



Triatlo Técnico Jovem Regional

FPA **COMPETIÇÕES**

Estádio Municipal Manuela Machado - (03/01/2026 - 03/01/2026)

60m Sub-14 F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria João Santos	2013	SUB-14		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	9.31 (489)
2	Flor Rei	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	9.57 (428)
3	Sofia Agre	2013	SUB-14		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	9.83 (371)
4	Íris Miranda	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	10.05 (326)
5	Renata Dias	2014	SUB-14		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	10.10 (316)
6	Núria Neto	2013	SUB-14		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	10.25 (287)
7	Lara Mota		SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE	10.26 (285)
8	Valentina Barros	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA VERDOEJENSE	10.79 (193)

Série 2 v = +0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Iva Calçada	2013	SUB-14		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	8.90 (592)
2	Diana Correia	2013	SUB-14		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	9.20 (516)
3	Irina Lopes	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO	9.53 (438)
4	Matilde Martins	2014	SUB-14		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	9.91 (355)
5	Maria Sousa	2013	SUB-14		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	10.36 (267)
6	Camila Pires	2013	SUB-14		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	10.67 (213)
7	Mia Cunha	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	10.90 (176)
8	Ariana Arezes	2014	SUB-14		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	11.66 (78)

Série 3 v = +0.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Cunha	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	9.46 (454)
2	Matilde Sousa	2014	SUB-14		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	9.61 (419)
3	Núria Fontelo	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	9.78 (382)
4	Inês Lima	2013	SUB-14		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	10.06 (324)
5	Margarida Rodrigues	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	10.34 (270)
6	Inês Vitória	2014	SUB-14		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	10.52 (238)
7	Joana Cunha	2014	SUB-14		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	11.23 (129)

Altura Sub-16 F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40
1	Leonor Miranda	2012	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	1.37 (481)	-	-	-	-	XO	O	O	XO	XO	O	XXX
2	Joana Cerqueira	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO	1.34 (449)	-	-	-	O	O	XO	XO	O	XXO	XXX	
3	Camila Gonçalves	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO	1.28 (389)	-	-	-	O	XO	O	O	XXX			
4	Lia Maciel	2011	SUB-16		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	1.28 (389)	-	-	-	O	O	O	XXO	XXX			
5	Camila Sá	2011	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	1.25 (359)	O	XO	O	O	XXO	O	XXX				
6	Bianca Baptista	2011	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	1.25 (359)	O	O	O	O	O	XO	XXX				



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40
7	Lara Cunha	2011	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	1.25 (359)	O	O	O	XXO	XXO	XXO	XXX				
8	Juliana Dias		SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE	1.20 (312)	XO	O	O	XXO	O	XXX					
9	Eva Pereira	2011	SUB-16		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	1.20 (312)	-	-	-	O	XO	XXX					
10	Eva Silva	2012	SUB-16		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	1.20 (312)	O	O	O	XXO	XXO	XXX					
11	Carlota Esteves	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA VERDOEJENSE	1.15 (266)	-	-	-	O	XXX						
12	Lara Silva	2011	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	1.10 (222)	O	O	O	XXX							
13	Laura Duarte	2011	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	1.10 (222)	O	O	XO	XXX							
13	Sara Lages	2012	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	1.10 (222)	O	O	XO	XXX							
15	Beatriz Carvalho	2011	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	1.10 (222)	O	O	XXO	XXX							
16	Madalena Leal	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA VERDOEJENSE	1.00 (141)	XO	XXX									

Peso 4Kg Sub-16 M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Arthur Santiago	2011	SUB-16	BRA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	8.98 (425)	8.72	8.33	8.98
2	Samuel Gonçalves	2011	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	8.71 (408)	8.71	7.93	8.50
3	Leonardo Martins	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	8.67 (406)	8.24	8.42	8.67
4	Dinis Liquito	2011	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	8.41 (391)	8.41	8.40	8.29
5	João Pedro Faria	2011	SUB-16		CYCLONES ATLÉTICO CLUB	7.70 (349)	6.56	7.70	7.05
6	Diogo Costa	2011	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	7.38 (330)	7.34	6.88	7.38
7	Tomé Sousa	2012	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	6.63 (286)	6.63	6.51	6.10
8	Pedro Abreu	2012	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	6.41 (273)	6.29	6.41	6.29
9	Martim Portela	2012	SUB-16		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	6.15 (258)	6.15	5.87	5.89
10	Jaime Videira	2012	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	5.94 (245)	5.85	5.27	5.94
11	Luís Calçada	2011	SUB-16		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	5.49 (219)	5.20	5.49	5.00
12	Eduardo Moreira	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	5.33 (210)	5.27	5.28	5.33

Triatlo Técnico Jovem Regional - Inf F | SUB-14 - F | Dia 1

Triatlo Técnico Jovem Regional - Inf M | SUB-14 - M | Dia 1

Triatlo Técnico Jovem Regional - Ini M | SUB-16 - M | Dia 1

Triatlo Técnico Jovem Regional - Ini F | SUB-16 - F | Dia 1

60m Sub-14 M | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1 v = +0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Pinto	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE	8.87 (333)
2	Gustavo Almeida	2014	SUB-14		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	8.93 (320)
3	Victor Santiago	2014	SUB-14	BRA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	9.02 (300)
4	Diogo Martins		SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE	9.42 (218)
5	Vasco Meira	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO MINHO E LIMA TRAIL	10.29 (81)



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 2 v = +1.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Santiago Miranda	2014	SUB-14		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	9.44 (214)
2	Mateus Mota	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE	9.76 (158)
3	Ruben Barros	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO MINHO E LIMA TRAIL	10.14 (101)
4	Rodrigo Silva	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO MINHO E LIMA TRAIL	10.31 (79)
5	Guilherme Pacheco	2014	SUB-14		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	10.70 (38)
6	Henrique Morgado	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO MINHO E LIMA TRAIL	12.19 (0)

60m M - Prova Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**Série 1 v = +1.9 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Cunha	2001	SEN		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	7.10
2	Jocimar Neto	2003	SEN	STP	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	7.29
3	Duarte Ferreira	2003	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	7.36
4	André Cunha	2006	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	7.37
5	Eluisio Dias	2005	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	8.29
6	João Cerqueira	1971	M 50		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	8.92

Comprimento Sub-14 F | SUB-14 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Diana Correia	2013	SUB-14		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	3.86 (276)	3.52	0.0	3.86	0.0	3.69	0.0
2	Maria João Santos	2013	SUB-14		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	3.77 (257)	3.77	0.0	3.73	0.0	3.59	0.0
3	Iva Calçada	2013	SUB-14		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	3.65 (231)	3.65	0.0	3.40	0.0	3.56	0.0
4	Irina Lopes	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO	3.26 (153)	3.25	0.0	3.26	0.0	3.06	0.0
5	Joana Cunha	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	3.25 (151)	3.25	0.0	2.45	0.0	3.20	0.0
6	Maria Sousa	2013	SUB-14		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	3.24 (150)	2.87	0.0	3.10	0.0	3.24	0.0
7	Flor Rei	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	3.20 (142)	X	-	3.20	0.0	3.15	0.0
8	Inês Vitória	2014	SUB-14		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	3.11 (126)	3.11	0.0	2.90	0.0	3.03	0.0
9	Lara Mota		SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE	3.09 (122)	X	-	3.05	0.0	3.09	0.0
10	Matilde Sousa	2014	SUB-14		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	3.02 (110)	3.02	0.0	2.88	0.0	2.89	0.0
11	Renata Dias	2014	SUB-14		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	2.93 (95)	2.69	0.0	2.92	0.0	2.93	0.0
12	Inês Lima	2013	SUB-14		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	2.92 (94)	2.83	0.0	2.92	0.0	2.74	0.0
13	Núria Fontelo	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	2.89 (89)	2.60	0.0	2.89	0.0	2.84	0.0
14	Matilde Martins	2014	SUB-14		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	2.86 (84)	2.86	0.0	2.70	0.0	2.79	0.0
15	Camila Pires	2013	SUB-14		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	2.84 (81)	2.72	0.0	2.84	0.0	2.77	0.0
16	Mia Cunha	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	2.79 (73)	2.79	0.0	2.54	0.0	2.51	0.0
17	Sofia Agre	2013	SUB-14		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	2.79 (73)	2.48	0.0	2.79	0.0	2.31	0.0
18	Valentina Barros	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA VERDOEJENSE	2.72 (63)	2.66	0.0	2.70	0.0	2.72	0.0
19	Joana Cunha	2014	SUB-14		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	2.62 (49)	2.48	0.0	2.62	0.0	2.40	0.0
20	Núria Neto	2013	SUB-14		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	2.53 (37)	2.19	0.0	2.53	0.0	2.45	0.0
21	Margarida Rodrigues	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	2.53 (37)	2.44	0.0	2.53	0.0	2.38	0.0
22	Íris Miranda	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	2.51 (35)	2.51	0.0	2.34	0.0	2.19	0.0
23	Ariana Azezes	2014	SUB-14		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	1.90 (12)	1.85	0.0	1.76	0.0	1.90	0.0



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1 v = +0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adriana Simões	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	8.98
DNS	Filipa Rego	2005	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	x

Peso 3Kg Sub-14 M | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Tomás Pinto	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE	6.53 (280)	5.87	6.53	5.72
2	Diogo Martins		SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE	6.49 (277)	6.49	6.38	6.43
3	Gustavo Almeida	2014	SUB-14		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	6.41 (273)	6.05	5.91	6.41
4	Santiago Miranda	2014	SUB-14		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	5.53 (222)	X	5.31	5.53
5	Victor Santiago	2014	SUB-14	BRA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	5.43 (216)	X	5.43	X
6	Rodrigo Silva	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO MINHO E LIMA TRAIL	5.07 (195)	X	4.39	5.07
7	Mateus Mota	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE	4.92 (186)	4.92	4.87	X
8	Ruben Barros	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO MINHO E LIMA TRAIL	4.90 (185)	4.69	4.85	4.90
9	Guilherme Pacheco	2014	SUB-14		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	4.74 (176)	X	4.74	4.09
10	Vasco Meira	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO MINHO E LIMA TRAIL	3.96 (132)	X	3.96	3.94
11	Henrique Morgado	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO MINHO E LIMA TRAIL	2.86 (70)	X	2.86	X

60m Barr Sub-16 M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = +1.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Gonçalves	2011	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	10.76 (407)
2	João Pedro Faria	2011	SUB-16		CYCLONES ATLÉTICO CLUB	11.24 (331)
3	Arthur Santiago	2011	SUB-16	BRA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	12.59 (159)
4	Martim Portela	2012	SUB-16		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	13.08 (111)
5	Luís Calçada	2011	SUB-16		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	13.96 (47)
6	Jaime Videira	2012	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	14.99 (5)

Série 2 v = +0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Liquito	2011	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	9.62 (615)
2	Diogo Costa	2011	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	10.61 (432)
3	Leonardo Martins	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	11.07 (357)
4	Pedro Abreu	2012	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	11.74 (260)
5	Tomé Sousa	2012	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	12.12 (212)
6	Eduardo Moreira	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	14.85 (8)

60m Barr Sub-16 F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = +0.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lia Maciel	2011	SUB-16		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	12.39 (331)
2	Lara Cunha	2011	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	12.63 (300)
3	Bianca Baptista	2011	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	12.88 (269)
4	Beatriz Carvalho	2011	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	13.05 (249)
5	Camila Sá	2011	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	13.64 (185)
6	Juliana Dias		SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE	13.64 (185)
7	Madalena Leal	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA VERDOEJENSE	14.48 (109)
DQ	Sara Lages	2012	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	x (185)



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Cerqueira	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO	10.76 (577)
2	Carlota Esteves	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA VERDOEJENSE	10.95 (545)
3	Lara Silva	2011	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	11.87 (402)
4	Leonor Miranda	2012	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	11.88 (401)
5	Laura Duarte	2011	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	12.04 (378)
6	Eva Pereira	2011	SUB-16		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	12.28 (345)
7	Camila Gonçalves	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO	12.45 (323)
DNF	Eva Silva	2012	SUB-16		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	x

Peso 2Kg Sub-14 F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Diana Correia	2013	SUB-14		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	9.49 (496)	9.06	7.73	9.49
2	Maria João Santos	2013	SUB-14		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	7.87 (391)	7.46	7.06	7.87
3	Iva Calçada	2013	SUB-14		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	7.44 (363)	5.72	6.56	7.44
4	Núria Fontelo	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	7.19 (347)	6.27	6.88	7.19
5	Irina Lopes	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO	7.05 (338)	6.63	6.28	7.05
6	Joana Cunha	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	6.49 (302)	6.49	6.18	5.54
7	Inês Lima	2013	SUB-14		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	6.09 (277)	5.89	6.09	5.95
8	Margarida Rodrigues	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	5.76 (256)	X	4.69	5.76
9	Valentina Barros	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA VERDOEJENSE	5.52 (241)	5.40	4.84	5.52
10	Renata Dias	2014	SUB-14		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	5.36 (231)	4.63	5.12	5.36
11	Lara Mota		SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE	5.20 (221)	4.15	5.20	5.20
12	Camila Pires	2013	SUB-14		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	5.08 (213)	4.78	5.08	
13	Íris Miranda	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	5.01 (209)	4.90	5.01	4.16
14	Sofia Agre	2013	SUB-14		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	4.89 (201)	4.80	4.89	
15	Flor Rei	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO CASTELEENSE	4.85 (199)	4.41	4.72	4.85
16	Maria Sousa	2013	SUB-14		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	4.85 (199)	4.85	4.46	X
17	Inês Vitória	2014	SUB-14		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	4.51 (178)	3.18	4.21	4.51
18	Matilde Sousa	2014	SUB-14		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	4.49 (176)	4.31	X	4.49
19	Ariana Arezes	2014	SUB-14		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	4.47 (175)	4.18	4.47	3.21
20	Núria Neto	2013	SUB-14		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	4.42 (172)	4.03	4.18	4.42
21	Mia Cunha	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	4.37 (169)	4.37	3.85	4.37
22	Matilde Martins	2014	SUB-14		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	4.22 (160)	X	4.22	3.68
23	Joana Cunha	2014	SUB-14		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	3.02 (86)	2.80	2.68	3.02
NM	Matilde Gigante	2013	SUB-14		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES		x	-	-
NM	Lara Cerqueira	2014	SUB-14		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO		x	-	-
NM	Francisca Silva	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO		x	-	-
NM	Matilde Simão	2014	SUB-14		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO		x	-	-



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Comprimento Sub-14 M | SUB-14 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Diogo Martins		SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE	4.18 (235)	4.08	0.0	4.06	0.0	4.18	0.0
2	Gustavo Almeida	2014	SUB-14		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	4.03 (211)	4.03	0.0	3.93	0.0		
3	Tomás Pinto	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE	4.02 (209)	X	-	X	-	4.02	0.0
4	Mateus Mota	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE	3.85 (182)	3.43	0.0	3.56	0.0	3.85	0.0
5	Victor Santiago	2014	SUB-14	BRA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	3.75 (167)	3.75	0.0	3.71	0.0	3.64	0.0
6	Ruben Barros	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO MINHO E LIMA TRAIL	3.60 (145)	3.21	0.0	3.60	0.0	X	-
7	Santiago Miranda	2014	SUB-14		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	3.55 (137)	3.55	0.0	3.23	0.0	2.65	0.0
8	Guilherme Pacheco	2014	SUB-14		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	3.31 (104)	2.98	0.0	2.74	0.0	3.31	0.0
9	Rodrigo Silva	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO MINHO E LIMA TRAIL	3.20 (90)	3.19	0.0	2.74	0.0	3.20	0.0
10	Vasco Meira	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO MINHO E LIMA TRAIL	2.67 (31)	2.67	0.0	1.85	0.0	2.45	0.0
11	Henrique Morgado	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO MINHO E LIMA TRAIL	2.01 (8)	2.00	0.0	X	-	2.01	0.0

Altura Sub-16 M | SUB-16 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.43	1.46	1.49
1	Arthur Santiago	2011	SUB-16	BRA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	1.46 (360)	-	-	O	O	O	O	XO	XXO	XO	XXX
2	Dinis Liquito	2011	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	1.43 (338)	-	-	-	XO	O	O	XO	O	XXX	
3	Samuel Gonçalves	2011	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	1.43 (338)	-	-	O	XO	XO	O	XXO	XXO	XXX	
4	João Pedro Faria	2011	SUB-16		CYCLONES ATLÉTICO CLUB	1.40 (317)	-	-	O	O	O	O	O	XXX		
5	Diogo Costa	2011	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	1.30 (250)	-	O	O	XO	O	XXX				
6	Pedro Abreu	2012	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	1.30 (250)	-	O	XO	XO	XO	XXX				
7	Leonardo Martins	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	1.30 (250)	-	-	O	XXO	XXO	XXX				
8	Jaime Videira	2012	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	1.20 (188)	O	O	O	XXX						
8	Tomé Sousa	2012	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	1.20 (188)	-	O	O	XXX						
10	Eduardo Moreira	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	1.20 (188)	O	XO	O	XXX						
11	Luís Calçada	2011	SUB-16		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	1.15 (159)	O	XO	XXX							
12	Martim Portela	2012	SUB-16		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	1.10 (131)	O	XXX								

300m F - Prova Extra | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Letícia São João	2011	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	48.09
2	Adriana Simões	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	50.21
3	Eunice Pereira	2012	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	53.88

400m M - Prova Extra | SUB-18 a SEN - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Tomás	1995	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	56.11
2	João Pereira	2010	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	56.51
3	David Oliveira	2003	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	1:00.62
4	André Lima	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	1:03.78



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	André Castro	2007	SUB-20		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	x

500m M - Prova Extra | SUB-10 a SUB-12 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Pimenta	2015	SUB-12		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	1:38.17
2	Vicente Lima	2016	SUB-12		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	1:46.33
3	Simão Ferreira	2016	SUB-12		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	1:52.52
4	Pedro Videira	2018	SUB-10		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	1:53.68
5	Eduardo Pinto	2017	SUB-10		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE	1:54.80
6	Valentim Pereira	2015	SUB-12		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	1:59.37
7	Francisco Ferreira	2018	SUB-10		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	2:03.32
8	Duarte Maciel	2018	SUB-10		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	2:05.71
9	Duarte Ferreira	2018	SUB-10		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	2:08.91
10	Luís Almendra	2018	SUB-10		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	2:20.59
11	Samuel Pacheco	2019	SUB-10		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	2:22.86
12	Edgar Alves	2018	SUB-10		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	2:24.56
13	Tomás Rodrigues	2017	SUB-10		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	2:41.02
DNS	Mateus Barros		SUB-10		CYCLONES ATLÉTICO CLUB	x

500m F - Prova Extra | SUB-10 a SUB-12 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Juliana Pacheco	2015	SUB-12		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	1:47.61
2	Letícia Viana	2015	SUB-12		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	1:49.07
3	Gabriela Ferreira	2016	SUB-12		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	1:51.47
4	Íris Barros	2016	SUB-12		CYCLONES ATLÉTICO CLUB	1:54.65
5	Alice Moreira	2015	SUB-12		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	2:10.82
6	Eva Cunha	2016	SUB-12		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	2:22.21
7	Eva Gomes	2016	SUB-12		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	2:23.31
8	Vitória Dias	2018	SUB-10		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE	2:26.93
9	Clara Gomes	2017	SUB-10		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	2:28.27
DNS	Alessia Castro	2018	SUB-10		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE	x

Peso 3Kg Sub-16 F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Camila Sá	2011	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	7.94 (395)	7.34	7.94	7.64
2	Leonor Miranda	2012	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	7.28 (353)	7.28	7.27	7.14
3	Carlota Esteves	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA VERDOEJENSE	7.14 (344)	6.96	7.09	7.14
4	Eva Pereira	2011	SUB-16		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	7.00 (335)	6.44	7.00	6.93
5	Lara Cunha	2011	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	6.80 (322)	6.80	5.83	6.08
6	Joana Cerqueira	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO	6.31 (291)	6.31	5.88	5.77
7	Lara Silva	2011	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	6.24 (287)	6.08	6.24	5.66
8	Juliana Dias		SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE	6.24 (287)	5.57	6.24	6.01
9	Beatriz Carvalho	2011	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	6.12 (279)	6.12	5.92	6.05
10	Bianca Baptista	2011	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	6.05 (274)	5.27	4.76	6.05
11	Lia Maciel	2011	SUB-16		GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	5.91 (266)	5.83	X	5.91
12	Madalena Leal	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA VERDOEJENSE	5.80 (259)	5.40	5.26	5.80



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
13	Camila Gonçalves	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO	5.57 (244)	4.86	5.15	5.57
14	Eva Silva	2012	SUB-16		ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	5.20 (221)	5.00	5.20	4.59
15	Sara Lages	2012	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	4.70 (190)	4.22	4.41	4.70
16	Laura Duarte	2011	SUB-16		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	4.52 (178)	4.38	4.30	4.52

800m M - Prova Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Marinho	2009	SUB-18		CYCLONES ATLÉTICO CLUB	2:21.94

800m F - Prova Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Alves	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	2:39.66
2	Mariana Malheiro	2009	SUB-18		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	2:47.22
3	Francisca Moreira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	3:12.46

1000m Marcha F - Prova Extra | SUB-12 a SUB-16 - F | Dia 1

1000m Marcha M - Prova Extra | SUB-12 a SUB-16 - M | Dia 1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

C.Coletiva - Triatlo Técnico Regional

Posicao	Clube	Pontos													
1	CAM-VC	3847.0	3.0	25.0	9.0	6.0	4.0	7.0	10.0	8.0	5.0	4.0	31.0	13.5	
2	ACDAV	3509.0	10.0	4.0		9.0	10.0	8.0	1.0	5.0	10.0	9.0		7.0	
3	ADB	2603.0	8.0		10.0	8.0	7.0	6.0	7.0		8.0	6.0	17.0		
4	ADCL	2246.0	7.0	16.5			8.0			10.0	7.0			5.0	
5	ADA	2234.0		2.0		10.0	3.0	10.0			1.0	10.0		3.5	
6	ADV-VC	1652.0								9.0	3.0			8.0	
7	GJVP	1486.0		7.5	2.0				2.0	4.0					
8	CYCL	997.0			6.0				6.0				7.0		
9	GDC-VC	769.0	6.0				5.0								
10	AMLT	431.0				4.0		5.0				5.0			



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Triatlo Técnico Regional - Ini Masc

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Dinis Liquito	CAM-VC	1344	338	615	391
2	Samuel Gonçalves	CAM-VC	1153	338	407	408
3	Leonardo Martins	ADB	1013	250	357	406
4	Diogo Costa	CAM-VC	1012	250	432	330
5	João Pedro Faria	CYCL	997	317	331	349
6	Arthur Santiago	ADB	944	360	159	425
7	Pedro Abreu	CAM-VC	783	250	260	273
8	Tomé Sousa	CAM-VC	686	188	212	286
9	Martim Portela	GJVP	500	131	111	258
10	Jaime Videira	CAM-VC	438	188	5	245
11	Luís Calçada	ACDAV	425	159	47	219
12	Eduardo Moreira	ADB	406	188	8	210

Triatlo Técnico Regional - Ini Fem

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Joana Cerqueira	ADCL	1317	449	577	291
2	Leonor Miranda	CAM-VC	1235	481	401	353
3	Carlota Esteves	ADV-VC	1155	266	545	344
4	Eva Pereira	ACDAV	992	312	345	335
5	Lia Maciel	GJVP	986	389	331	266
6	Lara Cunha	CAM-VC	981	359	300	322
7	Camila Gonçalves	ADCL	956	389	323	244
8	Camila Sá	CAM-VC	939	359	185	395
9	Lara Silva	CAM-VC	911	222	402	287
10	Bianca Baptista	CAM-VC	902	359	269	274
11	Juliana Dias	ADA	784	312	185	287
12	Laura Duarte	CAM-VC	778	222	378	178
13	Beatriz Carvalho	CAM-VC	750	222	249	279
14	Eva Silva	ACDAV	533	312	0	221
15	Madalena Leal	ADV-VC	509	141	109	259
16	Sara Lages	CAM-VC	412	222	0	190

Triatlo Técnico Regional - Inf Masc

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Tomás Pinto	ADA	822	209	280	333
2	Gustavo Almeida	ACDAV	804	211	273	320
3	Diogo Martins	ADA	730	235	277	218
4	Victor Santiago	ADB	683	167	216	300
5	Santiago Miranda	CAM-VC	573	137	222	214
6	Mateus Mota	ADA	526	182	186	158
7	Ruben Barros	AMLT	431	145	185	101
8	Rodrigo Silva	AMLT	364	90	195	79
9	Guilherme Pacheco	CAM-VC	318	104	176	38
10	Vasco Meira	AMLT	244	31	132	81
11	Henrique Morgado	AMLT	78	8	70	0

Triatlo Técnico Regional - Inf Fem

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Diana Correia	ACDAV	1288	496	276	516



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
2	Iva Calçada	ACDAV	1186	363	231	592
3	Maria João Santos	ACFR	1137	391	257	489
4	Irina Lopes	ADCL	929	338	153	438
5	Joana Cunha	ADB	907	302	151	454
6	Núria Fontelo	ADB	818	347	89	382
7	Flor Rei	GDC-VC	769	199	142	428
8	Matilde Sousa	ACDAV	705	176	110	419
9	Inês Lima	CAM-VC	695	277	94	324
10	Sofia Agre	CAM-VC	645	201	73	371
11	Renata Dias	CAM-VC	642	231	95	316
12	Lara Mota	ADA	628	221	122	285
13	Maria Sousa	ACDAV	616	199	150	267
14	Matilde Martins	CAM-VC	599	160	84	355
15	Íris Miranda	ADB	570	209	35	326
16	Margarida Rodrigues	ADB	563	256	37	270
17	Inês Vitória	CAM-VC	542	178	126	238
18	Camila Pires	CAM-VC	507	213	81	213
19	Valentina Barros	ADV-VC	497	241	63	193
20	Núria Neto	ACDAV	496	172	37	287
21	Mia Cunha	ADB	418	169	73	176
22	Ariana Arezes	CAM-VC	265	175	12	78
23	Joana Cunha	ACDAV	264	86	49	129



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDAV	Viana do Castelo	2	10	12	6	26	32
ACFR	Porto	0	1	1	0	3	3
ACPV	Porto	2	0	2	2	0	2
ADA	Viana do Castelo	3	2	5	7	2	9
ADB	Viana do Castelo	5	11	16	13	21	34
ADCL	Viana do Castelo	0	4	4	0	10	10
ADV-VC	Viana do Castelo	0	3	3	0	9	9
AMLT	Viana do Castelo	4	0	4	12	0	12
CAM-VC	Viana do Castelo	27	24	51	43	55	98
CYCL	Viana do Castelo	2	1	3	4	1	5
GDC-VC	Viana do Castelo	0	1	1	0	3	3
GJVP	Viana do Castelo	2	1	3	4	3	7
_NaoFederado		-	-	4	-	-	10
_Total		47	58	109	91	133	234



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	9	3	12	9	3	12
SUB-12	4	7	11	4	7	11
SUB-14	10	26	36	30	70	100
SUB-16	12	17	29	36	47	83
SUB-18	3	4	7	3	5	8
SUB-20	1	0	1	1	0	1
SUB-23	2	1	3	2	1	3
SEN	5	0	5	5	0	5
M 50	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	4	-	-	10



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt