

DATA	COMPETIÇÃO	LOCAL	ORGANIZAÇÃO	TIPO	CATEGORIA
<b>MARÇO</b>					
01/03/2026	Minho e Lima Trail – Etapa 3ª CRT	Ponte de Lima	AMLT	Trail	Regional
07/03/2026	Formação Martelo e Disco	Porto		Formação	
07/03/2026	Kids Athletics	Afife	ADA-AAVC		Regional
08/03/2026	Circuito de trail kids – ENCL	Santa Luzia	ENCL	Trail	Regional
07/03/26 a 08/03/26	Campeonato Nacional Masters Pista Curta	Lisboa		Pista Curta	Nacional
14/03/2026	I Jornada de Lançamentos	Lovelhe	ADCL – AAVC		Regional
14/03/2026	Formação Meio Fundo e Marcha	Braga			
15/03/2026	Melgaço Alvarinho Trail – Etapa 4ª CRT	Melgaço	MelgaSport	Trail	Regional
14/03/26 a 15/03/26	Taça da Europa de Lançamentos	Cyprus (CYP)			Internacional
14/03/26 a 15/03/26	Campeonatos do Mundo Universitários de Corta-mato	Cassino (ITA)			Internacional
14/03/26 a 15/03/26	Campeonatos Nacionais Universitários em Pista Curta	Jamor	FADU	Pista Curta	Nacional
15/03/2026	Campeonatos Nacionais de 5kms em Estrada ( inclui Veteranos )	VR Sto António	FPA	Estrada	Nacional

15/03/2026	Taça de Portugal de Corrida de Montanha – Etapa 2	Luso	FPA	Montanha	Nacional
16/03/2026	INÍCIO DA ZONA VERDE				
20/03/26 a 22/03/26	Campeonatos do Mundo em Pista Curta	Toruñ (POL)	WA	Pista Curta	Internacional
20/03/26 a 21/03/26	XX Mega Sprinter Nacional	Elvas	DGE	Pista Ar Livre	Nacional
21/03/2026	Formação de Peso e Dardo	Bragança	AABR	Formação	
27/03/26 a 02/04/26	Campeonatos da Europa de Masters em Pista Curta	Toruñ (POL)	WA	Pista Curta	Internacional
28/03/2026	Concentração AAVC	Viana do Castelo	AAVC		Regional
29/03/2026	Final da Taça de Portugal de Corrida de Montanha	Moimenta da Beira	FPA	Montanha	Nacional
<b>ABRIL</b>					
04/04/2026	Km Jovem Regional + Torneio do Salto em Altura (sub14/16/18)	Viana do Castelo	AAVC	Pista Ar Livre	Regional
10/04/2026	FIM DA ZONA VERDE				
11/04/2026	Campeonato Regional e ZN de Marcha, em Estrada	Felgueiras	AAP – AAVC	Estrada	Regional

11/04/26 a 12/04/26	Regional de Atleta Completo	Viana	AAVC	Pista Ar Livre	Regional
12/04/2026	Ultra Trail de Santa Luzia Etapa 5ª CRT	Viana do Castelo	CAOV	Trail	Regional
12/04/2026	Campeonatos do Mundo de Nações de Marcha Atlética	Brasília	WA	Estrada	Internacional
12/04/2026	Camp. Mundo Meia Maratona & 10km ( Adaptado)	Ponta Delgada	VIRTUS	Estrada	Internacional
18/04/2026	3º C. Nacionais de Milha em Estrada (Sub-18, Sub20, Sub-23 e Absoluto)	Eiras	FPA	Estrada	Nacional
18/04/2026	Campeonato Zona Norte de Trail	Bragança	AABR	Trail	Zona Norte
19/04/2026	Meeting Boas Novas – CAM	Mazarefes	CAM	Pista Curta	Regional
19/04/2026	Campeonato Nacional de Corrida de Montanha Uphill	Castro Daire	FPA	Montanha	Nacional
19/04/2026	Campeonato ZN Trail – Interassociações	Bragança	AABR	Trail	Zona Norte
21/04/2026	II Jornada de Lançamentos	Lovelhe	ADCL – AAVC		Regional
25/04/2026	Pentatlo Lançamentos de Veteranos Campeonato Nacional Lançamentos Longos de Veteranos	Lisboa	AAL	Pista Ar Livre	Nacional
25/04/2026	Meeting da Liberdade	Lisboa	AAL	Pista Ar Livre	Nacional
25/04/26 a 26/04/26	31º Atleta Completo	P. Delgada	FPA	Pista Ar Livre	Nacional
26/04/2026	Campeonatos Nacionais de Meia Maratona – Veteranos e Adaptado	Aveiro	FPA – AAA	Estrada	Nacional

MAIO					
01/05/2026	Dia Nacional do Martelo	Lovelhe	ADCL – AAVC		Nacional
01/05/2026	Campeonatos de Portugal 10.000m (Abs. e Veteranos) e 5.000m (Sub-20)	Lisboa	FPA	Pista Ar Livre	Nacional
02/05/26 a 03/05/26	Concentração da AAVC	Viana do Castelo	AAVC	Pista Ar Livre	Regional
02/05/26 a 03/05/26	III Jornada de Lançamentos Torneio Internacional de Lançamentos	Lovelhe	ADCL – AAVC	Pista Ar Livre	Nacional
02/05/26 a 03/05/26	Campeonato Regional e Zona norte de Provas Combinadas AL	Lousada	AAP – AAVC	Pista Ar Livre	Zona Norte
03/05/2026	Campeonatos do Mundo de Estafetas	Gaborone	WA	Pista Ar Livre	Internacional
03/05/2026	Campeonato Nacional de Corrida de Montanha Up and Down	Alegrete	FPA	Montanha	Nacional
09/05/26 a 10/05/26	Regional Sub16/Regional de Olimpico Jovem	Viana do Castelo	AAVC	Pista Ar Livre	Regional
10/05/2026	Circuito regional de Trail Jovem – 3 Etapa	Montaria	ENCL	Trail	Regional
16/05/2026	Regional Sub-14	Viana do Castelo	AAVC	Pista Ar livre	Regional
17/05/2026	Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada (Sub-18 e Sub-20)	Rio Maior	FPA	Estrada	Nacional

16/05/26 a 17/05/26	Campeonato Regional e Zona Norte Sub-18	M aia ou Lousada	AAP – AAVC	Pista Ar Livre	<b>Regional</b>
21/05/2026	IV Jornada de Lançamentos	Lovelhe	ADCL – AAVC	Pista Ar Livre	<b>Regional</b>
23/05/2026	Taça da Europa de 10000m	La Spezia ( ITA)	EA	Pista Ar Livre	<b>Internacional</b>
23/05/26 a 24/05/26	Campeonatos Nacionais Universitários de ar livre	Setúbal	FADU	Pista Ar Livre	<b>Nacional</b>
30/05/26 a 31/05/26	Olímpico Jovem	Albufeira	FPA	Pista Ar Livre	<b>Nacional</b>
30/05/2026	Torneio Fasquias	Viana do Castelo	AAVC	Pista Ar livre	<b>Regional</b>
28/05/26 a 30/05/26	Campeonatos Nacionais de Sub-14 de Desporto Escolar	Leiria	DGE	Pista Ar livre	<b>Nacional</b>
29/05/26 a 31/05/26	Campeonatos Ibero-Americanos	Lima – Perú	AIA	Pista Ar Livre	<b>Internacional</b>
30/05/2026	Taça de Portugal de Marcha Atlética (em pista)	Faro	FPA	Pista Ar Livre	<b>Nacional</b>

30/05/26 a 31/05/26	Campeonatos Nacionais de Provas combinadas (sub16, Sub18, Sub20 e Sub-23)	Lisboa	FPA	Pista Ar Livre	Nacional
31/05/2026	Serra Amarela Sky Marathon – 6ª Etapa CTVC	Ponte da Barca	Carlos Sá Events	Trail	Regional
<b>JUNHO</b>					
04/06/2026	V Jornada de Lançamentos	Lovelhe	ADCL – AAVC	Pista Ar Livre	Regional
04/06/2026	Torneio Jovem do ZN – AL	V. P. Aguiar	AAVR	Pista Ar Livre	Zona Norte
05/06/2026	Campeonatos da Europa Off-Road (Montanha e Trail)	Ljubljana-Kamnik (SLO)	EA	Montanha	Internacional
06/06/26 a 07/06/26	Campeonato Nacional de Sub-16	A Designar	FPA	Pista Ar Livre	Nacional
06/06/26 a 07/06/26	Campeonato Regional e Zona Norte Absolutos	Viana do Castelo	AAVC	Pista Ar Livre	Zona Norte
10/06/2026	Torneio Fasquias – ZN Interassociações	A Designar	Zona Norte	Pista Ar Livre	Zona Norte
10/06/2026	Pentatlo Pista Ar Livre + 5000m – Veteranos	A Designar	FPA	Pista Ar Livre	
13/06/2026	Corrida Porto de Viana	Viana do castelo	EVENTSPORT	Estrada	
13/06/26 a 14/06/26	C. Nacionais de Clubes ao Ar Livre – 3ª Divisão	A Designar	FPA	Pista Ar Livre	Nacional

13/06/2026	2ª Taça de Portugal	A Designar	FPA	Pista Ar Livre	Nacional
14/06/2026	Trail de Vale de Ancora – 7ª Etapa	Vile	ASCDV	Trail	Regional
14/06/2026	Grande Prémio de Vila de Punhe	Vila de Punhe	GJVP	Estrada	Regional
20/06/26 a 21/06/26	Campeonato Nacional Masters Pista ar Livre	A Designar	FPA	Pista Ar Livre	Nacional
20/06/26 a 21/06/26	Campeonato Regional e Zona Norte Sub-20	Braga	AAB	Pista Ar Livre	Zona Norte
24/06/2026	V Jornadas de Lançamentos	Lovelhe	ADCL – AAVC		Regional
27/06/26 a 28/06/26	Campeonatos Nacionais de Clubes –1ª e 2ª Divisão	A Designar	FPA	Pista Ar Livre	Nacional
28/06/2026	Corrida Dia da Força Aérea	Viana do Castelo	FA	Estrada	
<b>JULHO</b>					
01/07/2026	Kids Athletics – Dia força Aérea		FA – AAVC		
04/07/2026	Milha Urbana de Darque	Darque	ADD – AAVC	Estrada	Regional
04/07/2026	Trail Noturno Monte Santo Antão – Etapa 8ª CRT	Vila Praia de Ancora	DP	Trail	Regional
04/07/26 a 05/07/26	Campeonatos Nacionais Sub-18 Ar Livre	Beja	FPA	Pista Ar Livre	Nacional
11/07/2026	Milha Urbana de Viana do Castelo	Viana do Castelo	AAVC	Estrada	Regional

11/07/26 a 12/07/26	Campeonatos Nacionais de Sub-20 Ar Livre	A Designar	FPA	Pista Ar Livre	<b>Nacional</b>
15/07/2026	VI Jornadas de Lançamentos	Lovelhe	ADCL – AAVC		<b>Regional</b>
11/07/26 a 12/07/26	Campeonatos da Europa de Sub-18	Rieti (ITA)	AEA	Pista Ar Livre	<b>Internacional</b>
18/07/26 a 19/07/26	42º Campeonatos Nacionais de Sub-23 Ar Livre	A Designar	FPA	Pista Ar Livre	<b>Nacional</b>
19/07/2026	Campeonato Regional de Trail Jovem (sub- 14 a sub-18)	Samonde	ENCL	Trail	<b>Regional</b>
24/07/26 a 26/07/26	Campeonatos de Portugal (Inclui Provas Combinadas)	Lisboa	FPA	Pista Ar Livre	<b>Nacional</b>
<b>SETEMBRO</b>					
13/09/2026	Ultra trail de Cerveira 9ª Etapa CRT	VN Cerveira	EDV	Trail	<b>Regional</b>
<b>OUTUBRO</b>					
25/10/2026	Dupla Léguas da Contrasta	Valença	ADV-VC	Estrada	

**NOVEMBRO**

21/11/2026	Campeonatos Nacionais de Corta-mato de Veteranos	Valença	FPA	Corta Mato	Nacional
22/11/2026	Campeonatos Nacionais de Corta-mato (sub18, sub20, Abs, Estafeta Mista)	Valença	FPA	Corta Mato	Nacional

**DEZEMBRO**

26/12/2026	São Silvestre Viana do Castelo	Viana do Castelo	EDV	Estrada
------------	--------------------------------	------------------	-----	---------