

Recordes Regionais de Pista Coberta

**Femininos**

<b>Infantis</b>				
60 metros	8,2 m	Julieta Braz	ADA	14/01/89 BRG
60 m Barr 76	11,98	Sara Esteves	ADCA	29/01/05 BRG
150 metros	20,68	Fátima Coutinho	CAM	11/02/12 BRG
600 metros	1.45,08	Juliana Dias	CAAV	11/12/10 BRG
1000 metros	3.10,62	Juliana Dias	CAAV	18/12/10 BRG
Altura	1,35	Claudia Carvalhido	GDEN	26/12/92 BRG
	1,35	Cláudia Almeida	ADA	10/12/05 BRG
	1,35	Elísia Magalhães	ADA	18/10/10 BRG
Comprimento	4,47	Scarlett Saleiro	CAM	17/12/11 BRG
Peso 2	10,72	Cláudia Ferreira	CYCL	21/12/11 BRG
Triatlo	1111	Sara Esteves	ADCA	29/01/05 BRG

<b>Iniciados</b>				
60 metros	8,00	Sara Esteves	CAM	22/12/07 BRG
60 m Barr 76	9,53	Marta Lisboeta	CAOV	02/03/19 ALPIAR
250 metros	36,82	Fátima Coutinho	CAM	01/02/14 BRG
300 metros	45,0 m	Cecília Chaves	SCVi	26/12/92 BRG
800 metros	2.19,22	Juliana Dias	CAAV	28/01/12 BRG
1000 metros	3,05,67	Juliana Dias	CAAV	21/01/12 BRG
1500 metros	5,10,78	Cidália Brito	CAAV	13/02/98 BRG
2000 MX	10,26,94	Fiona Fernades	ADA	20/01/07 BRG
Altura	1,60	Claudia Carvalhido	CAOV	16/01/94 AVR
Comprimento	5,32	Scarlett Saleiro	CAM	19/01/13 BRG
Vara	2,20	Anabela Enes	CAC	23/12/01 BRG
Triplo	10,30	Alexandra Meira	CAM	20/12/09 BRG
Peso 3	11,01	Cláudia Ferreira	Cycl	28/12/13 BRG
Triatlo	1759	Marta Lisboeta	CAOV	02/03/19 ALPIAR
Pentatlo	2617	Carla Moreira	ADCU	03/01/98 BRG

<b>Juvenis</b>				
60 metros	7,64	Sara Esteves	CAM	28/02/09 POMBAL
60 m Barr 76	8,94	Sara Esteves	CAM	07/02/09 ALPIAR
200 metros	25,93	Sara Esteves	CAM	01/03/09 POMBAL
300 metros	43,05	Juliana Dias	CAAV	20/12/14 BRG
800 metros	2,19,22	Juliana Dias	CAAV	28/01/12 BRG
1000 metros	3,01,4 m	Analídia Torre	CRCN	14/03/92 BRG
1500 metros	4.42,46	Juliana Dias	CAAV	20/12/14 BRG
3000 metros	10.10,04	Lúcia Ribeiro	CAOV	20/01/08 BRG
4X200	1,53,83	CAAV		21/01/18 POMBAL
Mariana Pedreira (2002) / Vanessa Pedreira (2002) / Mickaela Costa (2001) / Celina Peneda (2002)				
3000 MX	15.57,61	Ângela Palma	GDEN	06/03/04 ESPI
Altura	1,69	Marta Lisboeta	CAOV	28/12/21 BRAGA
Comprimento	5,50	Lara Rego	CAM	08/02/20 BRG
Vara	2,60	Benedita Amorim	ACDAV	27/03/21 POMBAL
Triplo	11,97	Sara Esteves	CAM	31/01/09 ESPI
Peso 3	13,26	Maria Fernandes	SCV	19/02/00 BRG
Triatlo	1987	Sara Esteves	CAM	07/02/09 ALPIAR
Pentatlo	3220	Sara Esteves	CAM	04/01/09 BRG

<b>Juniores</b>				
60 metros	7,64	Sara Esteves	CAM	28/02/09 POMBAL
60 m Barr 84	8,82	Marta Lisboeta	CAOV	26/02/23 POMBAL
200 metros	24,80	Diana Cerqueira	CAM	27/02/11 POMBAL
400 metros	59.70	Carla Moreira	ADCU	06/02/99 BRG
800 metros	2.13,98	Juliana Dias	CAAV	08/02/15 BRG
1000 metros	3.01.04 m	Analídia Torre	CRCN	14/03/92 BRG
1500 metros	4.42,32	Juliana Dias	CAAV	07/02/15 BRG
3000 metros	10.10,04	Lúcia Ribeiro	CAOV	20/01/08 BRG
4X200	1.49,77	CAM		21/01/18 POMBAL
(Bruna Cruz / Cláudia Teixeira / Marina Gonçalves / Fátima Coutinho)				
4X400	4.15,67	ACADV		16/02/20 POMBAL
(Celina Peneda / Mariana Pedreira / Viviane Cunha / Vanessa Pedreira)				
3000 MX	16.09.61	Angela Palma	GDEN	03/01/04 BRG
Altura	1,75	Marta Lisboeta	CAOV	21/01/23 BRG
Comprimento	5,76	Marta Lisboeta	CAOV	12/02/22 BRG
	5,76	Marta Lisboeta	CAOV	06/03/22 POMBAL
Vara	3,15	Benedita Amorim	ACDAV	28/01/23 BRG
Triplo	11,97	Sara Esteves	CAM	31/01/09 ESPI
Peso 4	12.00	Maria Fernandes	SCV	20/01/01 BRG
Pentatlo	3739	Marta Lisboeta	CAOV	21/01/23 BRG

<b>Seniores</b>				
60 metros	7,64	Sara Esteves	CAM	28/02/09 POMBAL
60 m Barr 84	8,82	Marta Lisboeta	CAOV	26/02/23 POMBAL
200 metros	24,80	Diana Cerqueira	CAM	27/02/11 POMBAL
400 metros	59,59	Celina Peneda	ACDAV	04/03/23 POMBAL
800 metros	2,11,41	Dores Leal	SCVi	06/03/93 BRG
1000 metros	2,59,23	Conceição Lisboeta	CAC	11/01/97 BRG
1500 metros	4,32,03	Joana Gomes	CAOV	17/02/24 POMBAL
3000 metros	9,46,53	Analídia Torre	CAOV	02/01/97 BRG
4X200	1.49,77	CAM		21/01/18 POMBAL
Bruna Cruz (01)/Luísa Cardoso (01)/Fátima Coutinho (99)/Cristina Rodrigues (91)				
4X400	4.15,67	ACADV		16/02/20 POMBAL
(Celina Peneda / Mariana Pedreira / Viviane Cunha / Vanessa Pedreira)				
3000 MX	14.39,58	Juliana Galvão	ACDAV	17/02/24 POMBAL
Altura	1,75	Marta Lisboeta	CAOV	21/01/23 BRG
Comprimento	5,76	Marta Lisboeta	CAOV	12/02/22 BRG
	5,76	Marta Lisboeta	CAOV	06/03/22 POMBAL
Vara	3,15	Benedita Amorim	ACDAV	28/01/23 BRG
Triplo	11,97	Sara Esteves	CAM	31/01/09 ESPI
Peso 4	12,19	Inês Fernandes	ADCL	07/02/09 POMBAL
Pentatlo	3739	Marta Lisboeta	CAOV	21/01/23 BRG