



Fundada em 1987

ASSOCIAÇÃO DISTRI TAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

COMUNICADO OFICIAL N.º 08 2024/2025

TRIATLO TECNICO JOVEM COLETIVO 2025

Arcos de Valdevez, sábado, 4 de janeiro de 2025



Hora	Prova	Sexo	Escalão	Prova	Observações
14:30	60m barreiras 0,91	M	Sub18	Triatlo	5b (0,91 13,72 - 9,14 - 9,72)
14:30	Altura	F	Sub18	Triatlo	1,00; sobe de 4 em 4cm
14:30	Comprimento	F	Sub14	Triatlo	Tábua a 1 metro
14:30	Peso 3kg	M	Sub14	Triatlo	
14:45	60m barreiras 0,84	M	Sub16	Triatlo	5b (0,84 13,00 - 8,50 - 13,00)
15:00	60 metros	F	Sub18 a Master	Extra	Séries
15:15	Peso 3kg	F	Sub16	Triatlo	
15:15	60 metros	M	Sub14	Triatlo	Séries
15:20	Comprimento	M	Sub16	Triatlo	Tábua a 1 metro
15:30	60 metros	M	Sub18 a Master	Extra	Séries
15:40	60 metros	F	Sub14	Triatlo	Séries
15:45	Peso 5kg	M	Sub18	Triatlo	
15:50	60m barreiras 0,76	F	Sub18	Triatlo	5b (0,76 13,00 - 8,50 - 13,00)
16:00	Comprimento	M	Sub14	Triatlo	Tábua a 1 metro
16:00	60m barreiras 0,76	F	Sub16	Triatlo	6b (0,76 12,00 - 8,00 - 8,00)
16:15	500m Marcha	F/M	Sub10 a sub16	Extra	Prova promoção Marcha
16:20	Peso 2kg	F	Sub14	Triatlo	
16:30	Altura	M	Sub18	Triatlo	1,10; sobe de 4 em 4 Cm
16:35	200	M	Sub18 a Master	Extra	Séries
16:45	Comprimento	F	Sub16	Triatlo	Tábua a 1 metro
16:45	800 metros	F	Sub18 a Master	Extra	Séries
17:00	Peso 4kg	M	Sub16	Triatlo	
17:00	Peso 3kg	F	Sub18	Triatlo	
17:00	800 metros	M	Sub18 a Master	Extra	Séries
17:10	Estafeta "Sprint"		Sub10 a Sub12	Extra	Em vai e vem, 60m

Inscrições: Feitas antecipadamente, **até ao dia 2 de janeiro**, em fpacompeticoes.pt

Confirmações: Terão que ser feitas para todas as provas de cada atleta, a partir das **20:00 horas do dia 3 de janeiro**, e até 1 hora antes, em fpacompeticoes.pt

Credenciais: Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

Regulamento:

1. Este Triatlo Técnico Jovem Coletivo destina-se a atletas em representação de clubes filiados na Associação de Atletismo de Viana do Castelo, de ambos os sexos, dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis.
2. Atletas de outras Associações Regionais poderão solicitar participação, ficando a inscrição pendente da aprovação da AAVC.
3. Os atletas têm que participar, obrigatoriamente, nas três provas destinadas ao seu escalão e sexo. Nos saltos e nos lançamentos, cada atleta realizará, apenas, 3 (três) ensaios.
4. Haverá apenas **classificação coletiva contribuindo para ela a melhor marca de cada clube em cada uma das provas dos triatlos em competição**. Assim, por exemplo, no Triatlo Sub14 Feminino será procurada para o clube "X" a melhor marca dos seus atletas Sub14 feminino no Salto em comprimento, nos 60m e no lançamento do peso. Utilizando a Tabela de Pontuação de Provas Combinadas, da FPA, essas marcas serão pontuadas e no somatório de todas as marcas obtidas em cada um dos triatlos em competição (Sub14, Sub16, Sub18 - masc. e fem.) será elaborada uma classificação coletiva.
5. **Prémios:** Ao vencedor coletivo será entregue um troféu.
6. Nas provas extra cada atleta poderá participar num máximo de 2 provas (desde que cumprindo com o disposto no RGC).
7. **Escalões:** Os escalões etários a vigorar serão os referentes ao ano civil de 2025:
 - Sub-14: Atletas nascidos em 2012 e 2013;
 - Sub-16: Atletas nascidos em 2010 e 2011;
 - Sub-18: Atletas nascidos em 2008 e 2009;
 - Sub-20: Atletas nascidos em 2006 e 2007;
 - Sub-23: Atletas nascidos em 2003, 2004 e 2005;
 - Seniores: Atletas nascidos em 2005 e anteriores;
 - Masters: Atletas com 35 ou mais anos;"
8. Todos os atletas deverão ter o seguro e exame médico desportivo devidamente atualizado.
9. Os atletas da AAVC deverão realizar a competição com o seu Dorsal Pessoal, caso não o possuam deverão solicitar o mesmo à AAVC (se já lhe foi entregue e o perderam, pagarão 2 euros pela 2ª via).
10. Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.
11. O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.
12. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.

Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: www.atletismoviana.pt

Viana do Castelo, 27 de dezembro de 2024

O Diretor Técnico Regional

