

# RECORDES REGIONAIS PISTA COBERTA

## FEMININOS

ATUALIZADO A 02 DE MARÇO DE 2026

INFANTIS (SUB 14)					
60 METROS	08.20	JULIETA BRAZ	ADA	14/01/89	BRAGA
60 M BARR 76CM	11.98	SARA ESTEVES	ADCA	29/01/05	BRAGA
150 METROS	20.68	FÁTIMA COUTINHO	CAM	11/02/12	BRAGA
600 METROS	1:45.08	JULIANA DIAS	CAAV	11/12/10	BRAGA
1000 METROS	3:10.62	JULIANA DIAS	CAAV	18/12/10	BRAGA
ALTURA	1.35	CLÁUDIA CARVALHIDO	GDEN	26/12/92	BRAGA
	1.35	CLÁUDIA ALMEIDA	ADA	10/12/05	BRAGA
	1.35	ELÍSIA MAGALHÃES	ADA	18/10/10	BRAGA
COMPRIMENTO	4.47	SCARLETT SALEIRO	CAM	17/12/11	BRAGA
Peso 2KGS	10.72	CLÁUDIA FERREIRA	CYCL	21/12/11	BRAGA
Triatlo PESO/60BARR/COMP	1111	SARA ESTEVES	ADCA	29/01/05	BRAGA
TRIATLO PESO/60M/COMP	1315	DIANA CORREIA	AAVC	31/01/26	BRAGA
INICIADOS (SUB 16)					
60 METROS	08.00	SARA ESTEVES	CAM	22/12/07	BRAGA
60 M BARR 76CM	09.53	MARTA LISBOETA	CAOV	02/03/19	ALPIARÇA
250 METROS	36.82	FÁTIMA COUTINHO	CAM	01/02/14	BRAGA
300 METROS	45.00	CECÍLIA CHAVES	SCVI	26/12/92	BRAGA
800 METROS	2:19.22	JULIANA DIAS	CAAV	28/01/12	BRAGA
1000 METROS	3:05.67	JULIANA DIAS	CAAV	21/01/12	BRAGA
1500 METROS	5:10.50	LETICIA S. JOÃO	CAM	25/01/26	BRAGA
2000 MX	10:26.94	FIONA FERNANDES	ADA	20/01/07	BRAGA
ALTURA	1.60	CLÁUDIA CARVALHIDO	CAOV	16/01/94	AVEIRO
COMPRIMENTO	5.32	SCARLETT SALEIRO	CAM	19/01/13	BRAGA
VARA	2.20	ANABELA ENES	CAC	23/12/01	BRAGA
TRIPLO	10.30	ALEXANDRA MEIRA	CAM	20/12/09	BRAGA
PESO 3KGS	11.01	CLÁUDIA FERREIRA	CYCL	28/12/13	BRAGA
TRIATLO	1759	MARTA LISBOETA	CAOV	02/03/19	ALPIARÇA
PENTATLO	2617	CARLA MOREIRA	ADCU	03/01/98	BRAGA
JUVENIS (SUB 18)					
60 METROS	7.64	SARA ESTEVES	CAM	28/02/09	POMBAL
60 M BARR 76CM	8.94	SARA ESTEVES	CAM	07/02/09	ALPIARÇA
200 METROS	25.93	SARA ESTEVES	CAM	01/03/09	POMBAL
300 METROS	43.05	JULIANA DIAS	CAAV	20/12/14	BRAGA
800 METROS	2:19.22	JULIANA DIAS	CAAV	28/01/12	BRAGA
1000 METROS	3:01.4	ANALÍDIA TORRE	CRCN	14/03/92	BRAGA
1500 METROS	4:42.46	JULIANA DIAS	CAAV	20/12/14	BRAGA
3000 METROS	10:10.04	LÚCIA RIBEIRO	CAOV	20/01/08	BRAGA
4X200M	1:53.83	MARIANA PEDREIRA (2002) VANESSA PEDREIRA (2002) MICKAELA COSTA (2001) CELINA PENEDA	CAAV	21/01/18	POMBAL
3000 MX	15:57.61	ÂNGELA PALMA	GDEN	06/03/04	ESPINHO

<b>ALTURA</b>	1.69	MARTA LISBOETA	CAOV	28/12/21	BRAGA
<b>COMPRIMENTO</b>	5.50	LARA REGO	CAM	08/02/20	BRAGA
<b>VARA</b>	2.60	BENEDETTA AMUKIM	ACDAV	27/03/21	POMBAL
<b>TRIPLO</b>	11.97	SARA ESTEVES	CAM	31/01/09	ESPINHO
<b>PESO 3KGS</b>	13.26	MARIA FERNANDES	SCV	19/02/00	BRAGA
<b>TRIATLO</b>	1987	SARA ESTEVES	CAM	07/02/09	ALPIARÇA
<b>PENTATLO</b>	3220	SARA ESTEVES	CAM	04/01/09	BRAGA
<b>JUNIORES (SUB 20)</b>					
<b>60 METROS</b>	7.64	SARA ESTEVES	CAM	28/02/09	POMBAL
<b>60 M BARR. 84CM</b>	8.82	MARTA LISBOETA	CAOV	26/02/23	POMBAL
<b>200 METROS</b>	24.80	DIANA CERQUEIRA	CAM	27/02/11	POMBAL
<b>400 METROS</b>	59.70	CARLA MOREIRA	ADCU	06/02/99	BRAGA
<b>800 METROS</b>	2:13.98	JULIANA DIAS	CAAV	08/02/15	BRAGA
<b>1000 METROS</b>	3:01.04	ANALÍDIA TORRE	CRCN	14/03/92	BRAGA
<b>1500 METROS</b>	4:42.32	JULIANA DIAS	CAAV	07/02/15	BRAGA
<b>3000 METROS</b>	10:10.04	LÚCIA RIBEIRO	CAOV	20/01/08	BRAGA
<b>4X200M</b>	1:49.77	BRUNA CRUZ CLÁUDIA TEIXEIRA MARINA GONÇALVES FÁTIMA COUTINHO	CAM	21/01/18	POMBAL
<b>4X400M</b>	4:15.67	CELINA PENEDA MARIANA PEDREIRA VIVIANE CUNHA VANESSA PEDREIRA	ACDAV	16/02/20	POMBAL
<b>3000 MX</b>	16:09.61	ÂNGELA PALMA	GDEN	03/01/04	BRAGA
<b>ALTURA</b>	1.75	MARTA LISBOETA	CAOV	21/01/23	BRAGA
<b>COMPRIMENTO</b>	5.76	MARTA LISBOETA	CAOV	12/02/22	BRAGA
<b>VARA</b>	5.76	MARTA LISBOETA	CAOV	06/03/22	POMBAL
<b>TRIPLO</b>	3.51	ALEXANDRA LENCE	CAOV	22/02/26	BRAGA
<b>TRIPLO</b>	11.97	SARA ESTEVES	CAM	31/01/09	ESPINHO
<b>PESO 4KGS</b>	12.00	MARIA FERNANDES	SCV	20/01/01	BRAGA
<b>PENTATLO</b>	3739	MARTA LISBOETA	CAOV	21/01/23	BRAGA
<b>SÉNIORES</b>					
<b>60 METROS</b>	7.64	SARA ESTEVES	CAM	28/02/09	POMBAL
<b>60 M BARR 84CM</b>	8.79	CELINA PENEDA	ACDAV	16/03/25	POMBAL
<b>200 METROS</b>	24.80	DIANA CERQUEIRA	CAM	27/02/11	POMBAL
<b>400 METROS</b>	59.59	CELINA PENEDA	ACDAV	04/03/23	POMBAL
<b>800 METROS</b>	2:11.41	DORES LEAL	SCVI	06/03/93	BRAGA
<b>1000 METROS</b>	2:59.23	CONCEIÇÃO LISBOETA	CAC	11/01/97	BRAGA
<b>1500 METROS</b>	4:32.03	JOANA GOMES	CAOV	17/02/24	POMBAL
<b>3000 METROS</b>	9:46.53	ANALÍDIA TORRE	CAOV	02/01/97	BRAGA
<b>4X200M</b>	1:49.77	BRUNA CRUZ LÚISA CARDOSO FÁTIMA COUTINHO CRISTINA RODRIGUES	CAM	21/01/18	POMBAL
<b>4X400M</b>	4:15.67	CELINA PENEDA MARIANA PEDREIRA VIVIANE CUNHA VANESSA PEDREIRA	ACADV	16/02/20	POMBAL

<b>3000 MX</b>	14:14.27	JULIANA GALVÃO	ACDAV	28/02/26	BRAGA
<b>ALTURA</b>	1.75	MARTA LISBOETA	CAOV	21/01/23	BRAGA
<b>COMPRIMENTO</b>	5.76	MARTA LISBOETA	CAOV	12/02/22	BRAGA
	5.76	MARTA LISBOETA	CAOV	06/03/22	POMBAL
<b>VARA</b>	3.51	ALEXANDRA LENCE	CAOV	22/02/26	BRAGA
<b>TRIPLO</b>	11.97	SARA ESTEVES	CAM	31/01/09	ESPINHO
<b>PESO 4KGS</b>	12.19	INÉS FERNANDES	ADCL	07/02/09	POMBAL
<b>PENTATLO</b>	3835	CELINA PENEDA	ACDAV	21/01/23	BRAGA