

CAMPEONATO REGIONAL DE ESTRADA

27 DE DEZEMBRO DE 2025

VIANA DO CASTELO

PROGRAMA HORÁRIO

Horas	Escalão	Género	Distância	Voltas
15:30	Sub-14	Fem/Masc	2 km	2 voltas de 1 km
16:00	Sub-16/Sub-18	Fem/Masc	3 km	3 voltas de 1 km
16:30	Sub-10 (Federado e não federado)	Fem/Masc	0,5 km	1 volta 0,5 km
17:00	Sub-12 (Federado e não federado)	Fem/Masc	1 km	1 voltas 1 km
18:30	Absolutos (Sub 20 a Masters)	Fem/Masc	10 km	2 voltas 5km

REGULAMENTO

1. O Campeonato Regional de Estrada destina-se, exclusivamente, a atletas filiados na Associação de Atletismo de Viana do Castelo (AAVC) dos escalões de Sub-14, Sub-16, Sub-18, Sub-20, Seniores e Veteranos. Esta competição vai-se realizar em simultâneo com a 12ª Silvestre de Viana do Castelo.
2. Todos os atletas, só podem correr no seu respetivo escalão, com a exceção dos atletas sub-12 de último ano, que podem correr nos sub-14.
3. O escalão de Sub-10 e Sub-12 não será atribuído o título de campeão regional. A competição para estes atletas vai servir como mais uma experiência competitiva.
4. Os atletas estrangeiros residentes em Portugal e filiados na respetiva associação regional (AAVC), são equiparados a atletas portugueses, não

havendo restrições aplicáveis, quer no acesso ao pódio, quer na participação em classificações coletivas, sendo a verificação da sua elegibilidade é feita da seguinte forma:

- a. **Atletas menores de 18 anos** - pela apresentação do certificado de frequência em escola do território nacional na época anterior à da competição;
 - b. **Atletas com 18 anos e mais** - pela apresentação do número de identificação da segurança social e número fiscal português.
 - c. **Os atletas abrangidos** pelas alienas anteriores tem que enviar para a associação os documentos solicitados por e-mail até o fecho das inscrições.
 - d. Os atletas **estrangeiros não abrangidos** pelas alíneas anteriores, não comparados a atletas portugueses é restringida o acesso ao pódio e não terão direito quer ao título de campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.
5. **CLASSIFICAÇÕES.** Nestes campeonatos haverá classificação individual e coletiva para os 3 primeiros de cada escalão em ambos os géneros. No escalão de Sub-10 e Sub-12, só existirá classificação individual.
6. Para a classificação coletiva dos Campeonatos Regionais de estrada serão considerados os quatro (4) primeiros atletas de cada equipa, podendo apenas pontuar um (1) atleta estrangeiro (não equiparado a português) por clube, de acordo com o regulamento geral de competições.
7. Caso não existam equipas suficientes para completar o pódio coletivo, serão seriadas em primeiro lugar as equipas que tenham quatro (4) atletas a terminar, seguidas pelas equipas que tenham três (3) atletas a terminar.
8. Não será realizado nenhum ajuste nas pontuações coletivas em relação aos membros das equipas que não pontuam ou aos atletas que participam individualmente.
9. **Escalões:** Os escalões etários a vigorar serão os referentes ao ano civil de 2025:
- Sub-10: Atletas nascidos em 2016, 2017 e 2018;
 - Sub-12: Atletas nascidos em 2014 e 2015;
 - Sub-14: Atletas nascidos em 2012 e 2013;
 - Sub-16: Atletas nascidos em 2010 e 2011;
 - Sub-18: Atletas nascidos em 2008 e 2009;
 - Sub-20: Atletas nascidos em 2006 e 2007;
 - Sub-23: Atletas nascidos em 2003, 2004 e 2005;
 - Seniores: Atletas nascidos em 2002 ou antes;
 - Masters: Atletas com 35 ou mais anos;

São considerados veteranos os atletas masculinos ou femininos com idade igual ou superior a 35 anos. Relativamente aos atletas veteranos, a mudança de categoria efetuar-se-á no dia em que o atleta perfaz a idade.

10.**PRÉMIOS.** Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por escalão e género (Sub10, Sub12, Sub-14, Sub-16, Sub-18, Sub-20, Sénior; M35; M40; M45; M50; M55; M60; M65; M70+, e absolutos);

11.Serão atribuídos **troféus às três melhores equipas** dos escalões de Sub-14, Sub-16, Sub-18, Absolutos e veteranos para ambos os géneros. Para a classificação coletiva de Veteranos contam os 4 melhores atletas veteranos por clube independentes do respetivo escalão de veteranos. Para a classificação coletiva de Absolutos contam os 4 melhores atletas por clube, independentemente do seu escalão (sub20 a Veteranos).

12.**AS CERIMÓNIAS PROTOCOLARES** serão imediatamente a seguir as respetivas competições e os atletas terão de participar com o uniforme do seu clube e deverão usar calçado desportivo adequado conforme Artº 15 do RGC. Para a cerimónia protocolar serão chamados em simultâneo o género masculino e feminino.

13.**INSCRIÇÕES.** Deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas de domingo, dia 20 de dezembro, de forma a ser efetuada a admissão de atletas. Depois das inscrições concluídas a organização reserva o direito de ajustar o programa horário.

14.**Dorsais:** Serão distribuídos pela respetiva organização no secretariado no Centro Cultural de Viana do Castelo no dia 26 de dezembro (véspera da prova) - das 15:00h às 21:00h, e dia 27 de dezembro (dia da prova) - das 10:00h às 14:00h.

15.Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado **até 30 minutos** após a conclusão da prova, e mediante uma caução de 100,00 euros.

16.Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

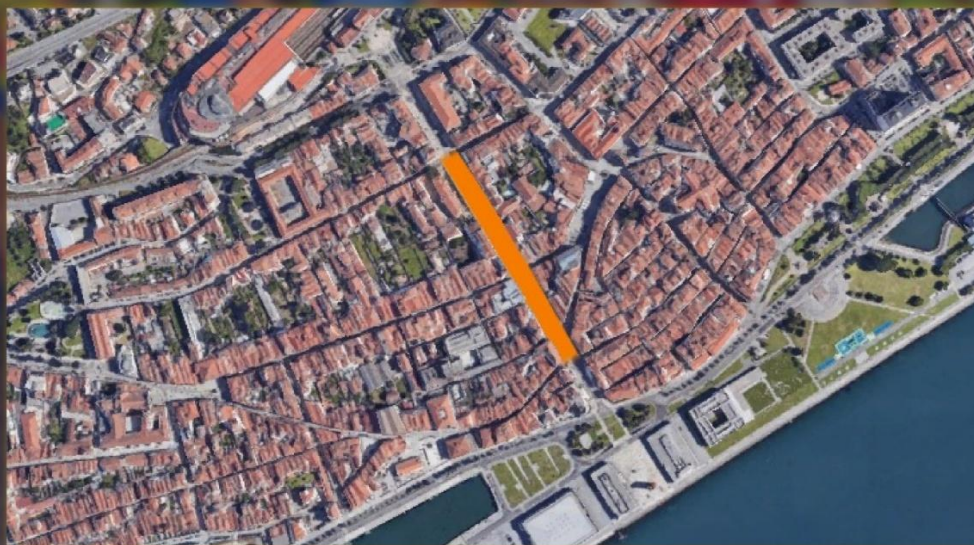
17.**LOCALIZAÇÃO.** A localização exata da competição é nas seguintes coordenadas: 41.6918726942375, -8.82869703983135.

18.**Mapa Geral:**



19. Mapas Percurso:





**PERCURSO
500 m**



1 VOLTA - CAMINHADA - 5 KM
2 VOLTAS - CORRIDA - 10 KM