Grau I, com larga experiência d

DESTINATÁRIOS:

-Treinadores de Atletismo

-Professores de Educação Física

INSCRIÇÕES:

- Gratuitas

ORGANIZAÇÃO/INFORMAÇÕES

- Associação de Atletismo de Vila Real - vreal@fpatletismo.o

