

CAMPEONATO ABSOLUTO DO NORTE

Campeonatos Regionais AAB, AAP, AAVC, AAVR

06 e 07 DE JUNHO DE 2026 - ESTÁDIO MUNICIPAL MANUELA MACHADO

PROGRAMA HORARIO – 1ª Jornada

Hora	Prova			Observações
14:00	5000m Mx	S18/Master	M	Pista 1 a 4
14:00	5000m Mx	S18/Master	F	Pista 5 a 8
14:30	Martelo (4kg)	S18/Master	F	3+3 Lançamentos Final
14:45	400 Barr. 0,91	S18/Master	M	Series 10B-45m-35-40m
14:45	Altura	S18/Master	F	a)
14:45	Triplo	S18/Master	M	3+3 Ensaios T:11m
14:45	Vara	S18/Master	M	b)
15:00	400 Barr. 0,76	S18/Master	F	Series 10B-45m-35-40m
15:10	100m	S18/Master	M	Eliminatória
15:55	100m	S18/Master	F	Eliminatória
16:20	Peso (4kg)	S18/Master	F	3+3 Lançamentos Final
16:30	Dardo (600g)	S18/Master	F	3+3 Lançamentos Final
16:30	1500m	S18/Master	M	Séries
16:45	1500m	S18/Master	F	Series
16:45	Comprimento	S18/Master	F	3+3 Saltos Tábua 3m
17:00	Disco (2kg)	S18/Master	M	3+3 Lançamentos Final
17:00	100m	S18/Master	M	Final B
17:05	100m	S18/Master	M	Final A
17:10	100m	S18/Master	F	Final B
17:15	100m	S18/Master	F	Final A
17:25	400M	S18/Master	F	Séries
17:45	400M	S18/Master	M	Séries
18:05	3000 Obs 0.76	S20/Master	F	Final
18:25	3000 Obs 0.91	S20/Master	M	Final
18:45	4x100m	S18/Master	F	Séries
19:00	4x100m	S18/Master	M	Series

PROGRAMA HORARIO – 2ª Jornada

Hora	Prova			Observações
09:30	Altura	S18/Master	M	c)
09:30	Triplo	S18/Master	F	3+3 Saltos -Tabua 9 m
09:30	Martelo (7.260)	S20/Master	M	3+3 Lançamentos Final
09:30	Dardo (800g)	S18/Master	M	3+3 Lançamentos Final
09:45	100bar 0.84m	S18/Master	F	Eliminatórias
10:05	200m	S18/Master	M	Eliminatórias
10:50	200m	S18/Master	F	Eliminatórias
11:00	Disco (1kg)	S18/Master	F	3+3 Lançamentos Final
11:00	Comprimento	S18/Master	M	3+3 Saltos Tábua 3m
11:10	110bar 1.06m	S18/Master	M	Final
11:20	100bar 0.84m	S18/Master	F	Final
11:20	Vara	S18/Master	F	Final
11:20	Peso (7.260)	S20/Master	M	3+3 Lançamentos Final
11:30	800m	S18/Master	M	Séries
11:50	800m	S18/Master	F	Séries
12:05	200m	S18/Master	F	Final B
12:10	200m	S18/Master	F	Final A
12:15	200m	S18/Master	M	Final B
12:20	200m	S18/Master	M	Final A
12:30	5000m	S20/Master	F	Séries
12:55	5000m	S20/Master	M	Séries
13:15	4x400m	S18/Master	Mista	Séries (FEM-MAS-FEM-MAS)