



# Regional Corta Mato Longo

FPA **COMPETIÇÕES**

Castelo do Neiva - (09/11/2025 - 09/11/2025)

Sub 14 - Fem | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

## Série 1

| Posicao | Nome                  | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                        | Marca    |
|---------|-----------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------|----------|
| 1       | Iva Calçada           | 2013 | SUB-14  |     | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 7:42:58  |
| 2       | Leonor Machado        | 2012 | SUB-14  |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE               | 8:10:45  |
| 3       | Diana Correia         | 2013 | SUB-14  |     | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 8:20:58  |
| 4       | Leonor Miranda        | 2012 | SUB-14  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES             | 8:26:34  |
| 5       | Joana Cunha           | 2013 | SUB-14  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS          | 8:41:04  |
| 6       | Matilde Martins       | 2014 | SUB-12  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES             | 8:58:32  |
| 7       | Flor Rei              | 2013 | SUB-14  |     | GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE                  | 9:02:12  |
| 8       | Renata Dias           | 2014 | SUB-12  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES             | 9:02:53  |
| 9       | Eva Parente           |      | SUB-12  |     | CYCLONES ATLÉTICO CLUB                       | 9:21:67  |
| 10      | Camila Pires          | 2013 | SUB-14  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES             | 9:28:94  |
| 11      | Catarina Pereira      | 2013 | SUB-14  |     | CYCLONES ATLÉTICO CLUB                       | 9:30:80  |
| 12      | Matilde Gigante       | 2013 | SUB-14  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES             | 9:32:38  |
| 13      | Inês Parente          | 2012 | SUB-14  |     | CYCLONES ATLÉTICO CLUB                       | 9:33:79  |
| 14      | Leonor Rodrigues      | 2013 | SUB-14  |     | CYCLONES ATLÉTICO CLUB                       | 9:35:92  |
| 15      | Maria Gonzaga         | 2012 | SUB-14  |     | CYCLONES ATLÉTICO CLUB                       | 9:39:08  |
| 16      | Maria Sousa           | 2013 | SUB-14  |     | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 9:49:07  |
| 17      | Vitória José Silveira |      | SUB-14  |     | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 9:52:86  |
| 18      | Margarida Rodrigues   | 2014 | SUB-12  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS          | 9:53:47  |
| 19      | Íris Miranda          | 2014 | SUB-12  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS          | 9:54:78  |
| 20      | Sara Lages            | 2012 | SUB-14  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES             | 10:15:03 |
| 21      | Mia Cunha             | 2014 | SUB-12  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS          | 10:23:82 |
| 22      | Alexandra Barbosa     |      | SUB-14  |     | CYCLONES ATLÉTICO CLUB                       | 10:33:02 |
| 23      | Bruna Martins         | 2012 | SUB-14  |     | ESCOLA DESPORTIVA LIMIANA                    | 11:38:94 |
| 24      | Bruna Rego            | 2012 | SUB-14  |     | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 14:56:65 |

Sub 14 - Masc | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

## Série 1

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                               | Marca   |
|---------|------------------|------|---------|-----|-------------------------------------|---------|
| 1       | Martim Rodrigues | 2012 | SUB-14  |     | CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE   | 6:55:63 |
| 2       | Duarte Vilela    | 2012 | SUB-14  |     | CYCLONES ATLÉTICO CLUB              | 7:03:60 |
| 3       | Martim Portela   | 2012 | SUB-14  |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE      | 7:25:28 |
| 4       | Mateus Lima      | 2012 | SUB-14  |     | CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE   | 7:35:06 |
| 5       | Leonardo Martins | 2012 | SUB-14  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 7:50:34 |
| 6       | Pedro Abreu      | 2012 | SUB-14  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES    | 8:03:86 |
| 7       | Afonso Esteves   | 2012 | SUB-14  |     | CYCLONES ATLÉTICO CLUB              | 8:08:00 |
| 8       | Jaime Videira    | 2012 | SUB-14  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES    | 8:08:75 |
| 9       | Duarte Peres     | 2012 | SUB-14  |     | CYCLONES ATLÉTICO CLUB              | 8:12:24 |
| 10      | Gustavo Fialho   | 2012 | SUB-14  |     | CYCLONES ATLÉTICO CLUB              | 8:13:82 |
| 11      | Tiago Pimenta    | 2015 | SUB-12  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES    | 8:16:23 |
| 12      | Rodrigo Silva    | 2013 | SUB-14  |     | ASSOCIAÇÃO MINHO E LIMA TRAIL       | 8:23:49 |
| 13      | Eduardo Moreira  | 2012 | SUB-14  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 8:24:88 |
| 14      | Tomé Sousa       | 2012 | SUB-14  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES    | 8:28:95 |
| 15      | Lucas Portela    | 2014 | SUB-12  |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE      | 8:37:74 |
| 16      | André Matos      | 2012 | SUB-14  |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE      | 8:41:27 |
| 17      | Matias Oliveira  | 2014 | SUB-12  |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE      | 9:14:22 |
| 18      | Gabriel Lopes    | 2012 | SUB-14  |     | ASSOCIAÇÃO MINHO E LIMA TRAIL       | 9:15:74 |
| 19      | Caetano Martins  | 2013 | SUB-14  |     | CYCLONES ATLÉTICO CLUB              | 9:19:83 |



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                  | Marca    |
|---------|-----------------|------|---------|-----|------------------------|----------|
| 20      | Gabriel Pereira | 2012 | SUB-14  |     | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 10:21:25 |

**Sub 16 - Fem | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                        | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------|-------|
| 1       | Renata Castilho    | 2011 | SUB-16  |     | CYCLONES ATLÉTICO CLUB                       | 10:07 |
| 2       | Letícia São João   | 2011 | SUB-16  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES             | 10:41 |
| 3       | Lia Maciel         | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE               | 11:13 |
| 4       | Carolina Figueiras | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE               | 11:19 |
| 5       | Mariana Manso      | 2010 | SUB-16  |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE               | 11:31 |
| 6       | Leonor Ferreira    | 2010 | SUB-16  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES             | 11:57 |
| 7       | Beatriz Carvalho   | 2011 | SUB-16  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES             | 12:19 |
| 8       | Camila Sá          | 2011 | SUB-16  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES             | 12:30 |
| 9       | Alice Furmann      | 2011 | SUB-16  |     | CYCLONES ATLÉTICO CLUB                       | 12:46 |
| 10      | Francisca Moreira  | 2010 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS          | 12:47 |
| 11      | Matilde Saldanha   | 2011 | SUB-16  |     | ESCOLA DESPORTIVA LIMIANA                    | 13:26 |
| 12      | Helena Rocha       | 2010 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS          | 13:33 |
| 13      | Célia Dantas       | 2010 | SUB-16  |     | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 13:40 |
| 14      | Petra Rios         | 2010 | SUB-16  |     | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 13:45 |
| 15      | Lara Silva         | 2011 | SUB-16  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES             | 13:54 |
| 16      | Yara Portela       | 2010 | SUB-16  |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE               | 14:32 |
| 17      | Lara Cunha         | 2011 | SUB-16  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES             | 14:51 |
| 18      | Diana Ferreira     | 2011 | SUB-16  |     | ESCOLA DESPORTIVA LIMIANA                    | 15:51 |
| 19      | Íris Andrade       | 2011 | SUB-16  |     | CYCLONES ATLÉTICO CLUB                       | 15:51 |
| 20      | Joana Costa        | 2011 | SUB-16  |     | CYCLONES ATLÉTICO CLUB                       | 15:58 |
| 21      | Francisca Barreto  | 2010 | SUB-16  |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE               | 16:25 |

**Sub 20 - Fem | SUB-20 - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube                             | Marca |
|---------|---------------|------|---------|-----|-----------------------------------|-------|
| 1       | Luísa Azevedo | 2007 | SUB-20  |     | CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE | 10:41 |
| 2       | Edite Dias    | 2007 | SUB-20  |     | CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE | 10:48 |

**Sub 16 - Masc | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                        | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------|-------|
| 1       | João Pereira     | 2010 | SUB-16  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES             | 8:27  |
| 2       | Rodrigo Lopes    | 2010 | SUB-16  |     | CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE            | 8:29  |
| 3       | Martim Sá        | 2010 | SUB-16  |     | CYCLONES ATLÉTICO CLUB                       | 9:18  |
| 4       | Diogo Costa      | 2011 | SUB-16  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES             | 9:22  |
| 5       | Lucas Santos     | 2010 | SUB-16  |     | CYCLONES ATLÉTICO CLUB                       | 9:55  |
| 6       | Afonso Rodrigues | 2010 | SUB-16  |     | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 10:41 |
| 7       | João Pedro Faria | 2011 | SUB-16  |     | CYCLONES ATLÉTICO CLUB                       | 10:58 |
| 8       | Arthur Santiago  | 2011 | SUB-16  | BRA | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS          | 11:15 |
| 9       | Tomás Fernandes  | 2011 | SUB-16  |     | ESCOLA DESPORTIVA LIMIANA                    | 11:16 |
| 10      | Rodrigo Pereira  | 2010 | SUB-16  |     | CYCLONES ATLÉTICO CLUB                       | 11:43 |
| 11      | Samuel Gonçalves | 2011 | SUB-16  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES             | 12:02 |

**Sub 18 - Fem | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                        | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------|-------|
| 1       | Sofia Souto      | 2008 | SUB-18  |     | CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE            | 10:01 |
| 2       | Mariana Malheiro | 2009 | SUB-18  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES             | 10:55 |
| 3       | Mariana Beja     | 2008 | SUB-18  |     | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 11:08 |



**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                        | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------------------------------|-------|
| 4       | Diana Alves     | 2009 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS          | 11:26 |
| 5       | Beatriz Freitas | 2009 | SUB-18  |     | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 12:03 |
| 6       | Luana Correia   | 2008 | SUB-18  |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE               | 12:16 |

**Sub 18 - Masc | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                            | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------------------|-------|
| 1       | Marco Amorim     | 2009 | SUB-18  |     | CYCLONES ATLÉTICO CLUB           | 14:39 |
| 2       | André Lima       | 2009 | SUB-18  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 15:14 |
| 3       | Tomás Marinho    | 2009 | SUB-18  |     | CYCLONES ATLÉTICO CLUB           | 18:55 |
| 4       | Francisco Fontes | 2009 | SUB-18  |     | CYCLONES ATLÉTICO CLUB           | 22:38 |

**Sub 20 - Masc | SUB-20 - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                    | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|------------------------------------------|-------|
| 1       | Xavier Videira   | 2006 | SUB-20  |     | CYCLONES ATLÉTICO CLUB                   | 13:57 |
| 2       | Hélder Gonçalves | 2006 | SUB-20  |     | CYCLONES ATLÉTICO CLUB                   | 15:48 |
| 3       | José Cunha       | 2007 | SUB-20  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE ARCOS DE VALDEVEZ | 15:49 |

**Sub 10 - Fem | SUB-10 - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                        | Marca   |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------|---------|
| 1       | Carminho Fernandes | 2017 | SUB-10  |     | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 1:28:75 |
| 2       | Íris Barros        | 2016 | SUB-10  |     | CYCLONES ATLÉTICO CLUB                       | 1:34:19 |
| 3       | Maria Castilho     | 2016 | SUB-10  |     | CYCLONES ATLÉTICO CLUB                       | 1:34:43 |
| 4       | Gabriela Ferreira  | 2016 | SUB-10  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES             | 1:37:31 |
| 5       | Madalena Garcia    | 2016 | SUB-10  |     | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 1:39:48 |
| 6       | Benedita Neto      | 2018 | SUB-10  |     | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 1:41:22 |
| 7       | Eva Cunha          | 2016 | SUB-10  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS          | 1:44:31 |
| 8       | Iris Coutinho      | 2017 | SUB-10  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES             | 1:46:60 |
| 9       | Margarida Cunha    | 2018 | SUB-10  |     | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 1:52:62 |
| 10      | Clara Gomes        | 2017 | SUB-10  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS          | 1:57:56 |
| 11      | Bruna Lopes        | 2016 | SUB-10  |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE               | 1:59:68 |

**Sub 10 - Masc | SUB-10 - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                        | Marca   |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------|---------|
| 1       | Vicente Lima        | 2016 | SUB-10  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES             | 1:21:68 |
| 2       | Simão Ferreira      | 2016 | SUB-10  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES             | 1:24:20 |
| 3       | Afonso Miranda      | 2016 | SUB-10  |     | CYCLONES ATLÉTICO CLUB                       | 1:25:51 |
| 4       | João Viana          | 2017 | SUB-10  |     | ASSOCIAÇÃO MINHO E LIMA TRAIL                | 1:27:03 |
| 5       | Pedro Videira       | 2018 | SUB-10  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES             | 1:29:59 |
| 6       | Francisco Belo      | 2017 | SUB-10  |     | ASSOCIAÇÃO MINHO E LIMA TRAIL                | 1:32:04 |
| 7       | Jamie Meira         | 2016 | SUB-10  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES             | 1:33:03 |
| 8       | Gonçalo Pimenta     | 2017 | SUB-10  |     | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 1:34:63 |
| 9       | Vasco Noah          | 2016 | SUB-10  |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE               | 1:36:25 |
| 10      | Rodrigo Oliveira    |      | SUB-10  |     | GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE                  | 1:36:72 |
| 11      | Duarte Ferreira     | 2018 | SUB-10  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES             | 1:38:32 |
| 12      | José Lages          |      | SUB-10  |     | GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE                  | 1:39:21 |
| 13      | Luís Almendra       | 2018 | SUB-10  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES             | 1:45:46 |
| 14      | David Lima          | 2017 | SUB-10  |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE               | 1:48:15 |
| 15      | Samuel Pacheco      | 2019 | SUB-10  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES             | 1:51:95 |
| 16      | Miguel Maltez Matos | 2018 | SUB-10  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES             | 1:57:78 |



**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## Série 1

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                        | Marca   |
|---------|----------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------|---------|
| 1       | Matilde Sousa        | 2014 | SUB-12  |     | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 2:56:70 |
| 2       | Catarina Carreiras   | 2015 | SUB-12  |     | CYCLONES ATLÉTICO CLUB                       | 3:03:58 |
| 3       | Inês Vitória         | 2014 | SUB-12  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES             | 3:12:67 |
| 4       | Juliana Pacheco      | 2015 | SUB-12  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES             | 3:15:50 |
| 5       | Sara São João        | 2015 | SUB-12  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES             | 3:17:63 |
| 6       | Lara Mateus Mota     |      | SUB-12  |     | ADA                                          | 3:18:33 |
| 7       | Letícia Viana        | 2015 | SUB-12  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES             | 3:20:67 |
| 8       | Rita Paredes Pereira |      | SUB-12  |     | ESCOLA DESPORTIVA LIMIANA                    | 3:40:91 |
| 9       | Alice Moreira        | 2015 | SUB-12  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS          | 3:49:36 |
| 10      | Ema Rodrigues        | 2015 | SUB-12  |     | ESCOLA DESPORTIVA LIMIANA                    | 3:49:59 |
| 11      | Sara Matos           | 2015 | SUB-12  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES             | 3:51:27 |
| 12      | Joana Cunha          | 2014 | SUB-12  |     | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 3:54:92 |
| 13      | Ariana Arezes        | 2014 | SUB-12  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES             | 3:56:36 |
| 14      | Camila Lima          | 2015 | SUB-12  |     | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 3:58:09 |
| 15      | Mariana Novo         | 2015 | SUB-12  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES             | 4:05:37 |
| 16      | Eva Belo             | 2014 | SUB-12  |     | ASSOCIAÇÃO MINHO E LIMA TRAIL                | 4:07:87 |

## Sub 12 - Masc | SUB-12 - M | Dia 1

## Série 1

| Posicao | Nome                                  | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                        | Marca   |
|---------|---------------------------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------|---------|
| 1       | Tomas Franco Pinto                    |      | SUB-12  |     | ADA                                          | 2:46:60 |
| 2       | Diogo Alves Vasconcelos Presa Martins |      | SUB-12  |     | ADA                                          | 2:50:33 |
| 3       | Duarte Lima                           | 2015 | SUB-12  |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE               | 2:58:94 |
| 4       | Guilherme Pacheco                     | 2014 | SUB-12  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES             | 3:05:75 |
| 5       | Santiago Oliveira                     | 2015 | SUB-12  |     | GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE                  | 3:07:02 |
| 6       | Mateus Marques Mota                   |      | SUB-12  |     | ADA                                          | 3:07:26 |
| 7       | Santiago Maciel                       |      | SUB-12  |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE               | 3:19:33 |
| 8       | Lourenço Fernandes                    | 2014 | SUB-12  |     | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 3:28:78 |
| 9       | Vicente Maciel Lima                   | 2014 | SUB-12  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES             | 3:37:66 |
| 10      | Valentim Pereira                      | 2015 | SUB-12  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES             | 3:42:17 |

## F40 | MASTER - F | Dia 1

## Série 1

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                          | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--------------------------------|-------|
| 1       | Andreia Branco  | 1981 | M 40    |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 29:09 |
| 2       | Marlene Puga    | 1983 | M 40    |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 29:34 |
| 3       | Catarina Amorim | 1984 | M 40    |     | GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE    | 31:25 |
| 4       | Mónica Portela  | 1983 | M 40    |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 39:24 |

## F50 | MASTER - F | Dia 1

## Série 1

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|-------|
| 1       | Augusta Rodrigues | 1974 | M 50    |     | DESNÍVEL POSITIVO - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREA | 30:40 |

## F45 | MASTER - F | Dia 1

## Série 1

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                        | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------------------------------|-------|
| 1       | Paula Costa     | 1979 | M 45    |     | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 27:32 |
| 2       | Catarina Dantas | 1980 | M 45    |     | ESCOLA DESPORTIVA LIMIANA                    | 29:39 |
| 3       | Fátima Barros   | 1978 | M 45    |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE               | 32:15 |



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

## Série 1

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube                          | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|--------------------------------|-------|
| 1       | Patrícia Sousa | 1987 | M 35    |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 34:46 |

## Absolutos- Fem | SUB-23 a MASTER - F | Dia 1

## Série 1

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|-------|
| 1       | Vanessa Sousa      | 1990 | M 35    |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES                   | 26:30 |
| 2       | Paula Costa        | 1979 | M 45    |     | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO       | 27:32 |
| 3       | Joana Barros       | 1991 | SEN     |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES                   | 28:04 |
| 4       | Andreia Branco     | 1981 | M 40    |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE                     | 29:09 |
| 5       | Marlene Puga       | 1983 | M 40    |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE                     | 29:34 |
| 6       | Catarina Dantas    | 1980 | M 45    |     | ESCOLA DESPORTIVA LIMIANA                          | 29:39 |
| 7       | Cláudia Pimenta    | 1995 | SEN     |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE                     | 29:56 |
| 8       | Fátima Veiga       | 1991 | SEN     |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE                     | 30:19 |
| 9       | Florinda Fernandes | 1969 | M 55    |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES                   | 30:20 |
| 10      | Augusta Rodrigues  | 1974 | M 50    |     | DESNÍVEL POSITIVO - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREA | 30:40 |
| 11      | Catarina Amorim    | 1984 | M 40    |     | GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE                        | 31:25 |
| 12      | Fátima Barros      | 1978 | M 45    |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE                     | 32:15 |
| 13      | Patrícia Sousa     | 1987 | M 35    |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE                     | 34:46 |
| 14      | Tânia Monteiro     | 1997 | SEN     |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE                     | 35:15 |
| 15      | Fátima Pereira     | 1995 | SEN     |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES                   | 37:19 |
| 16      | Mónica Portela     | 1983 | M 40    |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE                     | 39:24 |

## M70+ | MASTER - M | Dia 1

## Absolutos - Masc | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

## Série 1

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube                             | Marca    |
|---------|--------------------|------|---------|-----|-----------------------------------|----------|
| 1       | Ricardo Pedra      | 2002 | SEN     |     | CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE | 25:22:20 |
| 2       | Wilson Cabral      | 1993 | SEN     | CPV | CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE | 25:22:22 |
| 3       | José Amaro         | 1996 | SEN     |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES  | 26:45:40 |
| 4       | André Regufe       | 2002 | SEN     |     | CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE | 27:05:95 |
| 5       | Hugo Silva         | 1982 | M 40    |     | CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE | 27:12:82 |
| 6       | Luís Ceia          | 1996 | SEN     |     | CYCLONES ATLÉTICO CLUB            | 27:26:00 |
| 7       | Miguel Meira       | 1979 | M 45    |     | CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE | 27:40:61 |
| 8       | Paulo Mesquita     | 1991 | SEN     |     | ASSOCIAÇÃO MINHO E LIMA TRAIL     | 28:00:35 |
| 9       | Carlos Monteiro    | 1989 | M 35    | CPV | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES  | 28:26:99 |
| 10      | Vítor Pescadinha   | 1978 | M 45    |     | CYCLONES ATLÉTICO CLUB            | 28:29:19 |
| 11      | João Tomás         | 1995 | SEN     |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES  | 28:33:42 |
| 12      | Luciano Faria      | 1989 | M 35    |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES  | 28:39:09 |
| 13      | Filipe Azevedo     | 1994 | SEN     |     | ASSOCIAÇÃO MINHO E LIMA TRAIL     | 28:39:79 |
| 14      | Fernando Grilo     | 1975 | M 45    |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE    | 28:43:58 |
| 15      | Nuno Castel-Branco | 1991 | SEN     |     | ASSOCIAÇÃO MINHO E LIMA TRAIL     | 28:50:89 |
| 16      | Gabriel Presa      | 2004 | SUB-23  |     | CYCLONES ATLÉTICO CLUB            | 28:58:43 |
| 17      | Camilo Rocha       | 1989 | M 35    |     | ASSOCIAÇÃO MINHO E LIMA TRAIL     | 29:04:12 |
| 18      | Rafael Teixeira    | 1993 | SEN     |     | ASSOCIAÇÃO MINHO E LIMA TRAIL     | 29:12:06 |
| 19      | Nelson Belo        | 1983 | M 40    |     | ASSOCIAÇÃO MINHO E LIMA TRAIL     | 29:14:63 |
| 20      | Pedro Barros       | 1987 | M 35    |     | CYCLONES ATLÉTICO CLUB            | 29:27:63 |
| 21      | Sandro Silva       | 1990 | M 35    |     | ESCOLA DESPORTIVA LIMIANA         | 29:57:51 |
| 22      | Avelino Macedo     | 1979 | M 45    |     | ASSOCIAÇÃO MINHO E LIMA TRAIL     | 30:03:57 |
| 23      | Nuno Costa         | 1993 | SEN     |     | ASSOCIAÇÃO MINHO E LIMA TRAIL     | 30:08:91 |
| 24      | João Costa         | 1985 | M 40    |     | ESCOLA DESPORTIVA LIMIANA         | 30:13:32 |
| 25      | Sérgio Carmo       | 1990 | M 35    |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES  | 30:17:40 |
| 26      | Sérgio Lima        | 1982 | M 40    |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE    | 30:22:17 |
| 27      | Nuno Felgueiras    | 1984 | M 40    |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES  | 30:41:29 |
| 28      | Ivo Gonçalves      | 1999 | SEN     |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE    | 30:48:98 |
| 29      | David Oliveira     | 2003 | SUB-23  |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES  | 31:44:84 |



**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                    | Marca    |
|---------|-------------------|------|---------|-----|------------------------------------------|----------|
| 30      | Manuel Branquinho | 1970 | M 55    |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE           | 32:07:87 |
| 31      | Aníbal Oliveira   | 1975 | M 45    |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES         | 32:36:43 |
| 32      | Luís Dantas       | 1984 | M 40    |     | ESCOLA DESPORTIVA LIMIANA                | 32:42:03 |
| 33      | José Pais         | 1973 | M 50    |     | ESCOLA DESPORTIVA LIMIANA                | 33:05:61 |
| 34      | Carlos Alves      | 1964 | M 60    |     | CENTRO DE ATLETISMO DE ARCOS DE VALDEVEZ | 33:28:00 |
| 35      | Samuel Amorim     | 1983 | M 40    |     | GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE              | 33:49:21 |
| 36      | Eugénio Barros    | 1977 | M 45    |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE           | 34:00:52 |
| 37      | Davide Fernandes  | 1986 | M 35    |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE           | 34:06:98 |
| 38      | Carlos Veiga      | 1980 | M 45    |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE           | 34:19:87 |
| 39      | Pedro Sousa       | 2005 | SUB-23  |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE           | 34:34:80 |
| 40      | Luís Coutinho     | 1990 | M 35    |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES         | 35:48:76 |
| 41      | Pedro Almendra    | 1987 | M 35    |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES         | 36:14:07 |
| 42      | Duarte Rodrigues  | 2000 | SEN     |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE           | 37:11:00 |
| 43      | Benedito Costa    | 1983 | M 40    |     | GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE              | 39:06:12 |
| 44      | João Cerqueira    | 1971 | M 50    |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE           | 40:40:03 |

#### M35 | MASTER - M | Dia 1

##### Série 1

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                            | Marca    |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------------------|----------|
| 1       | Carlos Monteiro  | 1989 | M 35    | CPV | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 28:26:99 |
| 2       | Camilo Rocha     | 1989 | M 35    |     | ASSOCIAÇÃO MINHO E LIMA TRAIL    | 29:04:12 |
| 3       | Sandro Silva     | 1990 | M 35    |     | ESCOLA DESPORTIVA LIMIANA        | 29:57:51 |
| 4       | Sérgio Carmo     | 1990 | M 35    |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 30:17:40 |
| 5       | Davide Fernandes | 1986 | M 35    |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE   | 34:06:98 |
| 6       | Luís Coutinho    | 1990 | M 35    |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 35:48:76 |
| 7       | Pedro Almendra   | 1987 | M 35    |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 36:14:07 |

#### M40 | MASTER - M | Dia 1

##### Série 1

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                            | Marca    |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------------------|----------|
| 1       | Nelson Belo     | 1983 | M 40    |     | ASSOCIAÇÃO MINHO E LIMA TRAIL    | 29:14:63 |
| 2       | João Costa      | 1985 | M 40    |     | ESCOLA DESPORTIVA LIMIANA        | 30:13:32 |
| 3       | Sérgio Lima     | 1982 | M 40    |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE   | 30:22:17 |
| 4       | Nuno Felgueiras | 1984 | M 40    |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 30:41:29 |
| 5       | Luís Dantas     | 1984 | M 40    |     | ESCOLA DESPORTIVA LIMIANA        | 32:42:03 |
| 6       | Samuel Amorim   | 1983 | M 40    |     | GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE      | 33:49:21 |
| 7       | Benedito Costa  | 1983 | M 40    |     | GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE      | 39:06:12 |

#### M45 | MASTER - M | Dia 1

##### Série 1

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                            | Marca    |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------------------|----------|
| 1       | Fernando Grilo  | 1975 | M 45    |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE   | 28:43:58 |
| 2       | Avelino Macedo  | 1979 | M 45    |     | ASSOCIAÇÃO MINHO E LIMA TRAIL    | 30:03:57 |
| 3       | Aníbal Oliveira | 1975 | M 45    |     | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 32:36:43 |
| 4       | Eugénio Barros  | 1977 | M 45    |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE   | 34:00:52 |
| 5       | Carlos Veiga    | 1980 | M 45    |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE   | 34:19:87 |

#### M50 | MASTER - M | Dia 1

##### Série 1

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube                          | Marca    |
|---------|----------------|------|---------|-----|--------------------------------|----------|
| 1       | José Pais      | 1973 | M 50    |     | ESCOLA DESPORTIVA LIMIANA      | 33:05:61 |
| 2       | João Cerqueira | 1971 | M 50    |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 40:40:03 |



**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

F60 | MASTER - F | Dia 1

F65 | MASTER - F | Dia 1

F70+ | MASTER - F | Dia 1

M55 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                          | Marca    |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--------------------------------|----------|
| 1       | Manuel Branquinho | 1970 | M 55    |     | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 32:07:87 |

M60 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome         | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                    | Marca    |
|---------|--------------|------|---------|-----|------------------------------------------|----------|
| 1       | Carlos Alves | 1964 | M 60    |     | CENTRO DE ATLETISMO DE ARCOS DE VALDEVEZ | 33:28:00 |

F55 | MASTER - F | Dia 1

M65 | MASTER - M | Dia 1



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## Classificação Coletiva - Veteranos Masc

| Posicao | Clube  | Pontos |      |       |       |  |      |      |      |
|---------|--------|--------|------|-------|-------|--|------|------|------|
| 1       | CAM-VC | 92.0   | 4.0  | -54.0 | -12.0 |  | -5.0 | -2.0 | -2.0 |
| 2       | GJVP   | 106.0  |      |       |       |  |      |      |      |
| 3       | EDL    | 110.0  | -8.0 |       |       |  |      |      |      |
| 4       | AMLT   | 58.0   |      |       |       |  |      |      |      |

## Classificação Coletiva - Veteranos Fem

| Posicao | Clube | Pontos |  |  |  |  |      |     |  |
|---------|-------|--------|--|--|--|--|------|-----|--|
| 1       | GJVP  | 32.0   |  |  |  |  | -0.5 | 1.0 |  |

## Classificação Coletiva - Absolutos Masc

| Posicao | Clube  | Pontos |       |  |      |     |       |       |      |
|---------|--------|--------|-------|--|------|-----|-------|-------|------|
| 1       | CAOV   | 16.0   |       |  |      |     |       |       |      |
| 2       | CYCL   | 52.0   | -16.0 |  |      | 0.0 | 8.0   | -36.0 |      |
| 3       | AMLT   | 54.0   |       |  |      |     |       |       |      |
| 4       | CAM-VC | 55.0   | -12.0 |  | -2.0 | 4.0 | -54.0 | -2.0  | -5.0 |

## Classificação Coletiva - Absolutos Fem

| Posicao | Clube  | Pontos |  |  |  |  |      |     |      |
|---------|--------|--------|--|--|--|--|------|-----|------|
| 1       | CAM-VC | 18.0   |  |  |  |  |      |     | -5.0 |
| 2       | GJVP   | 16.0   |  |  |  |  | -8.0 | 1.0 |      |

## Classificação Coletiva - Sub 18 Masc

| Posicao | Clube | Pontos |  |  |  |  |  |  |     |
|---------|-------|--------|--|--|--|--|--|--|-----|
| 1       | CYCL  | 8.0    |  |  |  |  |  |  | 0.0 |

## Classificação Coletiva - Sub 16 Masc

| Posicao | Clube  | Pontos |  |  |  |  |  |  |       |
|---------|--------|--------|--|--|--|--|--|--|-------|
| 1       | CYCL   | 25.0   |  |  |  |  |  |  | -16.0 |
| 2       | CAM-VC | 18.0   |  |  |  |  |  |  | -12.0 |

## Classificação Coletiva - Sub 16 Fem

| Posicao | Clube  | Pontos |  |  |  |  |  |  |       |
|---------|--------|--------|--|--|--|--|--|--|-------|
| 1       | CAM-VC | 23.0   |  |  |  |  |  |  | -54.0 |
| 2       | GJVP   | 28.0   |  |  |  |  |  |  | -45.0 |
| 3       | CYCL   | 49.0   |  |  |  |  |  |  | -36.0 |

## Classificação Coletiva - Sub 14 Masc

| Posicao | Clube  | Pontos |  |  |  |  |  |  |     |
|---------|--------|--------|--|--|--|--|--|--|-----|
| 1       | CYCL   | 28.0   |  |  |  |  |  |  | 8.0 |
| 2       | CAM-VC | 39.0   |  |  |  |  |  |  | 4.0 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

| Posicao | Clube | Pontos |     |
|---------|-------|--------|-----|
| 3       | GJVP  | 51.0   | 2.0 |

## Classificação Coletiva - Sub 14 Fem

| Posicao | Clube  | Pontos |      |
|---------|--------|--------|------|
| 1       | CAM-VC | 28.0   |      |
| 2       | ACDAV  | 37.0   |      |
| 3       | CYCL   | 47.0   | 0.0  |
| 4       | ADB    | 63.0   | -8.0 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## Estatística Clubes

| Sigla        | Associação       | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|------------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| ACDAV        | Viana do Castelo | 3                    | 16                  | 19               | 3                       | 17                     | 20                  |
| ADB          | Viana do Castelo | 3                    | 10                  | 13               | 3                       | 10                     | 13                  |
| AMLT         | Viana do Castelo | 12                   | 1                   | 13               | 15                      | 1                      | 16                  |
| CAAV         | Viana do Castelo | 2                    | 0                   | 2                | 3                       | 0                      | 3                   |
| CAM-VC       | Viana do Castelo | 29                   | 26                  | 55               | 35                      | 26                     | 61                  |
| CAOV         | Viana do Castelo | 8                    | 3                   | 11               | 8                       | 3                      | 11                  |
| CYCL         | Viana do Castelo | 20                   | 11                  | 31               | 20                      | 11                     | 31                  |
| DP-VC        | Viana do Castelo | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 2                      | 2                   |
| EDL          | Viana do Castelo | 5                    | 5                   | 10               | 9                       | 6                      | 15                  |
| GDC-VC       | Viana do Castelo | 3                    | 2                   | 5                | 5                       | 3                      | 8                   |
| GJVP         | Viana do Castelo | 17                   | 16                  | 33               | 24                      | 21                     | 45                  |
| _NaoFederado |                  | -                    | -                   | 11               | -                       | -                      | 11                  |
| _Total       |                  | 102                  | 91                  | 204              | 125                     | 100                    | 236                 |



**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## Estatística Escalão

| Escalão      | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| SUB-10       | 14                   | 11                  | 25               | 14                      | 11                     | 25                  |
| SUB-12       | 9                    | 19                  | 28               | 9                       | 19                     | 28                  |
| SUB-14       | 17                   | 16                  | 33               | 17                      | 16                     | 33                  |
| SUB-16       | 11                   | 21                  | 32               | 11                      | 21                     | 32                  |
| SUB-18       | 4                    | 6                   | 10               | 4                       | 6                      | 10                  |
| SUB-20       | 3                    | 2                   | 5                | 3                       | 2                      | 5                   |
| SUB-23       | 3                    | 0                   | 3                | 3                       | 0                      | 3                   |
| SEN          | 13                   | 5                   | 18               | 13                      | 5                      | 18                  |
| M 35         | 9                    | 2                   | 11               | 16                      | 3                      | 19                  |
| M 40         | 8                    | 4                   | 12               | 15                      | 8                      | 23                  |
| M 45         | 7                    | 3                   | 10               | 12                      | 6                      | 18                  |
| M 50         | 2                    | 1                   | 3                | 4                       | 2                      | 6                   |
| M 55         | 1                    | 1                   | 2                | 2                       | 1                      | 3                   |
| M 60         | 1                    | 0                   | 1                | 2                       | 0                      | 2                   |
| _NaoFederado | -                    | -                   | 11               | -                       | -                      | 11                  |



**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)