

CONVOCATÓRIA – SELEÇÃO DISTRITAL

33º Torneio Nacional Atleta Completo

Disputa-se em Ponta Delgada, nos dias 25 e 26 de abril, o Torneio Nacional Atleta Completo. Na sequência dos resultados apurados na Fase Regional, a Direção Técnica da AAVC convoca os seguintes atletas para integrarem a Seleção Distrital de Viana do Castelo:

Escalão	Atletas
Sub-14 Fem.	Diana Correia (ACDAV)
Sub-14 Masc.	Tomás Pinto (ADA)
Sub-16 Fem.	Joana Cerqueira (ADCL)
Sub-16 Masc.	Dinis Liquito (CAM-VC)

PLANO LOGÍSTICO E RESPONSABILIDADE

- **Presidente AAVC:** Hélio Gomes
- **Responsável pela Seleção:** Ricardo Dias
- **Técnico Convidado:** Luís Maciel

CONCENTRAÇÃO E DESLOCAÇÃO (24 DE ABRIL)

- **Local de Encontro:** 24 de Abril na sede da AAVC (Viana do Castelo).
- **Horário:** 08h30 (Receção e boas-vindas).
- **Saída para o Aeroporto:** 09h00 saída para Aeroporto Sá Carneiro.

DETALHES DOS VOOS

- **Ida (24/Abr):** Voo S4 171 | Porto → Ponta Delgada | 12h35 – 14h00
- **Regresso (26/Abr):** Voo S4 178 | Ponta Delgada → Porto | 18h00 – 21h20
- **Chegada Prevista** à sede da AAVC às 23H00.

BAGAGEM PERMITIDA

- 1 Mochila (pessoal).
- 1 Trolley de cabine (até 8kg).
- 1 Mala de porão (até 23kg).

DISPOSIÇÕES FINAIS

Os atletas convocados devem trazer o equipamento que a AAVC vai facultar, camisolas (ou Tops), camisolas de aquecimento e fatos de treino. Os atletas devem serem portadores do restante equipamento pessoal que normalmente usam em competição.

Todos os elementos que integram esta comitiva: atletas, técnicos e responsáveis, estão obrigados ao estrito cumprimento das normas e deveres constantes no

Regulamento das Seleções Distritais da AAVC. A postura e o comportamento de todos os intervenientes deverão pautar-se pelo respeito, ética e dignidade, garantindo o prestígio da Associação e do desporto durante toda a deslocação e permanência na Região Autónoma dos Açores.

Os atletas são obrigados a fazer-se acompanhar do seu documento de identificação (Cartão de Cidadão). A confirmação da comparência deve ser comunicada à DTR pelos respetivos clubes até dia 17 de Abril.

Todos os encargos relativos a alojamento e refeições, durante a permanência na Região Autónoma dos Açores, são da inteira responsabilidade da organização. Os atletas e equipa técnica terão asseguradas as condições necessárias para o seu bem-estar e foco total na competição

1. PROGRAMA-HORÁRIO

Sábado - 25 de abril de 2026						
Horas	Prova	Escalão / Sexo		Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
13:30	80 m	SUB-16 - M	OCT	12:00	13:05 - 13:15	13:20
14:10	80 m bar (0,76)	SUB-16 - F	HEP	12:40	13:45 - 13:55	14:00
14:20	Dardo (600 g - gr. A)	SUB-16 - M	OCT	-- --	-- -- - -- --	-- --
14:20	Dardo (600 g - gr. B)	SUB-16 - M	OCT	-- --	-- -- - -- --	-- --
14:45	60 m	SUB-14 - F	PEN	13:15	14:20 - 14:30	14:35
15:15	Altura (gr. A)	SUB-16 - F	HEP	-- --	-- -- - -- --	-- --
15:15	Altura (gr. B)	SUB-16 - F	HEP	-- --	-- -- - -- --	-- --
15:40	Vara	SUB-16 - M	OCT	-- --	-- -- - -- --	-- --
15:50	Peso (2 kg)	SUB-14 - F	PEN	-- --	-- -- - -- --	-- --
16:15	60 m	SUB-14 - M	PEN	14:45	15:50 - 16:00	16:05
17:30	Comprimento	SUB-14 - M	PEN	-- --	-- -- - -- --	-- --
17:40	Dardo (500 g)	SUB-16 - F	HEP	-- --	-- -- - -- --	-- --
18:40	300 m	SUB-16 - M	OCT	-- --	-- -- - -- --	-- --

Domingo - 26 de abril de 2026						
Horas	Prova	Escalão / Sexo		Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
09:00	100 m bar (0,84)	SUB-16 - M	OCT	07:30	08:35 - 08:45	08:50
09:25	80 m	SUB-16 - F	HEP	07:55	09:00 - 09:10	09:15
09:50	Disco (1 Kg)	SUB-16 - M	OCT	-- --	-- -- - -- --	-- --
09:55	60 m bar (0,76)	SUB-14 - M	PEN	08:25	09:30 - 09:40	09:45
10:25	Comprimento	SUB-16 - F	HEP	-- --	-- -- - -- --	-- --
10:45	Peso (3 kg)	SUB-14 - M	PEN	-- --	-- -- - -- --	-- --
11:00	60 m bar (0,76)	SUB-14 - F	PEN	09:30	10:35 - 10:45	10:50
11:30	Altura (gr. A)	SUB-16 - M	OCT	-- --	-- -- - -- --	-- --
11:30	Altura (gr. B)	SUB-16 - M	OCT	-- --	-- -- - -- --	-- --
12:10	Comprimento	SUB-14 - F	PEN	-- --	-- -- - -- --	-- --
12:10	Peso (3 Kg)	SUB-16 - F	HEP	-- --	-- -- - -- --	-- --
12:30	1 000 m	SUB-14 - M	PEN	-- --	-- -- - -- --	-- --
13:15	800 m	SUB-16 - F	HEP	-- --	-- -- - -- --	-- --
13:30	1 000 m	SUB-16 - M	OCT	-- --	-- -- - -- --	-- --
13:40	1 000 m	SUB-14 - F	PEN	-- --	-- -- - -- --	-- --