



Fundada em 1987

# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

## COMUNICADO OFICIAL N.º 08 2022/2023

**Prova:** Triatlo Jovem AAVC e Torneio de fevereiro  
**Data:** 18 de fevereiro de 2023 (sábado)  
**Local:** Estádio Municipal Manuela Machado  
**Organização:** Associação de Atletismo de Viana do Castelo  
**Colaboração:** Câmara Municipal de Viana do Castelo  
**Director de Competição:** Fernando Loureiro / Joaquim Oliveira  
**Delegado Técnico:** Rui Costa  
**Director Técnico:** Rui Cerqueira



Hora	Prova	Sexo	Escalão	Competição	Observações
14:30	60m Barreiras	Masculino	Juvenil (06/07)	Triatlo 1	5b (0,91   13,72 - 9,14 - 9,72)
14:30	Peso / 5 Kg	Masculino	Juvenil (06/07)	Triatlo 2	5kg
14:30	Peso	Masc/Fem	Jun/Sen	Extra	Máx: 8 atletas
14:30	Altura	Feminino	Juvenil (06/07)	Triatlo 1	
14:30	Comprimento	Feminino	Iniciado (08/09)	Triatlo	Tábua: 1m
14:30	Comprimento	Feminino	Infantil (10/11)	Triatlo	Tábua: 1m
14:40	60m Barreiras	Masculino	Iniciado (08/09)	Triatlo	5b (0,84   13,00 - 8,50 - 13,00)
14:50	60m Barreiras	Masculino	Infantil (10/11)	Triatlo	6b (0,76   12,00 - 7,50 - 10,50)
15:00	60 metros	Feminino	Juvenil (06/07)	Triatlo 2	
15:10	Peso / 4 Kg	Masculino	Iniciado (08/09)	Triatlo	4kg
15:10	Peso / 5 Kg	Masculino	Juvenil (06/07)	Triatlo 1	5kg
15:15	Altura	Masculino	Jun/Sen	Extra	1,35 +5cm
15:15	Comprimento	Masc/Fem	Jun/Sen	Extra	Tábua: 3m
15:20	60 metros	Masculino	Juvenil (06/07)	Triatlo 2	
15:45	Peso 3 Kg	Feminino	Juvenil (06/07)	Triatlo 2	3kg
15:45	Peso / 3 Kg	Masculino	Infantil (10/11)	Triatlo	3kg
15:45	60m Barreiras	Feminino	Juvenil (06/07)	Triatlo 1	5b (0,76   13,00 - 8,50 - 13,00)
15:50	60m Barreiras	Feminino	Iniciado (08/09)	Triatlo	6b (0,76   12,00 - 8,00 - 8,00)
15:50	60m Barreiras	Feminino	Infantil (10/11)	Triatlo	6b (0,76   12,00 - 7,00 - 13,00)
15:50	Comprimento	Masculino	Iniciado (08/09)	Triatlo	Tábua: 3m
15:50	Comprimento	Masculino	Juvenil (06/07)	Triatlo 2	Tábua: 3m
16:00	60m	Feminino	Jun/Sen	Extra	Séries
16:00	Altura	Masculino	Juvenil (06/07)	Triatlo 1	
16:15	60m	Masculino	Jun/Sen	Extra	Séries
16:15	Peso / 3 Kg	Feminino	Iniciado (08/09)	Triatlo	3kg
16:15	Peso / 2 Kg	Feminino	Infantil (10/11)	Triatlo	2kg
16:20	Comprimento	Feminino	Juvenil (06/07)	Triatlo 2	Tábua: 3m
16:30	200m	Feminino	Jun/Sen	Extra	Séries
16:40	Dardo	Masc/Fem	Jun/Sen	Extra	Máx: 8 atletas
16:40	Peso / 3 Kg	Feminino	Juvenil (06/07)	Triatlo 1	3kg
16:45	200m	Masculino	Jun/Sen	Extra	Séries
16:45	Altura	Feminino	Jun/Sen	Extra	1,25 + 5cm
17:00	Comprimento	Masculino	Infantil (10/11)	Triatlo	Tábua: 1m
17:00	1500m	Feminino	Jun/Sen	Extra	Séries
17:15	1500m	Masculino	Jun/Sen	Extra	Séries

**Inscrições:** Feitas antecipadamente, até ao dia 16 de fevereiro, na plataforma <https://fpacompeticoes.pt>



100 ANOS  
1921 - 2021



**Confirmações:** Terão que ser feitas para todas as provas de cada atleta, **entre as 07:00 horas e as 13:30 horas do dia 18 de fevereiro**, através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt>

**Credenciais:** Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para: [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt)

**Regulamento:**

1. Este Triatlo Jovem AAVC destina-se a atletas em representação de clubes filiados na Associação de Atletismo de Viana do Castelo, de ambos os sexos, dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis.
2. Atletas de outras Associações Regionais poderão solicitar participação, ficando a inscrição pendente da aprovação da AAVC.
3. Os atletas têm que participar, obrigatoriamente, nas três provas destinadas ao seu escalão e sexo. Nos saltos e nos lançamentos, cada atleta realizará, apenas, 3 (três) ensaios.
4. A competição será realizada com as normas vigentes para a realização de provas combinadas em pista coberta.
5. Haverá **classificação individual por escalão e sexo e medalhas para os três primeiros** em cada um dos Triatlos.
6. A Classificação Individual será encontrada através do somatório dos pontos obtidos pelos atletas nas provas individuais utilizando a Tabela de Pontuação de Provas Combinadas, da FPA.
7. Haverá **classificação geral coletiva**. A classificação coletiva obter-se-á somando as pontuações obtidas pelos melhores representantes de cada clube nas 6 categorias (Inf, Ini e Juv - masc. e fem.) contabilizando para cada clube um atleta por escalão e sexo. O clube primeiro classificado receberá um troféu.
8. Todos os atletas deverão ter o seguro e exame médico desportivo devidamente atualizado.
9. Os atletas da AAVC deverão realizar a competição com o seu Dorsal Pessoal, caso não o possuam deverão solicitar o mesmo à AAVC (se já lhe foi entregue e o perderam, pagarão 2 euros pela 2ª via).
10. Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.
11. O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.
12. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.  
Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: [www.atletismoviana.pt](http://www.atletismoviana.pt)

Viana do Castelo, 8 de fevereiro de 2023

O Diretor Técnico Regional



(Rui Costa)