

Recordes Regionais de Pista Coberta

Masculinos

Infantis					Juniões				
60 metros	8,23	João Ferreira	CYCLO	22/12/07 BRG	60 metros	6,97	Nuno Pereira	CDCC	15/01/05 BRG
150 metros	22,63	Dinis Liquito	CAM	22/01/23 BRG	60 m Barr 1.06	8,76	Pedro Vieira	CAC	16/02/03 ESPI
600 metros	1.36,65	Diogo Dantas	CAAV	11/12/10 BRG	200 metros	22,57	Nuno Pereira	GDCC	23/01/05 BRG
60 m Barr 76	*9,61	Sérgio Pereira	ADCL	27/12/03 BRG	400 metros	51,31	Hélio Gomes	CAC	19/01/03 BRG
1000 metros	2.53,52	Diogo Dantas	CAAV	18/12/10 BRG	800 metros	1,49,82	Helio Gomes	CAC	08/03/03 ESPI
Altura	1,55	Marcos Maio	ADA	18/12/10 BRG	1000 metros	2,27,39	Helio Gomes	CAC	28/12/02 BRG
Comprimento	5,00	Sérgio Pereira	ADCL	27/12/03 BRG	1500 metros	3,52,36	Helio Gomes	CAC	27/12/03 BRG
Peso 3	10,12	Rodrigo Ferreira	CAM	04/12/16 BRG	3000 metros	8.32,50	Diogo Lourenço	CAOV	16/01/11 BRG
Triatlo	*1332	Sérgio Pereira	ADCL	27/12/03 BRG	4X200	1,38,55	EDV		19/02/00 BRG
		* Barreiras a 0,84m e Peso 4kg			4X400	3.34,28	CAOV		13/02/22 BRG
									(Daniel Silva/Ruben Sousa/Diogo Araújo/Gonçalo Pereira)
Iniciados					Seniores				
60 metros	7,47	Nuno Pereira	EDV	27/01/01 BRG	Milha	4,15,31	Helio Gomes	CAC	20/12/03 BRG
60 m Barr 84	*8,57	Nuno Pereira	EDV	23/12/01 BRG	5000 MX	22,57,04	Bruno Reis	CAOV	03/02/01 BRG
250 metros	32,97	José Silva	CYCLO	21/12/11 BRG	Altura	2,01	Joel Pereira	CAOV	08/02/04 BRG
300 metros	39,61	Diogo Dantas	CAAV	20/12/14 BRG	Comprimento	6,77	Jocimar Neto* (STP)	CAM	08/01/22 BRG
800 metros	2.02,88	Isidro Pereira	ADCL	29/12/02 BRG	Comprimento	6,75	João Morado	ACDAV	15/02/20 POMBAL
1000 metros	2.42,41	Ricardo Pedra	CAOV	04/12/16 BRG	Triplo	14,35	Gaspar Araújo	CAOV	08/01/00 ESPI
1500 metros	4.21,69	Anselmo Cerqueira	CAAV	27/11/04 BRG	Vara	3,70	Pedro Vieira	CAC	01/03/03 ALPIA
3000 MX	14,34,96	Flávio Silva	GDEN	03/02/07 BRG		3,70	Gabriel Menezes	CAM	20/01/24 BRG
Altura	1,72	Helder Amorim	EDV	16/01/94 AVR	Peso 6	15,58	Cristophe Correia	ADCL	25/01/09 ESPI
Comprimento	5,82	Nuno Pereira	EDV	23/12/00 BRG	Heptatlo	4290	Pedro Cardante	CAOV	25/01/03 BRG
Triplo	11,59	Artur Pinto	ADA	28/12/91 BRG					
Vara	2,40	Nuno Pereira	EDV	09/12/00 BRG					
Peso 4	13,09	Valdemar Dantas	ADCL	29/02/20 ALPIA					
Triatlo	1741	Sergio Pereira	ADCL	18/01/05 BRG					
		* Barreiras a 0,91m							
Juvenis									
60 metros	7,12	Nuno Pereira	Ind	22/02/03 BR/ESP	60 metros	6,90	Raul Veloso	CS	12/02/05 ESPI
60 m Barr 91	8,37	Nuno Pereira	EDV	05/01/02 BRG	60 m Barr 1.06	8,40	Paulo Ferreira	CS	12/02/05 BRG
200 metros	22,64	Nuno Pereira	Ind	15/02/03 ESPI	200 metros	21,97	Pedro Costa	CS	26/06/06 ESPI
300 metros	36,61	Gonçalo Pereira	CAOV	30/01/22 BRG	400 metros	49,62	Pedro Costa	CS	18/02/06 ESPI
400 metros	53,03	Helio Gomes	CAC	23/12/00 BRG	800 metros	1,49,82	Helio Gomes	CAC	08/03/03 ESPI
800 metros	1,56,82	Ricardo Pedra	CAM	20/01/19 POMBAL	1000 metros	2,27,39	Hélio Gomes	CAC	28/12/02 BRG
1000 metros	2,36,3 m	Raul Costa	ADCL	14/03/92 BRG	1500 metros	3,51,29	José Rocha	CAM	09/02/99 BRG
1500 metros	4.06,47	Diogo Lourenço	CAOV	24/01/09 ESPI	3000 metros	8.07,37	Youssef El Kalai*	CS	19/02/06 BRG
3000 metros	8.52,73	Diogo Lourenço	CAOV	20/12/09 BRG	3000 metros	8,10,90	José Rocha	CAM	15/02/97 BRG
4X200	1,39,71	CAC		11/02/01 BRG	4X200	1,34,45	CAM		08/01/22 ESPI
		(Filipe Novo/Mario Antunes/Helder Alheira/Helio Gomes)							(Duarte Ferreira /Alex Quaresma/ Sérgio Carmo/Jocimar Neto)
5000 MX	23.19,84	Flávio Silva	CAOV	24/01/09 ESPI	4X400	3,22,26	CS		11/02/06 ESPI
Altura	1,96	Marcos Maio	ADA	08/02/14 BRG					(Filipe Novo/Miguel Silva/Raul Veloso/Pedro Costa)
Comprimento	6,25	João Fernandes	CAM	26/01/20 BRG	Milha	4,13,58	Alexandre Alheira	CAC	05/01/00 BRG
Triplo	13,01	Álvaro Terroso	CAOV	01/02/20 BRG	5000 MX	22,27,33	Bruno Reis	CAOV	22/02/03 ESPI
Vara	3,35	Gabriel Menezes	CAOV	04/02/23 BRG	Altura	2,07	Paulo Gonçalves	CYCL	05/02/06 ESPI
Peso 5	15,04	Jorge Rodrigues	EDV	19/02/00 BRG		2,07	Marcos Maio	CAOV	11/02/18 POMBAL
Triatlo	1957	Fábio Verde	ADA	16/01/10 BRG	Comprimento	7,65	Gaspar Araújo	CAC	08/03/03 ESPI
Hexatlo	4062	Nuno Pereira	Ind	25/01/03 BRG	Triplo	16,04	Gaspar Araújo	CAC	22/02/03 ESPI
Heptatlo	3581 _{mm}	Gabriel Menezes	CAOV	22/01/23 BRG	Vara	4,80	Ernesto Pereira	CS	18/02/05 ESPI
					Peso 7	14,62	Jorge Rodrigues	CAOV	08/03/03 ESPI
					Heptatlo	4290	Pedro Cardante	CAOV	10/01/03 BRG