Actualizado em: 20/01/2024

Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Recordes Regionais de Ar Livre

Masculinos

Infantis (Sub 14)

60 metros	8,06	Valdemar Dantas	ADCL	25/11/17 VCT
60 m Barr 76	*9,61 pc	Sérgio Pereira	ADCL	27/12/03 BRG
150m	19,45	Valdemar Dantas	ADCL	25/11/17 VCT
600m	1.38,10	Ricardo Pedra	CAOV	09/05/15 MLG
1000 metros	2.53,52 pc	Diogo Dantas	CAAV	18/12/10 BRG
4X60	33.17	Sel. Distrital		07/07/91 VISEU
3000 MX	15.15,4 m	Flavio Silva	GDEN	22/05/05 VCT
Altura	1,58	Simão Rego	CAM-VC	30/04/22 VPA
Comprimento	5.31	Sérgio Pereira	ADCL	13/07/03 VCT
Vara	2.30	Alcindo Martins	CAOV	25/06/03 VCT
Quadruplo	13.71	Hugo Gomes	ADCL	07/05/22 VCT
Dardo 500	45.59	Valdemar Dantas	ADCL	04/07/18 CERV
Peso 3	14,04	Valdemar Dantas	ADCL	12/07/18 CERV
Disco 0.75	36.39	Valdemar Dantas	ADCL	27/05/18 VCT
Martelo 3	40,57	João Venade	ADCL	10/06/01 VCT
Triatlo AL	1342	Valdemar Dantas	ADCL	10/02/18 VCT
Tetratlo	1796	Leonel Miranda	ADCA	27/04/03 ABRT
Pentatlo	2629	Valdemar Dantas	ADCL	08/04/18 VCT

* Barreiras a 0,84m

Iniciados (Sub16)

80 metros	9.40	Nuno Pereira	EDV	05/05/01 VCT
	9,3 m	Tiago Peixoto	CAM	27/06/13 VCT
250 metros	30,70	João Nuno Maciel	CAM	06/07/10 VCT
800 metros	2.01.43	Ricardo Pedra	CAOV	13/06/17 VCT
1000 metros	2.40,22	Gonçalo Amorim	CAAV	04/06/17 BRAGA
1500 metros	4.09.33	Isidro Pereira	ADCL	22/06/02 GUIM
100 m Barr 84	13.68	Nuno Pereira	EDV	26/05/01 VCT
250m Barr 76	35,55	Eduardo Lima	CAM	23/07/11 LSB-I
1500m Obst.	4.29,46	Ricardo Pedra	CAOV	29/05/17 VCT
4X80	38,53	Seleção AAVC	AAVC	06/06/15 BRAGA
		(Vasco Rocha/Ricardo Machado/Pedro Afonso/Diogo Silva)		
4000 MX	19.29,5 m	Flávio Silva	GDEN	23/06/07 ABRT
Altura	1,84	Fábio Verde	ADA	21/12/08 ARCOS
Comprimento	6,15	Daniel Penela	CAOV	11/06/23 VCT
Vara	2.90	Nuno Pereira	EDV	09/06/01 VCT
	2.90	Pedro Barros	CAC	25/05/02 MLG
	2.90	Alcindo Martins	GDCC	16/04/05 VCT
Triplo	12.88	Nuno Pereira	EDV	12/07/01 VCT
Quadruplo	14.79	Gonçalo Alfaro	CAOV	25/07/20 LOUSADA
Peso 4	15.40	Valdemar Dantas	ADCL	29/07/20 CERV
Dardo 600	48,37	Valdemar Dantas	ADCL	29/12/20 CERV
Disco 1	48,88	José Gonçalves	ADCL	25/07/12 CERV
Martelo 4	60.64	João Venade	ADCL	10/05/03 VCT
Triatlo AL	1878	Sérgio Pereira	ADCL	02/01/05 VCT
Heptatlo	3294	Eduardo Lima	CAM	08/05/11 GUIM

Juvenis (Sub18)

100 metros	11,07	Nuno Pereira	IND	28/07/03 PARIS
200 metros	22,47	Nuno Pereira	IND	18/06/03 MAIA
300 metros	36,20	Flávio Silva	CAM	04/06/17 BRG
800 metros	1.54,84	Ricardo Pedra	CAM	29/05/19 BRG
1000 metros	2,33,26	Ricardo Pedra	CAM	28/12/19 BRG
1500 metros	4.00,90	Diogo Lourenço	CAOV	27/06/09 LUSO
3000 metros	8.52,73 pc	Diogo Lourenço	CAOV	20/12/09 BRG
110 m Barr 91	15.04	Nuno Pereira	EDV	16/02/02 VCT
300 m Barr 84	40,57	Flávio Silva	CAM	11/07/17 ARCOS
2000 Obst	5.56,60	Diogo Lourenço	CAOV	28/06/09 LUSO
4X100	45.00	CAOV		23/07/18 VAGOS
		(Gabriel Amorim/Luís Matos/Samuel Viana/Eugénio Mendes)		
4X300	2.35.27	CAM		30/06/11 VCT
		(Ademar Marques/Gil Azevedo/João Parra/João Maciel)		
5000 MX	22.40,0 m	Flávio Silva	CAOV	25/04/09 ARCOS
Altura	2,00	Marcos Maio	ADA	19/07/14 GUIM
Comprimento	6,53	João Morado	CAAV	10/06/18 BRG
Vara	3.45	Gabriel Menezes	CAOV	17/06/23 ALMADA
Triplo	13.40	Helder Amorim	EDV	11/06/95 M.GRD
Peso 5	16,79	Cristophe Correia	ADCL	08/12/07 CERV
Disco 1.5	49.53	Jorge Rodrigues	EDV	01/04/00 CERV
Dardo 700	55.78	Valdemar Dantas	ADCL	18/06/22 VCT
Martelo 5	61,48	João Venade	ADCL	28/07/05 CERV
Triatlo AL	1984	Valdemar Dantas	ADCL	05/03/22 VCT
Octatlo A.C.	4781	Jonhy Machado	ADA	06/04/08 MELG
Octatlo C.N.	3627	Nuno Pereira	EDV	11/05/02 BRG
Decatlo	4780	Gonçalo Alfaro	CAOV	10/04/22 LOUSADA

Juniores (Sub20)

100 metros	11.02	Nuno Pereira	CAOV	26/06/04 COVIL
200 metros	22.33	Nuno Pereira	CAOV	27/06/04 COVIL
400 metros	49.78	Paulo Baganha	GEICE	27/07/91 MAIA
800 metros	1.49,82 pc	Hélio Gomes	CAC	08/03/03 ESPINHO
1000 metros	2.27,39 pc	Hélio Gomes	CAC	28/12/02 BRG
1500 metros	3.52,36 pc	Hélio Gomes	CAC	27/12/03 BRG
3000 metros	8.32,50 pc	Diogo Lourenço	CAOV	16/01/11 BRG
5000 metros	14.55.07	José Rocha	CAM	03/05/95 MAIA
10000 metros	31.13.40 m	José Rocha	CAM	13/03/89 BRG
110 m Barr 1.00	14,80	Miguel Pereira	CAOV	18/06/17 BRG
400 m Barr 91	54.47	Filipe Novo	CAC	17/07/04 VISEU
4X100	45.00	CAOV		23/07/18 VAGOS
		(Gabriel Amorim/Luís Matos/Samuel Viana/Eugénio Mendes)		
4X400	3.30.79	GEICE		07/07/91 VIS
		(Jose Lopes/Jose Rocha/Rui Loureiro/Paulo Fagundes)		
3000 Obst	9 08,25	Diogo Lourenço	CAOV	12/06/11 BRG
10000m MX	45.39.76	Bruno Reis	CAOV	16/06/01 MAIA
20000 m MX	1.43.53	Bruno Reis	CAOV	17/02/01 VIS
Altura	2,01 pc	Joel Pereira	CAOV	08/02/04 BRG
Comprimento	7.22	Gaspar Araújo	CAOV	19/08/00 VIS
Vara	3,70	Pedro Vieira	CAC	01/03/03 ALPIAR
	3,70	Gabriel Menezes	CAM	20/01/24 BRG
Triplo	14.82	Gaspar Araújo	CAOV	01/07/00 AVE
Peso 6	16.67	Jorge Rodrigues	EDV	19/07/02 VCT
Dardo 800	61.57	Ricardo Conde	ADCL	14/07/01 MAIA
Disco 1.750	47,79	Cristophe Correia	ADCL	04/07/09 CERV
Disco 2	50.77	Oleksandr Tverdikov*	CS	20/05/06 POVOA
Martelo 6	62.00	Célio Cruz	ADCL	19/07/02 VCT
Decatlo	5616	Johny Machado	ADA	23/05/12 LSB-U

Seniores

100 metros	10.82	Pedro Costa	CS	22/07/06 SEIA
200 metros	21.57	Pedro Costa	CS	06/07/05 GUAR
400 metros	49.33	Pedro Costa	CS	20/05/06 POVOA
800 metros	1.49,82 pc	Hélio Gomes	CAC	08/03/03 ESPINHO
1000 metros	2.27.29	Hélio Gomes	CAC	24/04/04 LSB-U
1500 metros	3.43.00 m	José Rocha	CAM	19/07/97 COIM
3000 metros	8.06.51	José Rocha	CS	16/06/05 VIGO
5000 metros	13.50.61	Youssef El Kalai*	CS	06/07/06 MAIA
5000 metros	14.02.41	Joaquim Cardoso	CAOV	10/06/00 BRG
10000 metros	28.33.11	Joaquim Cardoso	CAOV	28/06/97 MAIA
Maratona	2.13,37	José Moreira	CYCLO	14/02/10 SEVILHA
110 m Barr 1.06	15.17	Paulo Ferreira	CS	05/06/05 GUI
400 m Barr 91	54.12	Filipe Novo	CAC	15/07/06 ABRAN
3000 m Obst	8.39.44	Paulo Rio	CAOV	02/08/98 MAIA
4X100	42.38	CA Mazarefes	CAM	29/07/23 BRG
		(Alex Quaresma/Duarte Ferreira/Sérgio Carmo/Jocimar Neto)		
4X400	3.22,26 pc	Cyclones Sanitop	CS	11/02/06 ESPINHO
		(Filipe Novo/Miguel Silva/Raul Veloso/Pedro Costa/)		
10000 m MX	43.52.36	Bruno Reis	CAOV	11/07/04 POVOA
20000 m MX	1.34.53.8 m	Bruno Reis	CAOV	13/07/02 LSB-U
20km Marcha	1.28.25	Bruno Reis	CAOV	02/05/04 Naumburg
Altura	2,12	Paulo Gonçalves	CS	10/06/06 LSB-1ºM
Comprimento	7.82	Gaspar Araújo	CAC	02/08/03 SEIA
Vara	4,80 pc	Ernesto Pereira	CAC	18/02/05 ESPINHO
Triplo	16,04 pc	Gaspar Araújo	CAC	22/02/03 ESPINHO
Peso 7	15.23	Carlos Silva	CAOV	20/03/04 SETU
Dardo 800	62.61	Ricardo Conde	CS	07/05/05 MAIA
Disco 2	50.77	Oleksandr Tverdikov*	CS	20/05/06 POVOA
Disco 2	48.30	Rémi Lima	CAM	11/06/17 VAGOS
Martelo 7	58,49	João Venade	ADCL	05/07/09 CERV
Decatlo	5463	Miguel Rios	CAOV	05/04/97 MAIA

(*) atleta estrangeiro(a)