



Torneio Atleta Completo Regional

FPA **COMPETIÇÕES**

Estádio Municipal Manuela Machado - (11/04/2026 - 12/04/2026)

Octatlo SUB16 - M | SUB-16 - M | Dia 0

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|--|-------|
| 1 | Dinis Liquito | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 3319 |
| 2 | Leonardo Martins | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 2892 |
| 3 | Diogo Costa | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 2781 |
| 4 | Samuel Gonçalves | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 2424 |
| 5 | João Pedro Faria | 2011 | SUB-16 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 2189 |
| 6 | Tomé Sousa | 2012 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 1694 |
| 7 | Martim Portela | 2012 | SUB-16 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 1681 |
| 8 | Duarte Peres | 2012 | SUB-16 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 1680 |
| 9 | Eduardo Moreira | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 1158 |
| 10 | André Matos | 2012 | SUB-16 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 1139 |
| 11 | Duarte Vilela | 2012 | SUB-16 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 891 |
| 12 | Luís Calçada | 2011 | SUB-16 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 563 |

Pentatlo SUB14 - F | SUB-14 - F | Dia 0

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|--|-------|
| 1 | Diana Correia | 2013 | SUB-14 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 2572 |
| 2 | Iva Calçada | 2013 | SUB-14 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 2411 |
| 3 | Irina Lopes | 2013 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO | 1559 |
| 4 | Núria Fontelo | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 1499 |
| 5 | Flor Rei | 2013 | SUB-14 | | GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE | 1331 |
| 6 | Joana Cunha | 2013 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 1280 |
| 7 | Lara Mota | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE | 1255 |
| 8 | Carolina Fernandes | 2014 | SUB-14 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 1084 |
| 9 | Vitória Silveira | 2013 | SUB-14 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 1069 |
| 10 | Margarida Rodrigues | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 1035 |
| 11 | Camila Pires | 2013 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 1023 |
| 12 | Inês Lima | 2013 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 941 |
| 13 | Valentina Barros | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA VERDOEJENSE | 889 |
| 14 | Clara Martins | 2013 | SUB-14 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 834 |
| 15 | Matilde Gigante | 2013 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 773 |
| 16 | Carolina Passos | 2013 | SUB-14 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 736 |
| 17 | Mia Cunha | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 700 |
| 18 | Leonor Rodrigues | 2013 | SUB-14 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 681 |
| 19 | Inês Vitória | 2014 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 471 |

Pentatlo SUB14 - M | SUB-14 - M | Dia 0

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|--|-------|
| 1 | Tomás Pinto | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE | 1710 |
| 2 | Gustavo Almeida | 2014 | SUB-14 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 1489 |
| 3 | Santiago Miranda | 2014 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 1388 |
| 4 | David Veloso | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO | 1377 |
| 5 | Victor Santiago | 2014 | SUB-14 | BRA | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 1157 |



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------------------|-------|
| 6 | Mateus Mota | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE | 1142 |
| 7 | Matias Oliveira | 2014 | SUB-14 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 868 |
| 8 | Guilherme Pacheco | 2014 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 676 |
| 9 | Lucas Portela | 2014 | SUB-14 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 503 |
| 10 | Vicente Maciel Lima | 2014 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 128 |

Heptatlo SUB16 - F | SUB-16 - F | Dia 0

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|--|-------|
| 1 | Joana Cerqueira | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO | 2768 |
| 2 | Eva Pereira | 2011 | SUB-16 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 2597 |
| 3 | Leonor Miranda | 2012 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 2551 |
| 4 | Carlota Esteves | 2011 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA VERDOEJENSE | 2419 |
| 5 | Camila Gonçalves | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO | 2276 |
| 6 | Beatriz Carvalho | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 2222 |
| 7 | Lara Silva | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 2120 |
| 8 | Lia Maciel | 2011 | SUB-16 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 2068 |
| 9 | Bianca Baptista | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 2042 |
| 10 | Ines Pereira | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO | 1926 |
| 11 | Carolina Figueiras | 2011 | SUB-16 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 1851 |
| 12 | Laura Duarte | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 1618 |
| 13 | Juliana Dias | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE | 1290 |
| 14 | Leonor Machado | 2012 | SUB-16 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 1285 |
| 15 | Eva Silva | 2012 | SUB-16 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 1172 |

80m - Octatlo Sub16 M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = -2.9 (Manual)

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--|-------------|
| 1 | Duarte Vilela | 2012 | SUB-16 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 11.00 (418) |
| 2 | Eduardo Moreira | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 11.17 (386) |
| 3 | Tomé Sousa | 2012 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 11.27 (368) |
| 4 | Martim Portela | 2012 | SUB-16 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 11.34 (355) |
| 5 | André Matos | 2012 | SUB-16 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 11.99 (249) |
| 6 | Luís Calçada | 2011 | SUB-16 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 12.73 (149) |

Série 2 v = -2.8 (Manual)

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|-------------------------------------|-------------|
| 1 | Dinis Liquito | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 10.01 (623) |
| 2 | Leonardo Martins | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 10.32 (555) |
| 3 | João Pedro Faria | 2011 | SUB-16 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 10.33 (553) |
| 4 | Diogo Costa | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 10.47 (523) |
| 5 | Samuel Gonçalves | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 10.55 (507) |
| 6 | Duarte Peres | 2012 | SUB-16 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 11.37 (350) |

80m Barr - Heptatlo Sub16 F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = -2.8 (Manual)

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|--|-------------|
| 1 | Lara Silva | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 15.47 (421) |
| 2 | Laura Duarte | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 16.58 (304) |
| 3 | Carolina Figueiras | 2011 | SUB-16 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 16.72 (290) |
| 4 | Ines Pereira | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO | 17.40 (229) |
| 5 | Juliana Dias | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE | 17.70 (203) |
| 6 | Leonor Machado | 2012 | SUB-16 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 18.79 (124) |



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------|------|---------|-----|--|------------|
| 7 | Eva Silva | 2012 | SUB-16 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 19.86 (63) |

Série 2 v = -1.3 (Manual)

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|--|-------------|
| 1 | Joana Cerqueira | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO | 13.79 (630) |
| 2 | Carlota Esteves | 2011 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA VERDOEJENSE | 14.65 (518) |
| 3 | Bianca Baptista | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 15.72 (393) |
| 4 | Eva Pereira | 2011 | SUB-16 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 15.93 (370) |
| 5 | Leonor Miranda | 2012 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 16.32 (330) |
| 6 | Beatriz Carvalho | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 16.46 (316) |
| 7 | Lia Maciel | 2011 | SUB-16 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 16.47 (315) |
| 8 | Camila Gonçalves | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO | 16.73 (289) |

200m - Sub-18 a Master M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +2.4 (Manual)

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------|------|---------|-----|------------------------|-------|
| 1 | Martim Sá | 2010 | SUB-18 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 24.70 |
| 2 | Tomás Marinho | 2009 | SUB-18 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 25.28 |

Dardo 500gr - Sub16 a Sub18 F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------|--------------|------|---------|-----|--|-------|-------|---|-------|-------|
| 1 | Célia Dantas | 2010 | SUB-18 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 29.23 | 27.20 | - | 29.23 | 29.10 |

200m - Sub-18 a Master F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -1.8 (Manual)

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|-------------------------------------|-------|
| 1 | Luana Correia | 2008 | SUB-20 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 27.58 |
| 2 | Sara Carvalho | 2009 | SUB-18 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 29.47 |
| 3 | Diana Alves | 2009 | SUB-18 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 30.15 |
| 4 | Maria Pires | 2010 | SUB-18 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 31.14 |
| 5 | Letícia Vieira | 2009 | SUB-18 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 31.79 |

Dardo 700gr - Sub18 M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------|------------------|------|---------|-----|--|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | José Ponte | 2009 | SUB-18 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO | 32.13 | 28.77 | - | 29.29 | 32.13 |
| 2 | Afonso Rodrigues | 2010 | SUB-18 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO | 31.41 | 27.21 | 29.14 | 31.41 | 26.42 |
| 3 | Afonso Rodrigues | 2010 | SUB-18 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 25.33 | 21.46 | 25.33 | 19.17 | 19.59 |

Dardo 600g - Octatlo Sub16 M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 |
|---------|------------------|------|---------|-----|--|-------------|-------|-------|-------|
| 1 | Leonardo Martins | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 35.07 (371) | 33.15 | 29.31 | 35.07 |
| 2 | Dinis Liquito | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 28.55 (279) | 23.45 | 20.09 | 28.55 |
| 3 | Samuel Gonçalves | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 25.22 (233) | 25.00 | 25.22 | 24.47 |
| 4 | João Pedro Faria | 2011 | SUB-16 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 23.24 (205) | 20.99 | 23.24 | 21.03 |
| 5 | Martim Portela | 2012 | SUB-16 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 21.66 (184) | 21.66 | 17.37 | 20.48 |
| 6 | Luís Calçada | 2011 | SUB-16 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 20.25 (165) | 20.25 | 17.89 | 17.45 |
| 7 | Duarte Vilela | 2012 | SUB-16 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 19.19 (150) | - | - | 19.19 |



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 |
|---------|-----------------|------|---------|-----|-------------------------------------|-------------|-------|-------|-------|
| 8 | Tomé Sousa | 2012 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 18.16 (137) | - | 18.16 | 17.43 |
| 9 | Duarte Peres | 2012 | SUB-16 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 16.91 (120) | 14.20 | 16.91 | 16.68 |
| 10 | Diogo Costa | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 15.92 (107) | - | 13.88 | 15.92 |
| 11 | Eduardo Moreira | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 12.04 (58) | 12.04 | 11.52 | - |
| 12 | André Matos | 2012 | SUB-16 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 11.33 (49) | 10.39 | - | 11.33 |

Altura - Sub-16 a Sub18 F | SUB-16 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1.30 | 1.34 | 1.38 | 1.42 |
|---------|---------------|------|---------|-----|--------------------------------|-------|------|------|------|------|
| 1 | Luana Correia | 2008 | SUB-20 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 1.38 | XO | XXO | XO | - |

Altura - Heptatlo Sub16 F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1.10 | 1.14 | 1.18 | 1.22 | 1.26 | 1.30 | 1.34 | 1.38 |
|---------|--------------------|------|---------|-----|--|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1 | Joana Cerqueira | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO | 1.34 (449) | - | - | O | - | O | O | XXO | XX |
| 2 | Camila Gonçalves | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO | 1.30 (409) | - | - | O | - | O | O | XXX | |
| 3 | Leonor Miranda | 2012 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 1.30 (409) | - | - | - | - | O | XO | XXX | |
| 4 | Carlota Esteves | 2011 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA VERDOEJENSE | 1.30 (409) | - | - | XO | O | XXO | XXO | XXX | |
| 5 | Eva Pereira | 2011 | SUB-16 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 1.26 (369) | O | O | O | O | XO | XXX | | |
| 6 | Lia Maciel | 2011 | SUB-16 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 1.26 (369) | - | XO | XO | XXO | XO | XXX | | |
| 7 | Lara Silva | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 1.18 (293) | O | O | XO | XXX | | | | |
| 8 | Bianca Baptista | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 1.18 (293) | - | XO | XO | XXX | | | | |
| 9 | Ines Pereira | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO | 1.14 (257) | XXO | O | XXX | | | | | |
| 10 | Beatriz Carvalho | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 1.10 (222) | O | XXX | | | | | | |
| 10 | Leonor Machado | 2012 | SUB-16 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 1.10 (222) | O | XXX | | | | | | |
| 12 | Eva Silva | 2012 | SUB-16 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 1.10 (222) | XXO | XXX | | | | | | |
| 12 | Carolina Figueiras | 2011 | SUB-16 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 1.10 (222) | XXO | XXX | | | | | | |
| NM | Laura Duarte | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | SM | XXX | | | | | | | |
| NM | Juliana Dias | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE | SM | XXX | | | | | | | |

100m - Sub-18 a Master F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -1.0 (Manual)

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|------------------------|-------|
| 1 | Bruna Meira | 2010 | SUB-18 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 14.77 |
| 2 | Sara Carvalho | 2009 | SUB-18 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 14.97 |
| 3 | Letícia Vieira | 2009 | SUB-18 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 15.33 |
| 4 | Maria Pires | 2010 | SUB-18 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 15.68 |

100m - Sub-18 a Master M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

60m - Pentatlo Sub14 F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1 v = -3.1 (Manual)

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|--|------------|
| 1 | Flor Rei | 2013 | SUB-14 | | GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE | 9.48 (449) |
| 2 | Vitória Silveira | 2013 | SUB-14 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 9.67 (406) |
| 3 | Clara Martins | 2013 | SUB-14 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 9.76 (386) |



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|-------------------------------------|-------------|
| 4 | Inês Vitória | 2014 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 10.18 (300) |
| 5 | Matilde Gigante | 2013 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 10.19 (299) |
| 6 | Mia Cunha | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 10.47 (247) |
| DNS | Sofia Agre | 2013 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | x |

Série 2 v = -6.2 (Manual)

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|-----------------------------------|-------------|
| 1 | Lara Mota | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE | 9.44 (458) |
| 2 | Carolina Fernandes | 2014 | SUB-14 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 9.65 (411) |
| 3 | Valentina Barros | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA VERDOEJENSE | 9.97 (342) |
| 4 | Inês Lima | 2013 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 10.12 (312) |
| 5 | Camila Pires | 2013 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 10.19 (299) |
| 6 | Carolina Passos | 2013 | SUB-14 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 10.31 (276) |

Série 3 v = -3.5 (Manual)

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|--|------------|
| 1 | Iva Calçada | 2013 | SUB-14 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 8.75 (632) |
| 2 | Diana Correia | 2013 | SUB-14 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 8.92 (587) |
| 3 | Irina Lopes | 2013 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO | 9.27 (499) |
| 4 | Leonor Rodrigues | 2013 | SUB-14 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 9.45 (456) |
| 5 | Núria Fontelo | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 9.49 (447) |
| 6 | Joana Cunha | 2013 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 9.54 (435) |
| 7 | Margarida Rodrigues | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 9.70 (400) |

60m - Pentatlo Sub14 M | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1 v = -5.6 (Manual)

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------------------|------------|
| 1 | Santiago Miranda | 2014 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 8.66 (383) |
| 2 | Matias Oliveira | 2014 | SUB-14 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 9.32 (237) |
| 3 | Guilherme Pacheco | 2014 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 9.73 (163) |
| 4 | Lucas Portela | 2014 | SUB-14 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 9.84 (145) |
| 5 | Vicente Maciel Lima | 2014 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 11.16 (8) |

Série 2 v = -4.3 (Manual)

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--|------------|
| 1 | Tomás Pinto | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE | 8.55 (411) |
| 2 | David Veloso | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO | 8.57 (406) |
| 3 | Victor Santiago | 2014 | SUB-14 | BRA | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 8.74 (364) |
| 4 | Gustavo Almeida | 2014 | SUB-14 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 8.88 (331) |
| 5 | Mateus Mota | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE | 9.14 (274) |

50m - Sub10 a Sub12 F | SUB-10 a SUB-12 - F | Dia 1

Série 1 v = -2.8 (Manual)

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------------------|-------|
| 1 | Ana Furmann | 2015 | SUB-12 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 7.79 |
| 2 | Íris Barros | 2016 | SUB-12 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 8.16 |
| 3 | Juliana Pacheco | 2015 | SUB-12 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 8.30 |
| 4 | Letícia Viana | 2015 | SUB-12 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 8.34 |
| 5 | Camila Torres | | SUB-10 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 10.55 |
| 6 | Maria Costa | | SUB-10 | | ASSOCIAÇÃO MINHO E LIMA TRAIL | 14.52 |



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 2 v = -0.3 (Manual)

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|-------------------------------------|-------|
| 1 | Eva Gomes | 2016 | SUB-12 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 8.89 |
| 2 | Eva Cunha | 2016 | SUB-12 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 9.54 |
| 3 | Mariana Novo | 2015 | SUB-12 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 9.74 |
| 4 | Frederica Torres | | SUB-10 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 10.97 |
| 5 | Alice Fernandes | | SUB-10 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 11.02 |

Vara - Octatlo Sub16 M | SUB-16 - M | Dia 1**Série 1**

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1.80 | 1.90 | 2.00 | 2.10 | 2.20 | 2.30 | 2.40 | 2.50 | 2.60 | 2.70 |
|---------|------------------|------|---------|-----|--|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1 | Dinis Liquito | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 2.60 (264) | - | - | - | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | XXX |
| 2 | Leonardo Martins | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 2.20 (179) | 0 | 0 | 0 | XXO | 0 | XXX | | | | |
| 3 | Samuel Gonçalves | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 1.80 (103) | 0 | XXX | | | | | | | | |
| NM | Luís Calçada | 2011 | SUB-16 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | SM | XXX | | | | | | | | | |
| NM | Tomé Sousa | 2012 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | SM | XXX | | | | | | | | | |
| NM | Duarte Vilela | 2012 | SUB-16 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | SM | XXX | | | | | | | | | |
| NM | Diogo Costa | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | SM | XXX | | | | | | | | | |
| NM | Eduardo Moreira | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | SM | XXX | | | | | | | | | |
| NM | Martim Portela | 2012 | SUB-16 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | SM | XXX | | | | | | | | | |
| NM | Duarte Peres | 2012 | SUB-16 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | SM | XXX | | | | | | | | | |
| NM | André Matos | 2012 | SUB-16 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | SM | XXX | | | | | | | | | |
| NM | João Pedro Faria | 2011 | SUB-16 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | SM | XXX | | | | | | | | | |

50m - Sub10 a Sub12 M | SUB-10 a SUB-12 - M | Dia 1**Série 1 v = +0.8 (Manual)**

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|-------------------------------------|-------|
| 1 | Guilherme Pereira | 2015 | SUB-12 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 7.80 |
| 2 | Santiago Oliveira | 2015 | SUB-12 | | GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE | 8.66 |
| 3 | Pedro Videira | 2018 | SUB-10 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 9.10 |
| 4 | David Lino | | SUB-10 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 9.34 |
| 5 | Samuel Pacheco | 2019 | SUB-10 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 9.52 |
| 6 | Luís Almendra | 2018 | SUB-10 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 9.98 |
| 7 | Rodrigo Oliveira | 2019 | SUB-10 | | GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE | 10.13 |
| 8 | Tomás Rodrigues | 2017 | SUB-10 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 10.21 |

Série 2 v = +0.8 (Manual)

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------------------|-------|
| 1 | João Viana | 2017 | SUB-10 | | ASSOCIAÇÃO MINHO E LIMA TRAIL | 8.50 |
| 2 | Valentim Pereira | 2015 | SUB-12 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 8.57 |
| 3 | Eduardo Pinto | 2017 | SUB-10 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE | 8.86 |
| 4 | Francisco Belo | 2017 | SUB-10 | | ASSOCIAÇÃO MINHO E LIMA TRAIL | 9.00 |
| 5 | Francisco Costa | 2016 | SUB-12 | | ASSOCIAÇÃO MINHO E LIMA TRAIL | 9.11 |
| 6 | MATEUS BARROS | | SUB-10 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 9.86 |
| 7 | Afonso Sousa | | SUB-10 | | IND | 11.57 |

Peso 3Kgs - Sub16 a Sub18 F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**Série 1**

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------|--------------|------|---------|-----|------------------------|-------|------|------|------|------|
| 1 | Íris Andrade | 2011 | SUB-16 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 5.78 | 5.78 | 5.58 | 5.01 | 5.29 |



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------|-------------------|------|---------|-----|------------------------|-------|------|------|------|------|
| 2 | Alexandra Barbosa | 2012 | SUB-16 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 5.28 | 5.28 | 4.61 | 4.28 | 4.46 |
| 3 | Maria Gonzaga | 2012 | SUB-16 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 5.27 | 5.27 | 4.93 | 5.00 | 4.45 |
| 4 | Inês Parente | 2012 | SUB-16 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 5.18 | 5.18 | 4.94 | 4.28 | 4.92 |

Peso 2Kgs - Pentatlo Sub14 F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 |
|---------|---------------------|------|---------|-----|--|------------|------|------|------|
| 1 | Diana Correia | 2013 | SUB-14 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 9.98 (528) | 9.98 | X | 9.38 |
| 2 | Iva Calçada | 2013 | SUB-14 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 8.18 (411) | 8.18 | 7.90 | 7.69 |
| 3 | Clara Martins | 2013 | SUB-14 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 7.77 (385) | 7.19 | 7.77 | 6.89 |
| 4 | Irina Lopes | 2013 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO | 7.31 (355) | 6.68 | 5.98 | 7.31 |
| 5 | Lara Mota | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE | 6.41 (297) | 6.41 | 6.20 | 5.65 |
| 6 | Flor Rei | 2013 | SUB-14 | | GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE | 5.99 (271) | 5.15 | 4.89 | 5.99 |
| 7 | Núria Fontelo | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 5.91 (266) | 5.71 | 5.80 | 5.91 |
| 8 | Margarida Rodrigues | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 5.80 (259) | 4.83 | 5.80 | X |
| 9 | Inês Lima | 2013 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 5.72 (254) | 4.40 | 5.72 | X |
| 10 | Matilde Gigante | 2013 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 5.71 (253) | 5.71 | 4.80 | X |
| 11 | Camila Pires | 2013 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 5.51 (240) | 5.51 | 4.71 | 5.29 |
| 12 | Joana Cunha | 2013 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 5.28 (226) | 4.80 | 4.88 | 5.28 |
| 13 | Leonor Rodrigues | 2013 | SUB-14 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 5.27 (225) | 4.82 | 5.27 | 5.21 |
| 14 | Valentina Barros | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA VERDOEJENSE | 5.16 (218) | 4.42 | 5.16 | 4.60 |
| 15 | Vitória Silveira | 2013 | SUB-14 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 4.55 (180) | X | X | 4.55 |
| 16 | Inês Vitória | 2014 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 4.41 (171) | 4.41 | 3.92 | X |
| 17 | Carolina Passos | 2013 | SUB-14 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 4.16 (156) | 3.75 | 4.16 | X |
| 18 | Mia Cunha | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 4.04 (149) | 3.70 | 4.04 | X |
| 19 | Carolina Fernandes | 2014 | SUB-14 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 3.95 (143) | 3.95 | X | X |
| DNS | Sofia Agre | 2013 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | | | x | |

Comprimento - Pentatlo Sub14 M | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento |
|---------|---------------------|------|---------|-----|--|------------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1 | Tomás Pinto | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE | 4.04 (212) | 3.95 | -4.1 | 4.04 | -0.1 | 4.00 | -0.9 |
| 2 | Santiago Miranda | 2014 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 4.02 (209) | 3.72 | 0.0 | 3.90 | -1.2 | 4.02 | -0.1 |
| 3 | David Veloso | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO | 3.97 (201) | 3.92 | -1.6 | 3.97 | -0.3 | - | - |
| 4 | Mateus Mota | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE | 3.82 (177) | 3.82 | -2.4 | 3.64 | -3.2 | 3.37 | -2 |
| 5 | Gustavo Almeida | 2014 | SUB-14 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 3.78 (171) | 3.78 | 0.0 | 3.49 | 0.0 | 3.66 | -0.9 |
| 6 | Victor Santiago | 2014 | SUB-14 | BRA | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 3.71 (161) | 3.54 | -3.1 | 3.67 | -0.29 | 3.71 | -0.8 |
| 7 | Matias Oliveira | 2014 | SUB-14 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 3.37 (112) | 2.93 | -0.6 | 3.06 | -1.6 | 3.37 | -0.8 |
| 8 | Guilherme Pacheco | 2014 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 3.33 (107) | 3.04 | -0.9 | 3.19 | -0.1 | 3.33 | -2.3 |
| 9 | Lucas Portela | 2014 | SUB-14 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 3.16 (85) | 3.16 | -0.3 | 3.12 | -2.8 | 2.80 | 0.0 |
| 10 | Vicente Maciel Lima | 2014 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 2.52 (18) | 2.43 | -4.3 | 2.33 | -1.9 | 2.52 | 0.0 |



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Comprimento - Sub-18 a Master F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento | 4 | Vento |
|---------|-------------|------|---------|-----|------------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|---|-------|
| 1 | Bruna Meira | 2010 | SUB-18 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 3.94 | 3.94 | -1.4 | 3.72 | 0.60 | 3.94 | 0.0 | - | - |

Dardo 500g - Heptatlo Sub16 F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 |
|---------|--------------------|------|---------|-----|--|-------------|-------|-------|-------|
| 1 | Eva Pereira | 2011 | SUB-16 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 20.04 (290) | 15.95 | 20.04 | 16.49 |
| 2 | Lara Silva | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 18.10 (254) | 13.18 | 18.10 | 13.81 |
| 3 | Ines Pereira | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO | 16.85 (231) | 15.66 | 13.65 | 16.85 |
| 4 | Leonor Miranda | 2012 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 14.62 (190) | X | 14.62 | X |
| 5 | Carlota Esteves | 2011 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA VERDOEJENSE | 14.20 (182) | 13.54 | X | 14.20 |
| 6 | Beatriz Carvalho | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 13.95 (177) | 13.59 | 13.95 | 12.48 |
| 7 | Juliana Dias | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE | 13.82 (175) | 13.82 | X | 12.75 |
| 8 | Joana Cerqueira | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO | 13.73 (173) | 13.73 | 13.31 | X |
| 9 | Camila Gonçalves | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO | 11.89 (140) | 11.21 | 10.31 | 11.89 |
| 10 | Bianca Baptista | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 11.84 (139) | 10.00 | 10.54 | 11.84 |
| 11 | Eva Silva | 2012 | SUB-16 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 10.60 (117) | X | X | 10.60 |
| 12 | Laura Duarte | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 10.40 (113) | 9.35 | 8.71 | 10.40 |
| 13 | Carolina Figueiras | 2011 | SUB-16 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 8.88 (86) | X | X | 8.88 |
| NM | Lia Maciel | 2011 | SUB-16 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | | x | X | X |
| NM | Leonor Machado | 2012 | SUB-16 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | | x | X | X |

300m - Octatlo Sub16 M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--|-------------|
| 1 | Duarte Vilela | 2012 | SUB-16 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 45.69 (323) |
| 2 | Eduardo Moreira | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 46.27 (300) |
| 3 | Tomé Sousa | 2012 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 48.34 (223) |
| 4 | Martim Portela | 2012 | SUB-16 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 49.16 (196) |
| 5 | André Matos | 2012 | SUB-16 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 50.99 (140) |
| 6 | Luís Calçada | 2011 | SUB-16 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 1:04.68 (0) |

Série 2

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|-------------------------------------|-------------|
| 1 | Diogo Costa | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 41.34 (521) |
| 2 | Dinis Liquito | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 41.96 (490) |
| 3 | Leonardo Martins | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 44.36 (379) |
| 4 | João Pedro Faria | 2011 | SUB-16 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 45.41 (334) |
| 5 | Samuel Gonçalves | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 46.76 (281) |
| 6 | Duarte Peres | 2012 | SUB-16 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 47.15 (266) |

Dardo 400gr - Sub14 F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 |
|---------|-------------|------|---------|-----|----------------------------------|-------|---|------|---|
| 1 | Renata Dias | 2014 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 9.74 | X | 9.74 | X |



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

100m Barr - Octatlo Sub16 M | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1 v = +0.7 (Manual)

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--|-------------|
| 1 | Tomé Sousa | 2012 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 20.51 (197) |
| 2 | Martim Portela | 2012 | SUB-16 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 21.36 (144) |
| 3 | Duarte Peres | 2012 | SUB-16 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 22.57 (83) |
| 4 | André Matos | 2012 | SUB-16 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 23.20 (57) |
| 5 | Luís Calçada | 2011 | SUB-16 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 25.68 (1) |
| 6 | Eduardo Moreira | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 26.99 (0) |

Série 2 v = +0.7 (Manual)

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|-------------------------------------|-------------|
| 1 | Dinis Liquito | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 16.53 (534) |
| 2 | Diogo Costa | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 17.68 (421) |
| 3 | Samuel Gonçalves | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 17.69 (420) |
| 4 | Leonardo Martins | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 18.27 (368) |
| 5 | João Pedro Faria | 2011 | SUB-16 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 19.84 (243) |
| DNS | Duarte Vilela | 2012 | SUB-16 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | x |

110m Barr - Sub18 M | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1 v = +0.7 (Manual)

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|--|-------|
| 1 | Afonso Rodrigues | 2010 | SUB-18 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 17.45 |

60m Barr - Pentatlo Sub14 F | SUB-14 - F | Dia 2

Série 1 v = +0.1 (Manual)

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|-------------------------------------|-------------|
| 1 | Camila Pires | 2013 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 13.83 (166) |
| 2 | Matilde Gigante | 2013 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 14.01 (149) |
| 3 | Carolina Fernandes | 2014 | SUB-14 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 14.31 (123) |
| 4 | Valentina Barros | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA VERDOEJENSE | 14.93 (76) |
| 5 | Carolina Passos | 2013 | SUB-14 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 15.71 (31) |
| 6 | Mia Cunha | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 18.24 (0) |
| DNS | Inês Vitória | 2014 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | x |

Série 2 v = +0.6 (Manual)

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|--|-------------|
| 1 | Núria Fontelo | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 12.62 (301) |
| 2 | Vitória Silveira | 2013 | SUB-14 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 14.50 (107) |
| 3 | Margarida Rodrigues | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 14.59 (100) |
| 4 | Joana Cunha | 2013 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 14.85 (81) |
| 5 | Inês Lima | 2013 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 15.29 (53) |
| DNS | Leonor Rodrigues | 2013 | SUB-14 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | x |

Série 3 v = -1.1 (Manual)

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------|------|---------|-----|--|-------------|
| 1 | Diana Correia | 2013 | SUB-14 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 11.08 (523) |
| 2 | Iva Calçada | 2013 | SUB-14 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 11.28 (491) |
| 3 | Flor Rei | 2013 | SUB-14 | | GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE | 12.94 (262) |
| 4 | Irina Lopes | 2013 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO | 14.06 (145) |
| 5 | Lara Mota | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE | 14.65 (96) |
| 6 | Clara Martins | 2013 | SUB-14 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 18.36 (0) |



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | Camila Sá | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 23.71 | 23.41 | 21.73 | 23.71 | - |
| 2 | Íris Andrade | 2011 | SUB-16 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 14.91 | 11.87 | 12.95 | 14.91 | 13.72 |
| 3 | Alexandra Barbosa | 2012 | SUB-16 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 12.06 | 11.04 | 11.83 | 10.68 | 12.06 |
| 4 | Maria Gonzaga | 2012 | SUB-16 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 11.93 | - | 10.96 | 11.93 | - |

Disco 1Kg - Octatlo Sub16 M | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 |
|---------|------------------|------|---------|-----|--|-------------|-------|-------|-------|
| 1 | Dinis Liquito | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 25.15 (370) | 25.15 | - | - |
| 2 | Leonardo Martins | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 24.07 (349) | 21.99 | 24.07 | - |
| 3 | João Pedro Faria | 2011 | SUB-16 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 21.43 (299) | 21.43 | 20.05 | - |
| 4 | Diogo Costa | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 21.34 (297) | 17.36 | 17.23 | 21.34 |
| 5 | Luís Calçada | 2011 | SUB-16 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 18.01 (235) | 16.13 | 18.01 | 18.01 |
| 6 | Samuel Gonçalves | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 17.50 (226) | 16.82 | 17.50 | - |
| 7 | Tomé Sousa | 2012 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 17.20 (220) | 12.92 | 13.79 | 17.20 |
| 8 | Duarte Peres | 2012 | SUB-16 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 15.37 (187) | 13.32 | - | 15.37 |
| 9 | Martim Portela | 2012 | SUB-16 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 11.83 (124) | - | - | 11.83 |
| 10 | André Matos | 2012 | SUB-16 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 10.90 (108) | 10.90 | 9.82 | 9.98 |
| 11 | Eduardo Moreira | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 10.78 (105) | 9.90 | 10.78 | 10.05 |
| DNS | Duarte Vilela | 2012 | SUB-16 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | | x | | |

60m Barr - Pentatlo Sub14 M | SUB-14 - M | Dia 2

Série 1 v = +0.1 (Manual)

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------------------|-------------|
| 1 | Mateus Mota | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE | 12.77 (141) |
| 2 | Matias Oliveira | 2014 | SUB-14 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 13.51 (76) |
| 3 | Lucas Portela | 2014 | SUB-14 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 14.04 (42) |
| 4 | Guilherme Pacheco | 2014 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 14.70 (13) |
| 5 | Vicente Maciel Lima | 2014 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 15.70 (0) |

Série 2 v = +1.2 (Manual)

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|--|-------------|
| 1 | Tomás Pinto | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE | 11.38 (310) |
| 2 | Santiago Miranda | 2014 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 11.43 (303) |
| 3 | Gustavo Almeida | 2014 | SUB-14 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 12.11 (213) |
| 4 | Victor Santiago | 2014 | SUB-14 | BRA | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 12.34 (186) |
| 5 | David Veloso | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO | 12.51 (168) |

80m - Heptatlo Sub16 F | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1 v = -0.3 (Manual)

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|--|-------------|
| 1 | Beatriz Carvalho | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 11.60 (559) |
| 2 | Laura Duarte | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 11.79 (522) |
| 3 | Lia Maciel | 2011 | SUB-16 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 12.09 (467) |
| 4 | Juliana Dias | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE | 12.48 (399) |
| 5 | Carolina Figueiras | 2011 | SUB-16 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 12.70 (363) |
| 6 | Eva Silva | 2012 | SUB-16 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 12.75 (355) |
| 7 | Leonor Machado | 2012 | SUB-16 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 13.37 (263) |



Série 2 v = +0.3 (Manual)

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|--|-------------|
| 1 | Joana Cerqueira | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO | 11.45 (588) |
| 2 | Camila Gonçalves | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO | 11.51 (577) |
| 3 | Leonor Miranda | 2012 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 11.62 (555) |
| 4 | Bianca Baptista | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 11.65 (549) |
| 5 | Eva Pereira | 2011 | SUB-16 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 11.81 (519) |
| 6 | Lara Silva | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 12.08 (469) |
| 7 | Carlota Esteves | 2011 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA VERDOEJENSE | 12.08 (469) |
| 8 | Ines Pereira | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO | 12.15 (456) |

400m - Sub18 a Master M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**Série 1**

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|--|-------|
| 1 | Martim Sá | 2010 | SUB-18 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 56.86 |
| 2 | João Pereira | 2010 | SUB-18 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 58.18 |
| 3 | Afonso Rodrigues | 2010 | SUB-18 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 58.26 |

Peso - Pentatlo Sub14 M | SUB-14 - M | Dia 2**Série 1**

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 |
|---------|---------------------|------|---------|-----|--|------------|------|------|------|
| 1 | Tomás Pinto | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE | 7.83 (356) | 6.88 | 7.10 | 7.83 |
| 2 | David Veloso | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO | 6.83 (297) | X | 5.29 | 6.83 |
| 3 | Gustavo Almeida | 2014 | SUB-14 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 6.25 (263) | 6.25 | 5.44 | X |
| 4 | Matias Oliveira | 2014 | SUB-14 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 6.17 (259) | X | 4.91 | 6.17 |
| 5 | Victor Santiago | 2014 | SUB-14 | BRA | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 6.01 (249) | 5.61 | 6.01 | 5.95 |
| 6 | Mateus Mota | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE | 5.00 (191) | 4.91 | 4.96 | 5.00 |
| 7 | Santiago Miranda | 2014 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 4.91 (186) | X | 4.43 | 4.91 |
| 8 | Guilherme Pacheco | 2014 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 3.84 (125) | 2.97 | 3.48 | 3.84 |
| 9 | Lucas Portela | 2014 | SUB-14 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 3.39 (100) | X | 3.36 | 3.39 |
| 10 | Vicente Maciel Lima | 2014 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 2.69 (61) | 2.69 | 2.62 | 2.33 |

500m - Sub10 a Sub12 F | SUB-10 a SUB-12 - F | Dia 2**Série 1**

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|-------------------------------------|---------|
| 1 | Letícia Viana | 2015 | SUB-12 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 1:42.93 |
| 2 | Juliana Pacheco | 2015 | SUB-12 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 1:45.29 |
| 3 | Íris Barros | 2016 | SUB-12 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 1:48.12 |
| 4 | Maria Castilho | 2016 | SUB-12 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 1:51.11 |
| 5 | Gabriela Ferreira | 2016 | SUB-12 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 1:55.86 |
| 6 | Alice Moreira | 2015 | SUB-12 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 2:01.58 |
| 7 | Eva Cunha | 2016 | SUB-12 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 2:07.88 |
| 8 | Eva Gomes | 2016 | SUB-12 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 2:10.75 |
| 9 | Clara Gomes | 2017 | SUB-10 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 2:15.54 |
| 10 | Mariana Novo | 2015 | SUB-12 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 2:21.34 |
| 11 | Margarida Viana | 2016 | SUB-12 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 2:43.32 |



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|-------------------------------------|---------|
| 1 | Vicente Lima | 2016 | SUB-12 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 1:39.65 |
| 2 | Duarte Lima | 2015 | SUB-12 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 1:41.33 |
| 3 | Santiago Oliveira | 2015 | SUB-12 | | GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE | 1:42.77 |
| 4 | Simão Ferreira | 2016 | SUB-12 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 1:43.53 |
| 5 | Pedro Videira | 2018 | SUB-10 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 1:45.54 |
| 6 | Guilherme Pereira | 2015 | SUB-12 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 1:46.76 |
| 7 | João Viana | 2017 | SUB-10 | | ASSOCIAÇÃO MINHO E LIMA TRAIL | 1:47.10 |
| 8 | Afonso Miranda | 2016 | SUB-12 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 1:49.76 |
| 9 | Rodrigo Oliveira | 2019 | SUB-10 | | GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE | 1:55.39 |
| 10 | Duarte Ferreira | 2018 | SUB-10 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 1:55.44 |
| 11 | Francisco Ferreira | 2018 | SUB-10 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 1:57.65 |
| 12 | Duarte Maciel | 2018 | SUB-10 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 1:57.78 |
| 13 | Valentim Pereira | 2015 | SUB-12 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 1:59.75 |
| 14 | Santiago Maciel | 2015 | SUB-12 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 1:59.91 |
| 15 | Jamie Meira | 2016 | SUB-12 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 2:00.77 |
| 16 | Artur Faria | | SUB-12 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 2:01.89 |
| 17 | David Lima | 2017 | SUB-10 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 2:02.94 |
| 18 | Luís Almendra | 2018 | SUB-10 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 2:05.02 |
| 19 | Vasco Noah | 2016 | SUB-12 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 2:06.53 |
| 20 | José Lages | 2019 | SUB-10 | | GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE | 2:09.24 |
| 21 | Francisco Costa | 2016 | SUB-12 | | ASSOCIAÇÃO MINHO E LIMA TRAIL | 2:10.15 |
| 22 | Samuel Pacheco | 2019 | SUB-10 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 2:11.26 |
| 23 | Tomás Rodrigues | 2017 | SUB-10 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 2:13.45 |
| 24 | Martim Rocha | 2019 | SUB-10 | | ASSOCIAÇÃO MINHO E LIMA TRAIL | 2:16.66 |
| DNS | Tiago Pimenta | 2015 | SUB-12 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | x |
| DNS | Isaac Agra | 2020 | SUB-10 | | GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE | x |

1500m Obst - Sub16 M | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------|------|---------|-----|------------------------|---------|
| 1 | Duarte Vilela | 2012 | SUB-16 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 5:16.94 |

Comprimento - Heptatlo Sub16 F | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento |
|---------|------------------|------|---------|-----|--|------------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1 | Camila Gonçalves | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO | 4.49 (426) | X | - | 4.49 | 2.70 | 4.22 | 1.00 |
| 2 | Eva Pereira | 2011 | SUB-16 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 4.23 (362) | 3.87 | 0.90 | 3.96 | -0.4 | 4.23 | 1.30 |
| 3 | Carlota Esteves | 2011 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA VERDOEJENSE | 4.07 (324) | 4.07 | 2.20 | 4.02 | 2.40 | X | - |
| 4 | Joana Cerqueira | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO | 4.02 (312) | 3.87 | 3.30 | 4.02 | 1.00 | 3.69 | 1.80 |
| 5 | Leonor Miranda | 2012 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 4.00 (308) | 3.78 | -1 | 3.87 | 2.10 | 4.00 | 0.70 |
| 6 | Beatriz Carvalho | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 3.89 (283) | 3.62 | 1.30 | 3.85 | 1.80 | 3.89 | 2.50 |
| 7 | Bianca Baptista | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 3.71 (244) | 3.53 | -1.4 | 3.71 | 0.0 | 3.64 | -0.5 |
| 8 | Lia Maciel | 2011 | SUB-16 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 3.66 (233) | X | - | 3.61 | 2.90 | 3.66 | 0.60 |
| 9 | Lara Silva | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 3.61 (223) | 2.77 | 0.40 | 3.18 | 1.50 | 3.61 | 0.30 |
| 10 | Laura Duarte | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 3.49 (198) | 3.47 | -1 | 3.49 | 0.90 | | |
| 11 | Juliana Dias | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE | 3.49 (198) | X | - | 3.49 | 0.80 | 1.68 | 1.50 |
| 12 | Ines Pereira | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO | 3.44 (188) | 3.20 | -0.6 | 3.44 | 0.20 | 3.32 | 1.60 |
| 13 | Eva Silva | 2012 | SUB-16 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 3.42 (184) | X | - | 3.42 | -0.3 | 3.39 | -0.1 |



| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento |
|---------|--------------------|------|---------|-----|--------------------------------|------------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 14 | Carolina Figueiras | 2011 | SUB-16 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 3.38 (176) | 3.38 | -2.7 | X | - | 3.21 | 0.10 |
| 15 | Leonor Machado | 2012 | SUB-16 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 3.05 (116) | 3.04 | 1.00 | 3.05 | 0.90 | X | - |

Comprimento - Pentatlo Sub14 F | SUB-14 - F | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento |
|---------|---------------------|------|---------|-----|--|------------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1 | Diana Correia | 2013 | SUB-14 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 4.14 (340) | 4.14 | 0.0 | 3.89 | 0.0 | X | - |
| 2 | Iva Calçada | 2013 | SUB-14 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 3.84 (272) | 3.50 | -2.7 | 3.84 | 0.0 | 3.60 | -2.1 |
| 3 | Irina Lopes | 2013 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO | 3.62 (225) | 3.62 | 0.0 | 3.20 | -1 | 2.35 | -0.1 |
| 4 | Carolina Fernandes | 2014 | SUB-14 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 3.46 (192) | 3.46 | 0.0 | 3.29 | -0.7 | 3.30 | -2.1 |
| 5 | Vitória Silveira | 2013 | SUB-14 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 3.35 (170) | 3.35 | 0.0 | 3.28 | 0.0 | 3.35 | 0.0 |
| 6 | Joana Cunha | 2013 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 3.30 (161) | 3.30 | 0.0 | 3.00 | 0.0 | 3.15 | 0.0 |
| 7 | Núria Fontelo | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 3.24 (150) | 3.23 | 0.0 | 3.24 | 0.0 | 2.90 | -2.3 |
| 8 | Lara Mota | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE | 3.12 (128) | 3.12 | 0.0 | 3.01 | -1 | 3.08 | -0.5 |
| 9 | Carolina Passos | 2013 | SUB-14 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 3.00 (107) | 2.54 | 0.0 | 2.61 | -2.9 | 3.00 | -2.1 |
| 10 | Inês Lima | 2013 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 2.95 (99) | 2.95 | 0.0 | 2.80 | 0.0 | 2.95 | -1.4 |
| 11 | Flor Rei | 2013 | SUB-14 | | GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE | 2.93 (95) | 2.92 | 0.0 | 2.91 | 0.0 | 2.93 | -1.7 |
| 12 | Camila Pires | 2013 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 2.89 (89) | 2.89 | 0.0 | 2.87 | 0.0 | 2.88 | -1 |
| 13 | Matilde Gigante | 2013 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 2.78 (72) | 2.70 | 0.0 | 2.78 | -0.1 | - | - |
| 14 | Mia Cunha | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 2.71 (62) | 2.71 | 0.0 | 2.54 | 0.0 | 2.62 | -1.3 |
| 15 | Valentina Barros | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA VERDOEJENSE | 2.68 (57) | 2.61 | 0.0 | 2.68 | 0.0 | 2.65 | -1.6 |
| 16 | Margarida Rodrigues | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 2.64 (52) | 2.48 | 0.40 | 2.51 | 0.0 | 2.64 | 0.0 |
| 17 | Clara Martins | 2013 | SUB-14 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 2.45 (28) | X | - | 2.39 | -0.8 | 2.45 | -2.2 |
| DNS | Leonor Rodrigues | 2013 | SUB-14 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | | x | 0.0 | | | | |
| DNS | Inês Vitória | 2014 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | | x | 0.0 | | | | |

3000m Marcha - Sub16 a Sub18 M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------|------|---------|-----|----------------------------------|----------|
| 1 | Jaime Videira | 2012 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 22:36.05 |

3000m Marcha - Sub16 a Sub18 F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------|------|---------|-----|--------------------------------|----------|
| 1 | Yara Portela | 2010 | SUB-18 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 23:15.40 |

Altura - Octaclo Sub16 M | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1.16 | 1.20 | 1.24 | 1.28 | 1.32 | 1.36 | 1.40 | 1.44 |
|---------|------------------|------|---------|-----|-------------------------------------|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1 | Samuel Gonçalves | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 1.44 (345) | - | - | O | O | O | XO | XO | XO |
| 2 | Dinis Liquito | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 1.40 (317) | - | - | - | - | XO | XO | O | XXX |
| 3 | Diogo Costa | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 1.36 (290) | - | O | O | O | O | O | XXX | |
| 4 | Duarte Peres | 2012 | SUB-16 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 1.36 (290) | - | O | O | O | XO | XXO | XXX | |
| 5 | Leonardo Martins | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 1.32 (263) | - | O | O | XXO | XO | XXX | | |



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1.16 | 1.20 | 1.24 | 1.28 | 1.32 | 1.36 | 1.40 | 1.44 |
|---------|------------------|------|---------|-----|--|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 6 | Tomé Sousa | 2012 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 1.28 (237) | O | XO | XXO | XO | XXX | | | |
| 7 | João Pedro Faria | 2011 | SUB-16 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 1.28 (237) | - | O | O | XXO | XXX | | | |
| 8 | Martim Portela | 2012 | SUB-16 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 1.24 (212) | XO | O | O | XXX | | | | |
| 9 | André Matos | 2012 | SUB-16 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 1.16 (165) | O | XXX | | | | | | |
| NM | Luís Calçada | 2011 | SUB-16 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | SM | XXX | | | | | | | |
| NM | Eduardo Moreira | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | SM | XXX | | | | | | | |
| DNS | Duarte Vilela | 2012 | SUB-16 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | SM | | | | | | | | |

800m - Sub16 a Sub18 M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|------------------------|---------|
| 1 | Tomás Marinho | 2009 | SUB-18 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 2:17.04 |
| 2 | Afonso Esteves | 2012 | SUB-16 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 2:43.65 |
| 3 | Gustavo Fialho | 2012 | SUB-16 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 2:47.90 |

800m - Sub16 a Sub18 F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------|------|---------|-----|-------------------------------------|---------|
| 1 | Diana Alves | 2009 | SUB-18 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 2:39.74 |
| 2 | Inês Parente | 2012 | SUB-16 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 2:51.72 |

Peso 3Kgs - Heptatlo Sub16 F | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 |
|---------|--------------------|------|---------|-----|--|------------|------|------|------|
| 1 | Eva Pereira | 2011 | SUB-16 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 8.64 (441) | 8.64 | - | - |
| 2 | Carlota Esteves | 2011 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA VERDOEJENSE | 7.08 (340) | 6.91 | 7.08 | 7.01 |
| 3 | Leonor Miranda | 2012 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 6.68 (315) | 6.68 | - | 6.59 |
| 4 | Camila Gonçalves | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO | 6.47 (301) | 6.47 | 5.26 | 5.70 |
| 5 | Lara Silva | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 6.32 (292) | 6.32 | 5.98 | 6.07 |
| 6 | Beatriz Carvalho | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 6.28 (289) | 6.15 | 5.97 | 6.28 |
| 7 | Joana Cerqueira | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO | 6.23 (286) | 6.23 | - | 5.85 |
| 8 | Juliana Dias | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE | 6.20 (284) | 5.76 | 5.86 | 6.20 |
| 9 | Lia Maciel | 2011 | SUB-16 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 6.05 (274) | 5.85 | 5.72 | 6.05 |
| 10 | Bianca Baptista | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 5.72 (254) | 4.99 | 5.15 | 5.72 |
| 11 | Laura Duarte | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 5.66 (250) | 5.30 | 5.04 | 5.66 |
| 12 | Ines Pereira | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO | 5.44 (236) | 5.44 | 4.98 | 5.15 |
| 13 | Eva Silva | 2012 | SUB-16 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 5.35 (230) | 5.35 | 3.68 | 5.05 |
| 14 | Carolina Figueiras | 2011 | SUB-16 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 4.83 (198) | 4.25 | 4.83 | 4.45 |
| 15 | Leonor Machado | 2012 | SUB-16 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 4.34 (167) | 4.34 | 4.33 | 4.05 |

1500m - Sub16 a Sub18 F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|-------------------------------------|---------|
| 1 | Renata Castilho | 2011 | SUB-16 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 5:08.62 |
| 2 | Francisca Moreira | 2010 | SUB-18 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 6:06.07 |



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

1500m - Sub16 a Sub18 M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|-----------------------------------|---------|
| 1 | Marco Amorim | 2009 | SUB-18 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 4:20.11 |
| 2 | Rodrigo Lopes | 2010 | SUB-18 | | CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE | 4:20.38 |
| 3 | Martim Rodrigues | 2012 | SUB-16 | | CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE | 4:38.68 |

1000m - Pentatlo Sub14 M | SUB-14 - M | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|--|---------------|
| 1 | Gustavo Almeida | 2014 | SUB-14 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 3:16.63 (511) |
| 2 | Tomás Pinto | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE | 3:27.41 (421) |
| 3 | Mateus Mota | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE | 3:35.48 (359) |
| 4 | Santiago Miranda | 2014 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 3:42.76 (307) |
| 5 | David Veloso | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO | 3:43.07 (305) |
| 6 | Guilherme Pacheco | 2014 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 3:48.56 (268) |
| 7 | Victor Santiago | 2014 | SUB-14 | BRA | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 4:00.30 (197) |
| 8 | Matias Oliveira | 2014 | SUB-14 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 4:02.72 (184) |
| 9 | Lucas Portela | 2014 | SUB-14 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 4:13.27 (131) |
| 10 | Vicente Maciel Lima | 2014 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 4:37.56 (41) |

1000m - Pentatlo Sub14 F | SUB-14 - F | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|--|---------------|
| 1 | Iva Calçada | 2013 | SUB-14 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 3:33.47 (605) |
| 2 | Diana Correia | 2013 | SUB-14 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 3:34.59 (594) |
| 3 | Joana Cunha | 2013 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 4:00.87 (377) |
| 4 | Irina Lopes | 2013 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO | 4:06.69 (335) |
| 5 | Núria Fontelo | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 4:06.72 (335) |
| 6 | Lara Mota | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE | 4:15.55 (276) |
| 7 | Flor Rei | 2013 | SUB-14 | | GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE | 4:19.09 (254) |
| 8 | Mia Cunha | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 4:21.03 (242) |
| 9 | Camila Pires | 2013 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 4:23.27 (229) |
| 10 | Margarida Rodrigues | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 4:24.09 (224) |
| 11 | Inês Lima | 2013 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 4:24.32 (223) |
| 12 | Carolina Fernandes | 2014 | SUB-14 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 4:25.62 (215) |
| 13 | Vitória Silveira | 2013 | SUB-14 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 4:27.21 (206) |
| 14 | Valentina Barros | 2014 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA VERDOEJENSE | 4:29.05 (196) |
| 15 | Carolina Passos | 2013 | SUB-14 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 4:34.90 (166) |
| 16 | Clara Martins | 2013 | SUB-14 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 5:09.79 (35) |
| DNS | Matilde Gigante | 2013 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | x |
| DNS | Leonor Rodrigues | 2013 | SUB-14 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | x |
| DNS | Inês Vitória | 2014 | SUB-14 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | x |

1000m - Octatlo Sub16 M | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|-------------------------------------|---------------|
| 1 | Diogo Costa | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 3:04.41 (622) |
| 2 | Martim Portela | 2012 | SUB-16 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 3:21.83 (466) |
| 3 | Dinis Liquito | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 3:24.75 (442) |
| 4 | Leonardo Martins | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 3:26.57 (428) |
| 5 | Duarte Peres | 2012 | SUB-16 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 3:32.11 (384) |



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|--|---------------|
| 6 | André Matos | 2012 | SUB-16 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 3:33.86 (371) |
| 7 | João Pedro Faria | 2011 | SUB-16 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | 3:41.13 (318) |
| 8 | Tomé Sousa | 2012 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 3:42.09 (312) |
| 9 | Samuel Gonçalves | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 3:42.42 (309) |
| 10 | Eduardo Moreira | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS | 3:42.49 (309) |
| 11 | Luís Calçada | 2011 | SUB-16 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 4:50.46 (13) |
| DNS | Duarte Vilela | 2012 | SUB-16 | | CYCLONES ATLÉTICO CLUB | x |

800m - Heptatlo Sub16 F | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|--|---------------|
| 1 | Carolina Figueiras | 2011 | SUB-16 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 2:45.06 (516) |
| 2 | Leonor Miranda | 2012 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 2:51.90 (444) |
| 3 | Lia Maciel | 2011 | SUB-16 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 2:55.26 (410) |
| 4 | Leonor Machado | 2012 | SUB-16 | | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE | 2:57.05 (393) |
| 5 | Beatriz Carvalho | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 2:58.85 (376) |
| 6 | Joana Cerqueira | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO | 3:03.93 (330) |
| 7 | Ines Pereira | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO | 3:03.99 (329) |
| 8 | Eva Pereira | 2011 | SUB-16 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 3:14.00 (246) |
| 9 | Laura Duarte | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 3:16.03 (231) |
| 10 | Carlota Esteves | 2011 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA VERDOEJENSE | 3:23.60 (177) |
| 11 | Bianca Baptista | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 3:24.73 (170) |
| 12 | Lara Silva | 2011 | SUB-16 | | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 3:24.94 (168) |
| 13 | Camila Gonçalves | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DE LO | 3:30.50 (134) |
| 14 | Juliana Dias | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AFIFENSE | 3:53.78 (31) |
| 15 | Eva Silva | 2012 | SUB-16 | | ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO | 4:10.49 (1) |



Coletivas - Atleta Completo Regional

| Posicao | Clube | Pontos | | | | |
|---------|--------|--------|------|------|------|------|
| 1 | CAM-VC | 82.81 | 33.2 | 10.2 | 13.9 | 25.5 |
| 2 | ACDAV | 72.21 | 5.6 | 25.7 | 14.9 | 26.0 |
| 3 | ADCL | 57.04 | | 15.6 | 13.8 | 27.7 |
| 4 | ADB | 55.48 | 28.9 | 15.0 | 11.6 | |
| 5 | GJVP | 53.53 | 16.8 | 7.4 | 8.7 | 20.7 |
| 6 | ADA | 42.55 | | 12.6 | 17.1 | 12.9 |
| 7 | ADV-VC | 33.08 | | 8.9 | | 24.2 |
| 8 | CYCL | 32.73 | 21.9 | 10.8 | | |
| 9 | GDC-VC | 13.31 | | 13.3 | | |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Octatlo SUB16 - M

| Posicao | Nome | Clube | Pontos | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|------------------|--------|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 1 | Dinis Liquito | CAM-VC | 3319 | 623 | 279 | 264 | 534 | 370 | 317 | 442 | 490 | | | | | | | | |
| 2 | Leonardo Martins | ADB | 2892 | 555 | 371 | 179 | 368 | 349 | 263 | 428 | 379 | | | | | | | | |
| 3 | Diogo Costa | CAM-VC | 2781 | 523 | 107 | 0 | 421 | 297 | 290 | 622 | 521 | | | | | | | | |
| 4 | Samuel Gonçalves | CAM-VC | 2424 | 507 | 233 | 103 | 420 | 226 | 345 | 309 | 281 | | | | | | | | |
| 5 | João Pedro Faria | CYCL | 2189 | 553 | 205 | 0 | 243 | 299 | 237 | 318 | 334 | | | | | | | | |
| 6 | Tomé Sousa | CAM-VC | 1694 | 368 | 137 | 0 | 197 | 220 | 237 | 312 | 223 | | | | | | | | |
| 7 | Martim Portela | GJVP | 1681 | 355 | 184 | 0 | 144 | 124 | 212 | 466 | 196 | | | | | | | | |
| 8 | Duarte Peres | CYCL | 1680 | 350 | 120 | 0 | 83 | 187 | 290 | 384 | 266 | | | | | | | | |
| 9 | Eduardo Moreira | ADB | 1158 | 386 | 58 | 0 | 0 | 105 | 0 | 309 | 300 | | | | | | | | |
| 10 | André Matos | GJVP | 1139 | 249 | 49 | 0 | 57 | 108 | 165 | 371 | 140 | | | | | | | | |
| 11 | Duarte Vilela | CYCL | 891 | 418 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 323 | | | | | | | | |
| 12 | Luís Calçada | ACDAV | 563 | 149 | 165 | 0 | 1 | 235 | 0 | 13 | 0 | | | | | | | | |

Pentatlo SUB14 - M

| Posicao | Nome | Clube | Pontos | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|---------------------|--------|--------|-----|-----|-----|-----|-----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 1 | Tomás Pinto | ADA | 1710 | 421 | 310 | 411 | 212 | 356 | | | | | | | | | | | |
| 2 | Gustavo Almeida | ACDAV | 1489 | 511 | 213 | 331 | 171 | 263 | | | | | | | | | | | |
| 3 | Santiago Miranda | CAM-VC | 1388 | 307 | 303 | 383 | 209 | 186 | | | | | | | | | | | |
| 4 | David Veloso | ADCL | 1377 | 305 | 168 | 406 | 201 | 297 | | | | | | | | | | | |
| 5 | Victor Santiago | ADB | 1157 | 197 | 186 | 364 | 161 | 249 | | | | | | | | | | | |
| 6 | Mateus Mota | ADA | 1142 | 359 | 141 | 274 | 177 | 191 | | | | | | | | | | | |
| 7 | Matias Oliveira | GJVP | 868 | 184 | 76 | 237 | 112 | 259 | | | | | | | | | | | |
| 8 | Guilherme Pacheco | CAM-VC | 676 | 268 | 13 | 163 | 107 | 125 | | | | | | | | | | | |
| 9 | Lucas Portela | GJVP | 503 | 131 | 42 | 145 | 85 | 100 | | | | | | | | | | | |
| 10 | Vicente Maciel Lima | CAM-VC | 128 | 41 | 0 | 8 | 18 | 61 | | | | | | | | | | | |

Heptatlo SUB16 - F

| Posicao | Nome | Clube | Pontos | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|--------------------|--------|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 1 | Joana Cerqueira | ADCL | 2768 | 330 | 286 | 630 | 449 | 173 | 588 | 312 | | | | | | | | | |
| 2 | Eva Pereira | ACDAV | 2597 | 246 | 441 | 370 | 369 | 290 | 519 | 362 | | | | | | | | | |
| 3 | Leonor Miranda | CAM-VC | 2551 | 444 | 315 | 330 | 409 | 190 | 555 | 308 | | | | | | | | | |
| 4 | Carlota Esteves | ADV-VC | 2419 | 177 | 340 | 518 | 409 | 182 | 469 | 324 | | | | | | | | | |
| 5 | Camila Gonçalves | ADCL | 2276 | 134 | 301 | 289 | 409 | 140 | 577 | 426 | | | | | | | | | |
| 6 | Beatriz Carvalho | CAM-VC | 2222 | 376 | 289 | 316 | 222 | 177 | 559 | 283 | | | | | | | | | |
| 7 | Lara Silva | CAM-VC | 2120 | 168 | 292 | 421 | 293 | 254 | 469 | 223 | | | | | | | | | |
| 8 | Lia Maciel | GJVP | 2068 | 410 | 274 | 315 | 369 | 0 | 467 | 233 | | | | | | | | | |
| 9 | Bianca Baptista | CAM-VC | 2042 | 170 | 254 | 393 | 293 | 139 | 549 | 244 | | | | | | | | | |
| 10 | Ines Pereira | ADCL | 1926 | 329 | 236 | 229 | 257 | 231 | 456 | 188 | | | | | | | | | |
| 11 | Carolina Figueiras | GJVP | 1851 | 516 | 198 | 290 | 222 | 86 | 363 | 176 | | | | | | | | | |
| 12 | Laura Duarte | CAM-VC | 1618 | 231 | 250 | 304 | 0 | 113 | 522 | 198 | | | | | | | | | |
| 13 | Juliana Dias | ADA | 1290 | 31 | 284 | 203 | 0 | 175 | 399 | 198 | | | | | | | | | |
| 14 | Leonor Machado | GJVP | 1285 | 393 | 167 | 124 | 222 | 0 | 263 | 116 | | | | | | | | | |
| 15 | Eva Silva | ACDAV | 1172 | 1 | 230 | 63 | 222 | 117 | 355 | 184 | | | | | | | | | |

Pentatlo SUB14 - F

| Posicao | Nome | Clube | Pontos | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|---------------|-------|--------|-----|-----|-----|-----|-----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 1 | Diana Correia | ACDAV | 2572 | 594 | 587 | 528 | 523 | 340 | | | | | | | | | | | |
| 2 | Iva Calçada | ACDAV | 2411 | 605 | 632 | 411 | 491 | 272 | | | | | | | | | | | |
| 3 | Irina Lopes | ADCL | 1559 | 335 | 499 | 355 | 145 | 225 | | | | | | | | | | | |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

| Posicao | Nome | Clube | Pontos | | | | | | |
|---------|---------------------|--------|--------|-----|-----|-----|-----|-----|--|
| 4 | Núria Fontelo | ADB | 1499 | 335 | 447 | 266 | 301 | 150 | |
| 5 | Flor Rei | GDC-VC | 1331 | 254 | 449 | 271 | 262 | 95 | |
| 6 | Joana Cunha | ADB | 1280 | 377 | 435 | 226 | 81 | 161 | |
| 7 | Lara Mota | ADA | 1255 | 276 | 458 | 297 | 96 | 128 | |
| 8 | Carolina Fernandes | CYCL | 1084 | 215 | 411 | 143 | 123 | 192 | |
| 9 | Vitória Silveira | ACDAV | 1069 | 206 | 406 | 180 | 107 | 170 | |
| 10 | Margarida Rodrigues | ADB | 1035 | 224 | 400 | 259 | 100 | 52 | |
| 11 | Camila Pires | CAM-VC | 1023 | 229 | 299 | 240 | 166 | 89 | |
| 12 | Inês Lima | CAM-VC | 941 | 223 | 312 | 254 | 53 | 99 | |
| 13 | Valentina Barros | ADV-VC | 889 | 196 | 342 | 218 | 76 | 57 | |
| 14 | Clara Martins | ACDAV | 834 | 35 | 386 | 385 | 0 | 28 | |
| 15 | Matilde Gigante | CAM-VC | 773 | 0 | 299 | 253 | 149 | 72 | |
| 16 | Carolina Passos | GJVP | 736 | 166 | 276 | 156 | 31 | 107 | |
| 17 | Mia Cunha | ADB | 700 | 242 | 247 | 149 | 0 | 62 | |
| 18 | Leonor Rodrigues | CYCL | 681 | 0 | 456 | 225 | 0 | 0 | |
| 19 | Inês Vitória | CAM-VC | 471 | 0 | 300 | 171 | 0 | 0 | |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

| Sigla | Associação | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|------------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| ACDAV | Viana do Castelo | 3 | 7 | 10 | 18 | 41 | 59 |
| ADA | Viana do Castelo | 3 | 2 | 5 | 13 | 14 | 27 |
| ADB | Viana do Castelo | 4 | 10 | 14 | 26 | 33 | 59 |
| ADCL | Viana do Castelo | 3 | 4 | 7 | 8 | 30 | 38 |
| ADV-VC | Viana do Castelo | 0 | 2 | 2 | 0 | 14 | 14 |
| AMLT | Viana do Castelo | 4 | 0 | 4 | 6 | 0 | 6 |
| CAM-VC | Viana do Castelo | 20 | 17 | 37 | 71 | 76 | 147 |
| CAOV | Viana do Castelo | 2 | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 |
| CYCL | Viana do Castelo | 10 | 14 | 24 | 38 | 33 | 71 |
| GDC-VC | Viana do Castelo | 4 | 1 | 5 | 6 | 6 | 12 |
| GJVP | Viana do Castelo | 8 | 6 | 14 | 34 | 33 | 67 |
| _NaoFederado | | - | - | 8 | - | - | 8 |
| _Total | | 61 | 63 | 132 | 222 | 280 | 510 |



Estatística Escalão

| Escalão | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| SUB-10 | 15 | 1 | 16 | 21 | 1 | 22 |
| SUB-12 | 12 | 11 | 23 | 16 | 17 | 33 |
| SUB-14 | 10 | 21 | 31 | 60 | 117 | 177 |
| SUB-16 | 16 | 21 | 37 | 113 | 130 | 243 |
| SUB-18 | 8 | 8 | 16 | 12 | 13 | 25 |
| SUB-20 | 0 | 1 | 1 | 0 | 2 | 2 |
| _NaoFederado | - | - | 8 | - | - | 8 |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt