



Fundada em 1987

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

COMUNICADO OFICIAL N.º 20 2014/2015

Prova: Tarde do Vez
Data: 11 de junho de 2015 (quinta-feira)
Local: Estádio Municipal dos Arcos de Valdevez
Organização: Associação de Atletismo de Viana do Castelo
Câmara Municipal dos Arcos de Valdevez

Diretor de Competição: José Augusto Meixedo
Delegado Técnico: Rui Costa
Diretor Técnico: Rui Cerqueira



Início da prova	Prova	Escalaão					Sexo	Observações
		Inf	Ini	Juv	Jun	Sen		
		02/03	00/01	98/99	96/97	95/...		
19.00	200m			●	●	●	F	Séries
19.00	Peso		●	●	●	●	F	3 /3/4/4kg (1)
19.00	Peso		●	●	●	●	M	4 /5/6/7,260kg (1)
19.00	Triplo			●	●	●	M/F	Tábua: 9m (1)
19.10	200m			●	●	●	M	Séries
19.20	250m		●				F	Séries
19.30	250m		●				M	Séries
19.40	600m	●					F	Séries
19.50	600m	●					M	Séries
19.45	Comprimento	●	●				M/F	Tábua: 1m (1)
19.45	Altura			●	●	●	M/F	Início a definir no local
20.00	1500m			●	●	●	F	Séries
20.15	1500m			●	●	●	M	Séries
20.25	400m Barreiras (*)			●	●	●	F	0,76m
20.35	400m Barreiras (*)			●	●	●	M	0,91m

(*) As inscrições terão que ser feitas previamente. Serão aceites até às 16 horas de quinta-feira, 11 de junho.

(1) Se o total de atletas for superior a 12, estes terão apenas direito a efetuar 4 ensaios.

Regulamento da Competição

Os atletas apenas poderão participar em três provas.

A participação dos atletas do escalaão de Infantis, Iniciados e Juvenis em corridas ou provas de marcha e a participação noutras provas na mesma jornada deverá respeitar o estabelecido no Regulamento Geral de Competições da FPA.

No ato de inscrição os atletas deverão mencionar a sua melhor marca.

A inscrição nos concursos será feita no local de realização do mesmo, junto dos juízes.

No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Viana do Castelo, 5 de junho de 2014

O Diretor Técnico Regional

(Prof. Rui Costa)

