



Fundada em 1987

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

COMUNICADO OFICIAL N.º 15 2014/2015

Prova: Torneio Internacional Cerveira 2015

Data: 26 de abril de 2015 (domingo)

Local: Lovelhe - Vila Nova de Cerveira

Organização: Associação de Atletismo de Viana do Castelo
ADCR Lovelhe

Director de Competição: Pereira de Almeida

Delegado Técnico: Rui Costa

Director Técnico: Rui Cerqueira

Torneio
Internacional de
Cerveira 2015

Início da prova	Prova	Escalaão					Sexo	Observações
		Inf 02/03	Ini 00/01	Juv 98/99	Jun 96/97	Sen 95/...		
10.00	Peso	● 2 kg	● 3 kg	● 3 kg			F	
10.00	Peso	● 3 kg	● 4 kg	● 5 kg			M	
10.15	Martelo	● 2 kg	● 3 kg	● 3 kg			F	
10.15	Martelo	● 3 kg	● 4 kg	● 5 kg			M	
11.15	Dardo	● 400g	● 500g	● 500g			F	
11.15	Dardo	● 400g	● 600g	● 700g			M	
11.30	Disco			● 1 kg	● 1 kg	● 1 kg	F	30m
12.30	Peso				● 6 kg	● 7.260 kg	M	10m
12.45	Martelo			● 4 kg	● 4 kg	● 4 kg	F	35m
13.30	Vortex						F/M	Para atletas Benjamins
15.00	Dardo			● 800g	● 800g	● 800g	M	40m
15.15	Disco	● 600g	● 750g	● 1 kg			F	
15.15	Disco	● 750g	● 1 kg	● 1.500 kg			M	
16.15	Peso			● 4 kg	● 4 kg	● 4 kg	F	10m
16.30	Martelo				● 6 kg	● 7.260 kg	M	45m
17.30	Dardo			● 600g	● 600g	● 600g	F	30m
17.45	Disco				● 1,750 kg	● 2 kg	M	40m

- Em todos os concursos os atletas têm direito a 3 tentativas, passando os 8 melhores às 3 tentativas seguintes, independentemente do seu escalaão.

- Nos Concursos em que participem atletas masculinos e femininos, apuram-se para cada final as 10 melhores marcas, independentemente do seu escalaão e sexo, desde que cada sexo esteja representado na final com um mínimo de quatro atletas.

Viana do Castelo, 11 de abril de 2015

O Diretor Técnico Regional

(Prof. Rui Costa)



MEMBRO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

