



Fundada em 1987

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

COMUNICADO OFICIAL N.º 16 2008/2009

ponto um) Salto em Altura em Sala e Triatlo Escolar

Prova: Triatlo Escolar
Data: 7 de Março de 2009 (Sábado)
Local: Escola EB 2,3 Monte da Ola

Vila Nova de Anha

Organização: Associação de Atletismo de Viana do Castelo
Escola EB 2,3 Monte da Ola

Director de Competição: Vítor Lima

Delegado Técnico: Rui Costa

Director Técnico: Rui Cerqueira

Triatlo Escolar						
7 de Março de 2009						
Início da prova	Prova	Escalaão			Sexo	Observações
		Benj B 98/99	Inf 96/97	Ini 94/95		
10:00	Salto em Comprimento	●			F	
10:00	Salto em Comprimento	●			M	
10:00	Salto em Altura		●	●	F	(Altura em Sala + Triatlo Escolar) Colchão B
10:00	Salto em Altura		●	●	M	(Altura em Sala + Triatlo Escolar) Colchão A
10:30	Velocidade (35 m)	●			F e M	
10:45	Velocidade (35 m)			●	F e M	
10:45	Lançamento do Peso		●		F e M	F=2kg M=3kg
11:00	Lanç. Bola Medicinal	●			F e M	1 kg
11:30	Lançamento do Peso			●	F e M	F=3kg M=4kg
11:30	Velocidade (35 m)		●		F e M	

Triatlo Escolar Benjamins (programa de provas)
Salto em Comprimento
Velocidade (35m)
Lançamento da Bola Medicinal (1kg)

Triatlo Escolar Infantis (programa de provas)
Salto em Altura
Velocidade (35m)
Lançamento do Peso (F=2kg/M=3kg)

Triatlo Escolar Iniciados (programa de provas)
Salto em Altura
Velocidade (35m)
Lançamento do Peso (F=3kg/M=4kg)

Regulamento

- Os atletas interessados em participar tem que preencher uma ficha de inscrição própria a solicitar no secretariado da prova.
- Será considerado vencedor do Triatlo Escolar aquele atleta que obtiver o menor somatório de pontos na soma das classificações nas 3 provas do seu programa de provas. Se houver empates, será considerado vencedor o atleta que obtiver mais primeiros lugares nas provas do seu programa, se o empate subsistir será considerado vencedor o atleta que obtiver maior número de segundos lugares e assim sucessivamente
- Aos três primeiros classificados em cada escalaão e sexo serão atribuídas medalhas.

Prova: Salto em Altura em Sala
Data: 7 de Março de 2009 (Sábado)
Local: Escola EB 2,3 Monte da Ola
 Vila Nova de Anha
Organização: Associação de Atletismo de Viana do Castelo
 Escola EB 2,3 Monte da Ola
Director de Competição: Vítor Lima
Delegado Técnico: Rui Costa
Director Técnico: Rui Cerqueira

Salto em Altura em Sala								
Sábado, 7 de Março de 2009								
Início da prova	Prova	Escalaão					Sexo	Obs.
		Inf	Ini	Juv	Jun	Sen		
		96/97	94/95	92/93	90/91	89/...		
10:00	Salto em Altura	●	●				M	Colchão A
10:00	Salto em Altura	●	●				F	Colchão B
10:45	Salto em Altura			●	●	●	M	Colchão B
10:45	Salto em Altura			●	●	●	F	Colchão A

Regulamento

- A prova de Salto em Altura é uma prova aberta aos praticantes de ambos os sexos dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis representantes de clubes, escolas, de associações várias ou de atletas individuais, e integrada na "Campanha Viva o Atletismo" da FPA.
- Os atletas que participarem no "Triatlo Escolar" serão também considerados participantes no "Salto em Altura em Sala".
- A classificação final desta competição será única, encontrada tendo em conta os resultados dos atletas que participam apenas no "Salto em Altura em Sala" e dos atletas que participarem no "Triatlo Escolar".
- Serão atribuídas **medalhas aos três primeiros classificados**, de cada escalaão e sexo.

REGULAMENTO DAS COMPETIÇÕES

- **Ambas as provas estão abertas a Atletas federados e do Desporto Escolar.**
- As inscrições são feitas no local da prova, com 30 minutos de antecedência, em ficha própria.
- Os Atletas devem ser portadores de alfinetes para segurança do dorsal.
- Os casos aqui omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições.

Viana do Castelo, 23 de Fevereiro de 2009

O Director Técnico Regional



(Prof. Rui Costa)