



Recebemos do Sector de Marcha da Federação Portuguesa de Atletismo o pedido para a divulgação de um Seminário de Marcha, a realizar em Ansião, entre 28 de Novembro e 1 de Dezembro, integrado no Estágio de Sector.

Para que estas iniciativas sejam um grande sucesso necessita-se da colaboração de TODAS as Associações, Clubes e treinadores e atletas. Tendo como formadores alguns dos melhores técnicos nacionais desta especialidade e Sefan Plätzer, treinador de Kjersti Plätzer dupla vice-campeã olímpica, está garantida a qualidade do mesmo.

O Sector vê aqui uma possibilidade de dar resposta, em termos práticos, às necessidades dos treinadores, nas manhãs de 29 e 30 de Novembro e 1 de Dezembro, contando com o apoio dos técnicos dos atletas portugueses de Alta Competição.

Planeamento do Treino, Treino em Altitude, Abastecimentos e outros são alguns dos temas a abordar.

Mais informações poderão ser obtidas [aqui](#) e [aqui](#)