

RECORDES REGIONAIS PISTA COBERTA

MASCULINOS

ATUALIZADO A 02 DE MARÇO DE 2026

INFANTIS (SUB 14)					
60 METROS	8.23	JOÃO FERREIRA	CAC	22/12/07	BRAGA
150 METROS	22.63	DINIS LIQUITO	CAM-VC	22/01/23	BRAGA
600 METROS	1:36.65	DIOGO DANTAS	CAAV	11/12/10	BRAGA
60M BARR 76	9.61	SÉRGIO PEREIRA	ADCL	27/12/03	BRAGA
1000 METROS	2:53.52	DIOGO DANTAS	CAAV	18/12/10	BRAGA
ALTURA	1.55	MARCOS MAIO	ADA	18/12/10	BRAGA
COMPRIMENTO	5.00	SÉRGIO PEREIRA	ADCL	27/12/03	BRAGA
PESO 3KGS	10.12	RODRIGO FERREIRA	CAM-VC	04/12/16	BRAGA
TRIATLO COMP/PESO4KGS/BARR84	1332	SÉRGIO PEREIRA	ADCL	27/12/03	BRAGA
TRIATLO 60M/COMP/PESO3KGS	1004	TOMÁS PINTO	ADA	31/01/26	BRAGA
INICIADOS (SUB 16)					
60 METROS	7.47	NUNO PEREIRA	EDV	27/01/01	BRAGA
60M BARR 84	8.57*	NUNO PEREIRA	EDV	23/12/01	BRAGA
250 METROS	32.97	JOSÉ SILVA	CAC	21/12/11	BRAGA
300 METROS	39.61	DIOGO DANTAS	CAAV	20/12/14	BRAGA
800 METROS	2:02.88	ISIDRO PEREIRA	ADCL	29/12/02	BRAGA
1000 METROS	2:42.41	RICARDO PEDRA	CAOV	04/12/16	BRAGA
1500 METROS	4:21.69	ANSELMO CERQUEIRA	CAAV	27/11/04	BRAGA
3000 MX	14:34.96	FLÁVIO SILVA	GDEN	03/02/07	BRAGA
ALTURA	1.72	HÉLDER AMORIM	EDV	16/01/94	AVEIRO
COMPRIMENTO	5.82	NUNO PEREIRA	EDV	23/12/00	BRAGA
TRIPLO SALTO	11.59	ARTUR PINTO	ADA	28/12/91	BRAGA
VARA	2.40	NUNO PEREIRA	EDV	09/12/00	BRAGA
PESO 4KGS	13.09	VALDEMAR DANTAS	ADCL	29/02/20	ALPIARÇA
TRIATLO	1741	SÉRGIO PEREIRA	ADCL	18/01/05	BRAGA
JUVENIS (SUB 18)					
60 METROS	7.12	NUNO PEREIRA	IND	22/02/03	BR/ESP
60 M BARR 91	8.37	NUNO PEREIRA	EDV	05/01/02	BRAGA
200 METROS	22.64	NUNO PEREIRA	IND	15/02/03	ESPINHO
300 METROS	36.61	GONÇALO PEREIRA	CAOV	30/01/22	BRAGA
400 METROS	53.03	HÉLIO GOMES	CAC	23/12/00	BRAGA
800 METROS	1:56.82	RICARDO PEDRA	CAM-VC	20/01/19	POMBAL
1000 METROS	2:36.3	RAÚL COSTA	ADCL	14/03/92	BRAGA
1500 METROS	4:06.47	DIOGO LOURENÇO	CAOV	24/01/09	ESPINHO
3000 METROS	8:52.73	DIOGO LOURENÇO	CAOV	20/12/09	BRAGA
4X200M	1:39.71	FILIFE NOVO MÁRIO ANTUNES HÉLDER ALHEIRA HÉLIO GOMES	CAC	11/02/01	BRAGA
5000 MX	23:19.84	FLÁVIO SILVA	CAOV	24/01/09	ESPINHO
ALTURA	1.96	MARCOS MAIO	ADA	08/02/14	BRAGA
COMPRIMENTO	6.25	JUAV FERNANDES	CAM-VC	26/01/20	BRAGA
TRIPLO SALTO	13.01	ÁLVARO TERROSO	CAOV	01/02/20	BRAGA

VARA	3.35	GABRIEL MENEZES	CAOV	04/02/23	BRAGA
PESO 5KGS	15.04	JORGE RODRIGUES	EDV	19/02/00	BRAGA
TRIATLO	1957	FÁBIO VERDE	ADA	16/01/10	BRAGA
HEXATLO	4062	NUNO PEREIRA	IND	25/01/03	BRAGA
HEPTATLO	3581	GABRIEL MENEZES	CAOV	22/01/23	BRAGA
JUNIORES (SUB 20)					
60 METROS	6.97	NUNO PEREIRA	CDCC	15/01/05	BRAGA
60M BARR 1.06M	8.76	PEDRO VIEIRA	CAC	16/02/03	ESPINHO
200 METROS	22.57	NUNO PEREIRA	GDCC	23/01/05	BRAGA
400 METROS	49.28	AFONSO CONCEIÇÃO	CAOV	15/02/25	POMBAL
800 METROS	1:49.82	HÉLIO GOMES	CAC	08/03/03	ESPINHO
1000 METROS	2:27.39	HÉLIO GOMES	CAC	28/12/02	BRAGA
1500 METROS	3:52.36	HÉLIO GOMES	CAC	27/12/03	BRAGA
3000 METROS	8:32.50	DIOGO LOURENÇO	CAOV	16/01/11	BRAGA
4X200M	1:38.55	EDV	EDV	19/02/00	BRAGA
4X400M	3:34.28	DANIEL SILVA RUBEN SOUSA DIOGO ARAÚJO GONÇALO PEREIRA	CAOV	13/02/22	BRAGA
MILHA	4:15.31	HÉLIO GOMES	CAC	20/12/03	BRAGA
5000 MX	22:57.04	BRUNO REIS	CAOV	03/02/01	BRAGA
ALTURA	2.01	JOEL PEREIRA	CAOV	08/02/04	BRAGA
COMPRIMENTO	6.77	JOCIMAR NETO* (STP)	CAM-VC	08/01/22	BRAGA
COMPRIMENTO	6.75	JOÃO MORADO	ACDAV	15/02/20	POMBAL
TRIPLO	14.35	GASPAR ARAÚJO	CAOV	08/01/00	ESPINHO
VARA	3.70	PEDRO VIEIRA	CAC	01/03/03	ALPIARÇA
VARA	3.70	GABRIEL MENEZES	CAM-VC	20/01/24	BRAGA
PESO 6KGS	15.58	CRISTOPHE RODRIGUES	ADCL	25/01/09	ESPINHO
HEPTATLO	4290	PEDRO CARDANTE	CAOV	25/01/03	BRAGA
SÉNIORES					
60 METROS	6.90	RAÚL VELOSO	CS	12/02/05	ESPINHO
60M BARR 1.06M	7.96	USSUMANI DJUMO	CAOV	01/03/26	BRAGA
200 METROS	21.97	PEDRO COSTA	CS	26/06/06	ESPINHO
400 METROS	49.28	AFONSO CONCEIÇÃO	CAOV	15/02/25	POMBAL
800 METROS	1:49.82	HÉLIO GOMES	CAC	08/03/03	ESPINHO
1000 METROS	2:27.39	HÉLIO GOMES	CAC	28/12/02	BRAGA
1500 METROS	3:45.21	RICARDO PEDRA	CAOV	22/02/25	POMBAL
3000 METROS	7:59.12	RICARDO PEDRA	CAOV	21/02/25	POMBAL
4X200M	1:34.45	DUARTE FERREIRA ALEX QUARESMA SÉRGIO CARMO JOCIMAR NETO	CAM-VC	08/01/22	ESPINHO
4X400M	3:22.26	FILIFE NOVO MIGUEL SILVA RAUL VELOSO PEDRO COSTA	CS	11/02/06	ESPINHO
MILHA	4:13.58	ALEXANDRE ALHEIRA	CAC	05/01/00	BRAGA
5000 MX	22:27.33	BRUNO REIS	CAOV	22/02/03	ESPINHO
ALTURA	2.07	PAULO GONÇALVES	CYCL	05/02/06	ESPINHO
ALTURA	2.07	MARCOS MAIO	CAOV	11/02/18	POMBAL



COMPRIMENTO	7.65	GASPAR ARAÚJO	CAC	08/03/03	ESPINHO
TRIPLO	16.04	GASPAR ARAÚJO	CAC	22/02/03	ESPINHO
VARA	4.80	ERNESTO PEREIRA	CS	18/02/05	ESPINHO
PESO 7KGS	14.62	JORGE RODRIGUES	CAOV	08/03/03	ESPINHO
HEPTATLO	4290	PEDRO CARDANTE	CAOV	10/01/03	BRAGA