



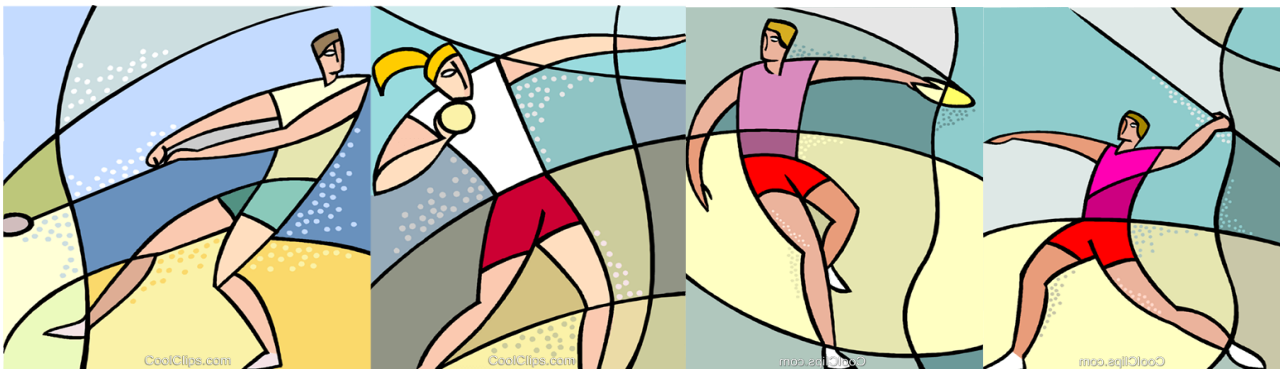
Fundada em 1987

# ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

## COMUNICADO OFICIAL N.º 17 2019/2020

**Prova:** Jornadas de Lançamentos  
**Data:** 22 e 29 de julho de 2020  
**Local:** Centro Municipal de Atletismo de VN de Cerveira  
**Organização:** Associação de Atletismo de Viana do Castelo  
Câmara Municipal de VN de Cerveira  
**Diretor de Competição:** Pereira de Almeida  
**Delegado Técnico:** Rui Costa  
**Diretor Técnico:** Rui Cerqueira  
**Delegado Técnico:** Gaspar Araújo



Hora	Disciplina	Setor	Disciplina	Setor
18:30	Martelo	Norte	Dardo	Sul
19:30	Disco	Norte	Peso	Sul

Tendo em conta a necessidade de cumprir as regras impostas para combate à Covid-19 a participação nestas jornadas está sujeita a restrição de participantes.

Foram convidados a participar os seguintes atletas:

Atletas Convidados							
Martelo	Esc	Disco	Esc	Peso	Esc	Dardo	Esc
Valeria Chilibingua (ADRCL)	Sen	Juan Caicedo (EQU)	Sen	Inês Fernandes (CDP)	Sen	Leandro	Sen
Mariana Gonçalves (ADRCL)	Juv	Nauricio Ortega (COL)	Sen	Maria Fernandes (ADRCL)	Sen	Valdemar Dantas (ADRCL)	Inic
Catarina Flor (CAP)	Inic	Marcos Bouza (Celta)	Jun	Diana Rodrigues (CAM)	Jun	Carolina Barbosa (ADRCL)	Juv
Eric Mendez (Celta)	Juv	Remi Lima (CAM)	Sen	Miguel Granado (Celta)	Jun	Jonathan Correa (Celta)	Sen
Vital e Silva (SLB)	Sen	Irina Rodriguês	Sen	Valdemar Dantas (ADRCL)	Inic	Jónatas Pereira (Celta)	Sen
Yago Araujo (Celta)	Jun	Melanie Pignon	Sen	Pedro Amorim (ACDAV)	Juv	Lídia Parada	Sen

## Normas especiais – Covid 19

- 1- Será recomendado a todos os participantes que cumpram as medidas de distanciamento social, de higiene das mãos e de etiqueta respiratória durante todo o evento de acordo com as recomendações da DGS.
- 2- O acesso ao local da prova será restrito a atletas, treinadores (um por cada atleta envolvido), juizes e organizadores. Não é permitida a entrada de público para assistir à prova.
- 3- Cada um dos atletas e respetivo treinador terão uma box individual, devidamente delimitada e afastadas 3 metros, em que deverão permanecer ao longo de toda a competição nos períodos em que não estão a lançar;
- 4- Todos os atletas, treinadores e membros da organização deverão usar máscara à entrada, durante e à saída do local da competição. Durante a competição é permitido que os atletas não usem máscara.
- 5- Não será permitida a utilização do balneário, nem do ginásio, da instalação desportiva, pelo que cada participante deve chegar ao local da prova devidamente equipado;
- 6- Sugere-se que cada atleta seja portador do seu engenho de competição, que deverá ser entregue para homologação, diretamente ao aferidor da AAVC, até às 17h45. O mesmo, após ser aferido, será devolvido aos atletas às 18h30;
- 7- O aquecimento geral para a prova deverá ser feito em zona individual delimitada pela organização, que respeitará a distância de segurança recomendada pela DGS;
- 8- O aquecimento específico para a prova será realizado respeitando a chamada feita pelos juizes. Serão permitidas um máximo de quatro tentativas para cada atleta;
- 9- Durante o aquecimento e o concurso, só o atleta manipulará o engenho, o que significa que também o deverá recolher após cada ensaio no local de queda;
- 10- Não serão disponibilizados magnésio e pano de limpeza de engenhos, pelo que cada atleta deverá ser portador dos mesmos;
- 11- A organização disponibilizará solução antisséptica de base alcoólica à entrada do recinto de competição, para utilização de todos os participantes e no local de competição para que os atletas possam desinfetar o respetivo engenho ou outras superfícies em caso de necessidade.

Viana do Castelo, 15/07/2020

O Diretor Técnico Regional



(Rui Costa)