



Competição Aprovada para Rankings  
da World Athletics

Jornada de: sábado, 02 de maio de 2026 | Complexo Desportivo de Lousada

**Heptatlo**
**Sub16, Sub18 F**

Série 1

Hora: 00:00:01

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca	
1	1399	Camila Machado	POR	Sub18	2010	AMONT	3986	<b>PB</b>
2	4718	Margarida Oliveira	POR	Sub18	2009	MAC	3432	<b>PB</b>
3	3652	Inês Ferreira	POR	Sub18	2010	CFOD	3317	<b>PB</b>
4	4723	Gabriela Martins	POR	Sub18	2010	LAVRA	3111	<b>PB</b>
5	1428	Carolina Sousa	POR	Sub18	2009	PLF	3059	
6	3504	Inês Morim	POR	Sub18	2010	CDP	2733	<b>PB</b>
7	7747	Beatriz Freitas	POR	Sub18	2009	ACDAV	2643	<b>PB</b>
8	7752	Célia Dantas	POR	Sub18	2010	ACDAV	2633	
9	4722	Ana Almeida	POR	Sub18	2010	LAVRA	2507	<b>PB</b>
10	7878	Eva Pereira	POR	Sub16	2011	ACDAV	2343	
11	4580	Maria João Pacheco	POR	Sub18	2009	MAC	2318	<b>PB</b>
12	5167	Sofia Vale	POR	Sub18	2010	MAC	2233	
13	3499	Carolina Martins	POR	Sub18	2010	CDP	2128	
14	3517	Leonor Silva	POR	Sub18	2010	CDP	1545	<b>PB</b>
15	3574	Francisca Carvalho	POR	Sub18	2010	CESMC	1351	<b>PB</b>

**Heptatlo**
**Sub20 F**

Série 1

Hora: 00:00:02

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca	
1	8041	Inês Ribas	POR	Sub20	2008	ARAC	1349	
DNF	1406	Inês Pedro	POR	Sub20	2008	AMONT		

**Heptatlo**
**VET, Sub23, SEN F**

Série 1

Hora: 00:00:03

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca	
1	7008	Celina Peneda	POR	SEN	2002	ACDAV	4788	
DNF	7163	Carolina Sousa	POR	Sub23	2005	ACDAV		

**Decatlo**
**Sub18 M**

Série 1

Hora: 00:00:05

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	3892	Pedro Peito Rocha	POR	Sub18	2010	ESCMOV	4372
2	4602	Tiago Teixeira	POR	Sub18	2009	ESCMOV	4208
3	7745	Afonso Rodrigues	POR	Sub18	2010	ACDAV	3669
4	3769	Leonardo Martins	POR	Sub18	2010	CSGAIA	3195
5	4857	Guilherme C Branco	POR	Sub18	2010	ESCMOV	3090
6	7016	Luis Barros	POR	Sub18	2009	ACDAV	3012
DNF	3704	Rafael Pinto	POR	Sub18	2009	CFOD	
DNF	1447	Pedro Costa	POR	Sub18	2009	PLF	

**Decatlo**
**Sub20 M**

Série 1



Hora: 00:00:06

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	1544	Tiago Matos	POR	Sub20	2008	CDPRI	5826
2	7398	Rodrigo Alves	POR	Sub20	2008	CAOV	5599
3	1525	Dinis Vilaça	POR	Sub20	2008	CDPRI	4209
4	3672	Lourenço Ferreira	POR	Sub20	2008	CFOD	4002
5	3702	Rafael Faria	POR	Sub20	2008	CFOD	3679
6	5193	António Sousa	POR	Sub20	2008	SCB	2806

**Decatlo**
**VET, Sub23, SEN M**

Série 1




Hora: 00:00:07


CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	4704	Rafael Ornelas	POR	Sub23	2006	ACFR	4843
2	7012	João Gomes	POR	Sub23	2006	ACDAV	4734 
3	3643	Francisco Marques	POR	V45	1977	CFOD	4175 
4	7014	Leonel Rosado	POR	V35	1986	ACDAV	3740

**Heptatlo**
**Sub16 F**

Prova Extra 1

Hora: 00:00:11

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	1402	Frederica Vieira	POR	Sub16	2012	AMONT	3136 
2	1277	Mafalda Peixoto	POR	Sub16	2012	VTSC	3047 
3	4171	Sofia Pena	POR	Sub16	2012	MAC	2938
4	1263	Gabriela Vivas	POR	Sub16	2012	VTSC	2926 

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
5	1256	Carolina Silva	POR	Sub16	2012	VTSC	2559 

**100 Metros**
**Sub18 M**

Série 1

Hora inicial: 10:39:20

Vento: -1.4



CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	4602	Tiago Teixeira	POR	Sub18	2009	ESCMOV	12.02 
2	3704	Rafael Pinto	POR	Sub18	2009	CFOD	12.11
3	7745	Afonso Rodrigues	POR	Sub18	2010	ACDAV	12.30
4	7016	Luis Barros	POR	Sub18	2009	ACDAV	12.79 
5	3892	Pedro Peito Rocha	POR	Sub18	2010	ESCMOV	12.82
6	1447	Pedro Costa	POR	Sub18	2009	PLF	12.83
7	4857	Guilherme C Branco	POR	Sub18	2010	ESCMOV	12.87 
8	3769	Leonardo Martins	POR	Sub18	2010	CSGAIA	13.22

**100 Metros**
**Sub20 M**

Série 1

Hora inicial: 10:45:17

Vento: -1.1


CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	7398	Rodrigo Alves	POR	Sub20	2008	CAOV	11.60
2	1525	Dinis Vilaça	POR	Sub20	2008	CDPRI	11.71
3	1544	Tiago Matos	POR	Sub20	2008	CDPRI	11.74
4	3672	Lourenço Ferreira	POR	Sub20	2008	CFOD	12.10 
5	3702	Rafael Faria	POR	Sub20	2008	CFOD	12.59 
6	5193	António Sousa	POR	Sub20	2008	SCB	13.50

**100 Metros**
**SEN M**

Série 1

Hora inicial: 10:49:58



Vento: -0.8

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	7012	João Gomes	POR	Sub23	2006	ACDAV	11.85
2	3643	Francisco Marques	POR	V45	1977	CFOD	11.92
3	4704	Rafael Ornelas	POR	Sub23	2006	ACFR	12.25 
4	7014	Leonel Rosado	POR	V35	1986	ACDAV	12.77

**Salto em Comprimento**
**Sub18 M**

Série 1

Hora: 11:15:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Vento	Marca
1	1447	Pedro Costa	POR	Sub18	2009	PLF	+0.5	5.74 
2	7745	Afonso Rodrigues	POR	Sub18	2010	ACDAV	+0.1	5.48 

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Vento	Marca
3	3892	Pedro Peito Rocha	POR	Sub18	2010	ESCMOV	-0.2	5.37 <b>PB</b>
4	4602	Tiago Teixeira	POR	Sub18	2009	ESCMOV	-0.5	5.28
5	3704	Rafael Pinto	POR	Sub18	2009	CFOD	-0.3	5.20 <b>PB</b>
6	3769	Leonardo Martins	POR	Sub18	2010	CSGAIA	-0.8	5.06 <b>PB</b>
7	7016	Luis Barros	POR	Sub18	2009	ACDAV	+0.4	5.06
8	4857	Guilherme C Branco	POR	Sub18	2010	ESCMOV	0.0	4.83

CL	Dorsal	Nome	1	2	3
1	1447	Pedro Costa	5.51 (-1.6)	5.49 (-0.8)	5.74 (0.5)
2	7745	Afonso Rodrigues	5.13 (-1.4)	X (-1.5)	5.48 (0.1)
3	3892	Pedro Peito Rocha	5.27 (-0.8)	5.31 (0.2)	5.37 (-0.2)
4	4602	Tiago Teixeira	4.88 (0.0)	5.28 (-0.5)	5.06 (-0.3)
5	3704	Rafael Pinto	5.13 (-0.8)	X (0.3)	5.20 (-0.3)
6	3769	Leonardo Martins	4.60 (-0.1)	4.74 (0.0)	5.06 (-0.8)
7	7016	Luis Barros	X (-0.2)	5.06 (0.4)	4.48 (-0.3)
8	4857	Guilherme C Branco	4.61 (-0.3)	4.79 (-1.0)	4.83 (0.0)

**Salto em Comprimento**
**Sub20 M**
**Série 1**

Hora: 11:15:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Vento	Marca
1	1544	Tiago Matos	POR	Sub20	2008	CDPRI	-0.4	6.69
2	1525	Dinis Vilaça	POR	Sub20	2008	CDPRI	-0.2	5.87
3	7398	Rodrigo Alves	POR	Sub20	2008	CAOV	-1.2	5.86
4	3702	Rafael Faria	POR	Sub20	2008	CFOD	0.0	5.65 <b>PB</b>
5	3672	Lourenço Ferreira	POR	Sub20	2008	CFOD	-0.1	5.53 <b>PB</b>
6	5193	António Sousa	POR	Sub20	2008	SCB	-0.4	4.92

CL	Dorsal	Nome	1	2	3
1	1544	Tiago Matos	6.50 (-0.2)	6.69 (-0.2)	6.69 (-0.4)
2	1525	Dinis Vilaça	X (0.7)	4.87 (-0.9)	5.87 (-0.2)
3	7398	Rodrigo Alves	5.62 (0.6)	5.71 (-0.3)	5.86 (-1.2)
4	3702	Rafael Faria	5.54 (-0.8)	5.65 (0.0)	X (-0.2)
5	3672	Lourenço Ferreira	5.47 (0.8)	5.32 (-0.8)	5.53 (-0.1)
6	5193	António Sousa	4.55 (0.2)	4.56 (-0.5)	4.92 (-0.4)

**Salto em Comprimento**
**SEN M**
**Série 1**

Hora: 11:15:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Vento	Marca
1	7012	João Gomes	POR	Sub23	2006	ACDAV	+1.2	6.10
2	3643	Francisco Marques	POR	V45	1977	CFOD	0.0	6.08
3	7014	Leonel Rosado	POR	V35	1986	ACDAV	0.0	5.76
4	4704	Rafael Ornelas	POR	Sub23	2006	ACFR	-1.3	5.70

CL	Dorsal	Nome	1	2	3
1	7012	João Gomes	6.10 (1.2)	6.05 (0.5)	6.03 (-1.2)
2	3643	Francisco Marques	6.08 (0.0)	5.92 (-1.1)	6.01 (-0.8)
3	7014	Leonel Rosado	5.76 (0.0)	X (-0.8)	5.74 (0.5)
4	4704	Rafael Ornelas	5.64 (0.7)	5.68 (-0.1)	5.70 (-1.3)

**100m Barreiras 0.76**
**Sub18 F**
**Série 1**

Hora: 14:00:00

Vento: -1.5

*Tempos manuais*

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	4718	Margarida Oliveira	POR	Sub18	2009	MAC	15.82 
2	3652	Inês Ferreira	POR	Sub18	2010	CFOD	16.69 
3	1428	Carolina Sousa	POR	Sub18	2009	PLF	17.01
4	3504	Inês Morim	POR	Sub18	2010	CDP	18.30
5	7752	Célia Dantas	POR	Sub18	2010	ACDAV	18.64
6	7747	Beatriz Freitas	POR	Sub18	2009	ACDAV	18.89 
7	7878	Eva Pereira	POR	Sub16	2011	ACDAV	20.01
8	5167	Sofia Vale	POR	Sub18	2010	MAC	24.23

**Série 2**

Hora inicial: 14:07:21

Vento: -2.1

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	1399	Camila Machado	POR	Sub18	2010	AMONT	15.73 
2	4723	Gabriela Martins	POR	Sub18	2010	LAVRA	17.74
3	4722	Ana Almeida	POR	Sub18	2010	LAVRA	18.35
4	4580	Maria João Pacheco	POR	Sub18	2009	MAC	19.19
5	3499	Carolina Martins	POR	Sub18	2010	CDP	21.36
6	3574	Francisca Carvalho	POR	Sub18	2010	CESMC	22.21
DNF	3517	Leonor Silva	POR	Sub18	2010	CDP	

**100m Barreiras 0.84**
**Sub20 F**

Série 1

Hora inicial: 14:13:22

Vento: -1.8

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	1406	Inês Pedro	POR	Sub20	2008	AMONT	15.16
2	8041	Inês Ribas	POR	Sub20	2008	ARAC	25.67

**100m Barreiras 0.84**
**SEN F**

Série 1

Hora inicial: 14:13:22

Vento: -1.8

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	7008	Celina Peneda	POR	SEN	2002	ACDAV	15.23
DNF	7163	Carolina Sousa	POR	Sub23	2005	ACDAV	

**80m Barreiras 0.76 (8b-12-8)**
**Sub16 F**

Prova Extra 1

Hora inicial: 14:20:54

Vento: -2.4

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	1277	Mafalda Peixoto	POR	Sub16	2012	VTSC	13.90
2	1263	Gabriela Vivas	POR	Sub16	2012	VTSC	14.10
3	1402	Frederica Vieira	POR	Sub16	2012	AMONT	14.46 <b>PB</b>
4	1256	Carolina Silva	POR	Sub16	2012	VTSC	14.53
5	4171	Sofia Pena	POR	Sub16	2012	MAC	14.80

**80m Barreiras 0.76 (8b-12-8)**
**Sub16 F**

Prova Extra 1

Hora inicial: 14:31:04

Vento: -1.4

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	3654	Inês Rodrigues	POR	Sub16	2012	CFOD	14.21

**Salto em Altura**
**Sub18 F**

Série 1

Hora: 14:45:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	1399	Camila Machado	POR	Sub18	2010	AMONT	1.62 <b>PB</b>
2	3504	Inês Morim	POR	Sub18	2010	CDP	1.44 <b>PB</b>
3	4723	Gabriela Martins	POR	Sub18	2010	LAVRA	1.41
4	3652	Inês Ferreira	POR	Sub18	2010	CFOD	1.29
4	4718	Margarida Oliveira	POR	Sub18	2009	MAC	1.29
4	1428	Carolina Sousa	POR	Sub18	2009	PLF	1.29
7	4580	Maria João Pacheco	POR	Sub18	2009	MAC	1.26 <b>PB</b>
8	3517	Leonor Silva	POR	Sub18	2010	CDP	1.26

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
9	7878	Eva Pereira	POR	Sub16	2011	ACDAV	1.26
10	5167	Sofia Vale	POR	Sub18	2010	MAC	1.23
11	7747	Beatriz Freitas	POR	Sub18	2009	ACDAV	1.23 <b>PB</b>
12	4722	Ana Almeida	POR	Sub18	2010	LAVRA	1.20
13	3499	Carolina Martins	POR	Sub18	2010	CDP	1.20 <b>PB</b>
14	7752	Célia Dantas	POR	Sub18	2010	ACDAV	1.20
SM	3574	Francisca Carvalho	POR	Sub18	2010	CESMC	

CL	Dorsal	Nome	1.14	1.17	1.20	1.23	1.26	1.29	1.32	1.35	1.38	1.41
			1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65		
1	1399	Camila Machado	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O
			-	O	O	XO	O	XXO	XO	XXP		
2	3504	Inês Morim	-	-	-	XO	O	XO	O	O	XXO	O
			XO	XXX								
3	4723	Gabriela Martins	-	-	O	-	O	-	O	O	O	XXO
			XXX									
4	3652	Inês Ferreira	-	-	O	O	O	O	XXX			
4	4718	Margarida Oliveira	-	O	O	O	O	O	XXX			
4	1428	Carolina Sousa	-	-	-	-	O	O	XXX			
7	4580	Maria João Pacheco	O	O	O	XO	O	XXX				
8	3517	Leonor Silva	-	O	O	XXO	O	XXX				
9	7878	Eva Pereira	-	O	XXO	XO	XXO	XXX				
10	5167	Sofia Vale	O	O	O	XO	XXX					
11	7747	Beatriz Freitas	O	XO	O	XXO	XXX					
12	4722	Ana Almeida	-	O	O	XXX						
13	3499	Carolina Martins	-	O	XO	XXX						
14	7752	Célia Dantas	O	O	XXO	XXX						
SM	3574	Francisca Carvalho	XPP									

**Salto em Altura**
**Sub20 F**

Série 1

Hora: 14:45:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca					
1	1406	Inês Pedro	POR	Sub20	2008	AMONT	1.68 <b>PB</b>					
2	8041	Inês Ribas	POR	Sub20	2008	ARAC	1.23					
CL	Dorsal	Nome	1.17	1.20	1.23	1.26	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59
			1.62	1.65	1.68	1.71						
1	1406	Inês Pedro	-	-	-	-	O	-	O	O	O	O
			O	O	O	XXX						

2 8041 Inês Ribas O O O XXX

**Salto em Altura**
**SEN F**

Série 1

Hora: 14:45:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca		
1	7008	Celina Peneda	POR	SEN	2002	ACDAV	1.62		
SM	7163	Carolina Sousa	POR	Sub23	2005	ACDAV			
CL	Dorsal	Nome	1.29	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65
1	7008	Celina Peneda	-	O	O	O	XO	XO	XXX
SM	7163	Carolina Sousa	XXX						

**60m Barreiras 0.76 (6b-12-7)**
**Sub14 F**

Prova Extra 1

Hora inicial: 14:44:49

Vento: -1.8

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	1283	Matilde Oliveira	POR	Sub14	2013	VTSC	11.14

**Salto em Altura**
**Sub16 F**

Prova Extra 1

Hora: 14:45:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca					
1	4171	Sofia Pena	POR	Sub16	2012	MAC	1.44 <b>PB</b>					
2	1402	Frederica Vieira	POR	Sub16	2012	AMONT	1.32					
3	1277	Mafalda Peixoto	POR	Sub16	2012	VTSC	1.29 <b>PB</b>					
4	1256	Carolina Silva	POR	Sub16	2012	VTSC	1.26 <b>PB</b>					
5	1263	Gabriela Vivas	POR	Sub16	2012	VTSC	1.20 <b>PB</b>					
CL	Dorsal	Nome	1.14	1.17	1.20	1.23	1.26	1.29	1.32	1.35	1.38	1.41
			1.44	1.47								
1	4171	Sofia Pena	-	-	-	-	O	-	O	XO	XXO	O
			O	XXX								
2	1402	Frederica Vieira	-	-	-	XO	XXO	O	O	XXX		
3	1277	Mafalda Peixoto	O	O	O	XXO	XXO	XO	XXX			
4	1256	Carolina Silva	O	O	O	O	XO	XXX				
5	1263	Gabriela Vivas	O	O	O	XXX						

**Lançamento do Peso 5Kg**
**Sub18 M**

**Série 1** Hora: 15:00:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca	
1	4602	Tiago Teixeira	POR	Sub18	2009	ESCMOV	11.17	<b>PB</b>
2	3892	Pedro Peito Rocha	POR	Sub18	2010	ESCMOV	11.04	<b>PB</b>
3	7016	Luis Barros	POR	Sub18	2009	ACDAV	10.48	<b>PB</b>
4	7745	Afonso Rodrigues	POR	Sub18	2010	ACDAV	9.34	<b>PB</b>
5	4857	Guilherme C Branco	POR	Sub18	2010	ESCMOV	9.33	
6	3704	Rafael Pinto	POR	Sub18	2009	CFOD	8.91	<b>PB</b>
7	3769	Leonardo Martins	POR	Sub18	2010	CSGAIA	8.07	<b>PB</b>

CL	Dorsal	Nome	1	2	3
1	4602	Tiago Teixeira	10.33	X	11.17
2	3892	Pedro Peito Rocha	10.34	11.04	X
3	7016	Luis Barros	8.92	9.91	10.48
4	7745	Afonso Rodrigues	8.88	9.34	8.77
5	4857	Guilherme C Branco	X	X	9.33
6	3704	Rafael Pinto	8.75	8.80	8.91
7	3769	Leonardo Martins	7.81	7.39	8.07

**Lançamento do Peso 6Kg**
**Sub20 M**
**Série 1** Hora: 15:00:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca	
1	1544	Tiago Matos	POR	Sub20	2008	CDPRI	10.50	<b>PB</b>
2	7398	Rodrigo Alves	POR	Sub20	2008	CAOV	10.47	
3	3702	Rafael Faria	POR	Sub20	2008	CFOD	8.75	<b>PB</b>
4	1525	Dinis Vilaça	POR	Sub20	2008	CDPRI	8.43	
5	3672	Lourenço Ferreira	POR	Sub20	2008	CFOD	7.94	
6	5193	António Sousa	POR	Sub20	2008	SCB	6.66	

CL	Dorsal	Nome	1	2	3
1	1544	Tiago Matos	10.49	10.40	10.50
2	7398	Rodrigo Alves	X	10.47	9.47
3	3702	Rafael Faria	8.11	8.31	8.75
4	1525	Dinis Vilaça	6.75	7.96	8.43
5	3672	Lourenço Ferreira	7.94	7.14	X
6	5193	António Sousa	6.66	X	5.96

**Lançamento do Peso 7.26Kg**
**SEN M**
**Série 1** Hora: 15:00:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca	
1	7014	Leonel Rosado	POR	V35	1986	ACDAV	9.23	<b>PB</b>
2	3643	Francisco Marques	POR	V45	1977	CFOD	9.20	

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
3	4704	Rafael Ornelas	POR	Sub23	2006	ACFR	9.10
4	7012	João Gomes	POR	Sub23	2006	ACDAV	8.08 <b>PB</b>
CL	Dorsal	Nome	1	2	3		
1	7014	Leonel Rosado	8.89	9.23	8.49		
2	3643	Francisco Marques	X	9.20	8.36		
3	4704	Rafael Ornelas	X	X	9.10		
4	7012	João Gomes	7.75	8.08	7.69		

**100 Metros**
**Sub18, Sub20, Sub23, SEN, VET F**
**Prova Extra 1**

Hora inicial: 14:58:59

Vento: -0.2

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	3667	Lansia Dmytriieva	UKR	Sub23	2004	CFOD	12.50 <b>PB</b>
2	4150	Matilde Morujão	POR	Sub18	2010	MAC	12.64
3	4719	Leonor Néri	POR	Sub18	2009	MAC	12.71
4	8083	Inês Vieira	POR	SEN	2003	CSM	13.09
5	5072	Ana Moreira	POR	SEN	1999	CDCNAV	13.17
6	4111	Diana Silva	POR	SEN	2003	MAC	13.30
7	8082	Ana Teixeira	POR	SEN	2001	ADRAP	13.62
8	3839	Mónica Rodrigues	POR	SEN	2001	EAT	14.04

**Prova Extra 2**

Hora inicial: 15:03:19

Vento: -0.6

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	1026	Filipa Ferreira	POR	Sub18	2010	SCB	13.54 <b>PB</b>
2	1940	Kseniia Yatsenko	UKR	V45	1979	SCB	13.72
3	1418	Maria Inês Coelho	POR	Sub18	2009	AMONT	13.80 <b>PB</b>
4	4762	Mariana Monteiro	POR	Sub23	2006	EAT	13.95
5	3819	Diana Rodrigues	POR	SEN	2001	EAT	14.54
6	4910	Soraia Vasconcelos	POR	SEN	1995	MAC	14.61
7	5399	Ivana Martins	POR	Sub18	2009	CFOD	14.68

**100 Metros**
**VET, Sub20, Sub23, SEN, Sub18 M**
**Prova Extra 1**

Hora inicial: 15:13:34

Vento: -0.3

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	3162	Pedro Da Silva	POR	SEN	1994	ACPV	11.04
2	4559	David Fernandes	POR	Sub23	2004	ESCMOV	11.34 <b>PB</b>
3	8078	Duarte De Figueiredo	POR	Sub20	2008	VFC	11.57
4	8060	Miguel Miranda	POR	SEN	2000	ACRSD	11.65
5	3349	Carlos Castro	POR	SEN	1997	BFC	11.66
6	1883	Luís Machado	POR	Sub20	2008	PLF	11.79

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
7	4988	João Carlos Costa	POR	Sub18	2009	CDCNAV	11.96
8	1421	Rui Rodrigues	POR	Sub18	2010	AMONT	12.26
DNS	1021	Dinis Correia	POR	Sub20	2008	SCB	

**Prova Extra 2**

Hora inicial: 15:20:33

Vento: -0.2

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	567	Joel Santana	ESP	Sub18	2010	CAOV	11.94
2	1082	Miguel Azevedo	POR	Sub18	2009	SCB	12.01
3	5320	Rui Leite	POR	V35	1989	ACFR	12.47
4	3442	Miguel Nascimento	POR	V55	1970	ESCMOV	12.50
5	1436	Gabriel Pereira	POR	Sub18	2009	PLF	12.53
6	4062	João Zamith	POR	Sub23	2004	LAVRA	12.73
7	4070	Pedro Pinto	POR	V35	1988	LAVRA	12.98
8	3671	Leonardo Teixeira	POR	Sub20	2008	CFOD	14.52

**PB**
**1000m Obstáculos 0.76**
**Sub14 F**

sem vala

**Prova Extra 1**

Hora inicial: 15:34:55

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	4481	Adriana Ribeiro	POR	Sub14	2013	UDV	3:36.15
2	3693	Mia Cambalacho	POR	Sub14	2014	CFOD	3:39.12
3	3083	Maria João Santos	POR	Sub14	2013	ACFR	3:40.32
4	4072	Sara Carvalho	POR	Sub14	2014	LAVRA	4:01.49

**1000m Obstáculos 0.76**
**Sub14 M**

sem vala

**Prova Extra 1**

Hora inicial: 15:41:07

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	3700	Rafael Dias	POR	Sub14	2013	CFOD	3:16.44
2	4076	Tiago Pinto	POR	Sub14	2013	LAVRA	3:35.78
3	3666	José Macedra	POR	Sub14	2013	CFOD	3:44.40
4	3673	Lourenço Salvador	POR	Sub14	2014	CFOD	3:50.67
5	3626	Dinis Peixoto	POR	Sub14	2014	CFOD	3:52.30
6	3648	Guilherme Costa	POR	Sub14	2014	CFOD	3:54.00

**PB**
**1500m Obstáculos 0.76**
**Sub16 F**

Prova Extra 1							Hora inicial: 15:50:44
CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	3534	Vitória Silva	POR	Sub16	2012	CDP	5:24.92
2	2474	Lara Sofia Soares Almeida	POR	Sub16	2011	CFOD	5:35.10
3	8086	Maria Gonçalves	POR	Sub16	2011	CDFE	5:49.23 <b>PB</b>
4	8084	Clara Silva	POR	Sub16	2011	GS	5:50.56 <b>PB</b>
5	3711	Rita Rocha	POR	Sub16	2011	CFOD	6:43.87
6	4225	Ana Vieira	POR	Sub16	2012	NBA	6:46.67

**1500m Obstáculos 0.76 Sub16 M**

Prova Extra 1							Hora inicial: 15:59:17
CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	4621	Augusto Gonçalves	POR	Sub16	2012	CSGAIA	4:58.52
2	4546	Tomás Soares	POR	Sub16	2011	UDV	5:05.82 <b>PB</b>
3	4542	Santiago Vaz	POR	Sub16	2011	UDV	5:17.29 <b>PB</b>
4	3661	João Francisco	POR	Sub16	2011	CFOD	5:18.32 <b>PB</b>

**2000m Obstáculos 0.76 Sub18 F**

Prova Extra 1							Hora inicial: 16:12:42
CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	8064	Rafaela Sá	POR	Sub18	2009	SCP	7:39.23
2	8085	Maria Inês Santos	POR	Sub18	2010	GS	7:39.34 <b>PB</b>
3	3277	Catarina Leão	POR	Sub18	2009	ARLVG	8:04.73
4	5343	Ana Salgado	POR	Sub18	2010	GCRA-P	8:15.21
5	3962	Joana Tavares	POR	Sub18	2009	GDRJR	8:36.60
6	4229	Beatriz Pereira	POR	Sub18	2009	NBA	9:13.06

**Salto em Altura Sub18 M**

Série 1							Hora: 16:30:00
CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	4602	Tiago Teixeira	POR	Sub18	2009	ESCMOV	1.68
2	3892	Pedro Peito Rocha	POR	Sub18	2010	ESCMOV	1.65
3	7016	Luis Barros	POR	Sub18	2009	ACDAV	1.50 <b>PB</b>
3	3769	Leonardo Martins	POR	Sub18	2010	CSGAIA	1.50
5	7745	Afonso Rodrigues	POR	Sub18	2010	ACDAV	1.44
6	4857	Guilherme C Branco	POR	Sub18	2010	ESCMOV	1.41
7	3704	Rafael Pinto	POR	Sub18	2009	CFOD	1.38

CL	Dorsal	Nome	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62
			1.65	1.68	1.71							
1	4602	Tiago Teixeira	-	-	-	-	XXO	XO	O	O	-	O
			-	XO	XXX							
2	3892	Pedro Peito Rocha	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O
			XXO	XXX								
3	7016	Luis Barros	-	-	-	XO	O	O	XXX			
3	3769	Leonardo Martins	-	-	-	O	XO	O	XXX			
5	7745	Afonso Rodrigues	-	-	-	O	XXX					
6	4857	Guilherme C Branco	O	O	XXO	XXX						
7	3704	Rafael Pinto	O	O	XXX							

**Lançamento do Peso 3Kg**
**Sub18 F**
**Série 1**

Hora: 16:30:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	1399	Camila Machado	POR	Sub18	2010	AMONT	10.29
2	1428	Carolina Sousa	POR	Sub18	2009	PLF	9.99
3	4580	Maria João Pacheco	POR	Sub18	2009	MAC	9.92
4	4722	Ana Almeida	POR	Sub18	2010	LAVRA	8.55
5	7878	Eva Pereira	POR	Sub16	2011	ACDAV	8.49
6	4718	Margarida Oliveira	POR	Sub18	2009	MAC	8.47
7	3652	Inês Ferreira	POR	Sub18	2010	CFOD	8.37
8	4723	Gabriela Martins	POR	Sub18	2010	LAVRA	8.24
9	7752	Célia Dantas	POR	Sub18	2010	ACDAV	7.91
10	3504	Inês Morim	POR	Sub18	2010	CDP	7.12
11	7747	Beatriz Freitas	POR	Sub18	2009	ACDAV	6.75
12	5167	Sofia Vale	POR	Sub18	2010	MAC	6.75
13	3499	Carolina Martins	POR	Sub18	2010	CDP	6.45
14	3574	Francisca Carvalho	POR	Sub18	2010	CESMC	5.73
15	3517	Leonor Silva	POR	Sub18	2010	CDP	4.71

CL	Dorsal	Nome	1	2	3
1	1399	Camila Machado	10.29	10.29	8.81
2	1428	Carolina Sousa	9.99	X	X
3	4580	Maria João Pacheco	9.14	8.89	9.92
4	4722	Ana Almeida	8.55	X	6.97
5	7878	Eva Pereira	7.52	8.49	X
6	4718	Margarida Oliveira	8.47	7.79	8.46
7	3652	Inês Ferreira	7.50	5.91	8.37
8	4723	Gabriela Martins	7.64	7.61	8.24
9	7752	Célia Dantas	X	7.79	7.91

10	3504	Inês Morim	6.73	7.12	6.90
11	7747	Beatriz Freitas	6.75	6.47	6.42
12	5167	Sofia Vale	6.15	6.75	6.12
13	3499	Carolina Martins	6.12	6.45	6.19
14	3574	Francisca Carvalho	X	5.71	5.73
15	3517	Leonor Silva	X	3.63	4.71

**Lançamento do Peso 4Kg**
**Sub20 F**

Série 1

Hora: 16:30:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	1406	Inês Pedro	POR	Sub20	2008	AMONT	9.26
2	8041	Inês Ribas	POR	Sub20	2008	ARAC	5.98
CL	Dorsal	Nome	1	2	3		
1	1406	Inês Pedro	X	9.26	8.67		
2	8041	Inês Ribas	5.85	5.98	5.52		

**Lançamento do Peso 4Kg**
**SEN F**

Série 1

Hora: 16:30:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	7008	Celina Peneda	POR	SEN	2002	ACDAV	10.40
DNS	7163	Carolina Sousa	POR	Sub23	2005	ACDAV	
CL	Dorsal	Nome	1	2	3		
1	7008	Celina Peneda	10.10	10.30	10.40		
DNS	7163	Carolina Sousa					

**Salto em Altura**
**Sub20 M**

Série 1

Hora: 16:30:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca					
1	1544	Tiago Matos	POR	Sub20	2008	CDPRI	1.95					
2	1525	Dinis Vilaça	POR	Sub20	2008	CDPRI	1.83					
3	7398	Rodrigo Alves	POR	Sub20	2008	CAOV	1.80					
4	3672	Lourenço Ferreira	POR	Sub20	2008	CFOD	1.62					
5	5193	António Sousa	POR	Sub20	2008	SCB	1.53					
6	3702	Rafael Faria	POR	Sub20	2008	CFOD	1.41					
			1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62
CL	Dorsal	Nome	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80	1.83	1.86	1.89	1.92
			1.95	1.98								

1	1544	Tiago Matos	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
			-	-	-	-	-	-	-	XO	O	XO
			O	XXX								
2	1525	Dinis Vilaça	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O
			O	O	O	XO	XXO	XXO	XXO	XXX		
3	7398	Rodrigo Alves	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O
			O	O	XO	XO	XXO	XXO	XXX			
4	3672	Lourenço Ferreira	-	-	-	-	O	O	-	O	O	O
			XXX									
5	5193	António Sousa	-	-	O	O	XO	XXO	O	XXX		
6	3702	Rafael Faria	O	O	XO	XXX						

**Salto em Altura**
**SEN M**
**Série 1**

Hora: 16:30:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca					
1	7012	João Gomes	POR	Sub23	2006	ACDAV	1.77					
2	4704	Rafael Ornelas	POR	Sub23	2006	ACFR	1.65					
3	3643	Francisco Marques	POR	V45	1977	CFOD	1.59					
4	7014	Leonel Rosado	POR	V35	1986	ACDAV	1.47					
CL	Dorsal	Nome	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.71
			1.74	1.77								
1	7012	João Gomes	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O
			XXO	XXX								
2	4704	Rafael Ornelas	-	-	-	-	O	O	XO	O	XXX	
3	3643	Francisco Marques	O	O	-	XO	O	XO	XXX			
4	7014	Leonel Rosado	-	O	XXX							

**3000m Obstáculos 0.76**
**VET, Sub20, Sub23, SEN F**
**Prova Extra 1**

Hora inicial: 16:28:39

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
DNF	568	Isabel Sousa	POR	V40	1984	EAT	
DNF	4989	Luciana Miranda	POR	Sub20	2008	CDCNAV	

**Lançamento do Peso 3Kg**
**Sub16 F**
**Prova Extra 1**

Hora: 16:30:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	1402	Frederica Vieira	POR	Sub16	2012	AMONT	8.95

**PB**

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
2	1277	Mafalda Peixoto	POR	Sub16	2012	VTSC	8.38
3	4171	Sofia Pena	POR	Sub16	2012	MAC	7.09
4	1263	Gabriela Vivas	POR	Sub16	2012	VTSC	6.91 <b>PB</b>
5	1256	Carolina Silva	POR	Sub16	2012	VTSC	6.85 <b>PB</b>

CL	Dorsal	Nome	1	2	3
1	1402	Frederica Vieira	8.11	8.95	8.32
2	1277	Mafalda Peixoto	X	X	8.38
3	4171	Sofia Pena	7.09	6.21	7.08
4	1263	Gabriela Vivas	6.45	6.91	6.44
5	1256	Carolina Silva	5.83	6.85	5.89

**2000m Obstáculos 0.84**
**Sub18 M**

Prova Extra 1

Hora inicial: 16:42:25

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	3720	Sebastian Salom	ECU	Sub18	2009	CFOD	6:35.07 <b>PB</b>
2	4294	Paulo Lopes	POR	Sub18	2010	NBA	7:03.26

**3000m Obstáculos 0.91**
**VET, Sub20, Sub23, SEN M**

Prova Extra 1

Hora inicial: 16:58:15

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	5342	José Fontes	POR	Sub23	2004	GCRA-P	11:10.42 <b>PB</b>
2	3028	Ivo Seixas	POR	Sub20	2007	ACA	11:20.50 <b>PB</b>
3	4983	Nuno Silva	POR	SEN	1998	CDCNAV	11:37.46 <b>PB</b>
4	4987	Filipe Fernandes	POR	Sub20	2008	CDCNAV	12:49.73
DNF	3043	António Fernando De Moura Carneiro	POR	SEN	1992	ACFR	
DNS	1444	Martim Matos	POR	Sub20	2008	PLF	

**400 Metros**
**VET, Sub18, Sub20, Sub23, SEN F**

Prova Extra 1

Hora inicial: 17:17:42

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	3667	Lansiiia Dmytriieva	UKR	Sub23	2004	CFOD	57.61 <b>PB</b>
2	4288	Mariana Queirós	POR	Sub18	2009	NBA	58.12 <b>PB</b>
3	3495	Ana Ferreira	POR	Sub20	2008	CDP	1:00.30 <b>PB</b>
4	4055	Filipa Maravalhas	POR	Sub23	2005	LAVRA	1:03.06 <b>SB</b>
5	3819	Diana Rodrigues	POR	SEN	2001	EAT	1:07.41

**Prova Extra 2**

Hora inicial: 17:23:08

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	568	Isabel Sousa	POR	V40	1984	EAT	1:06.59
2	4762	Mariana Monteiro	POR	Sub23	2006	EAT	1:08.30
3	3839	Mónica Rodrigues	POR	SEN	2001	EAT	1:08.80
4	4910	Soraia Vasconcelos	POR	SEN	1995	MAC	1:11.26
5	4056	Francisca Tavares	POR	Sub20	2007	LAVRA	1:12.05 <b>PB</b>
6	5399	Ivana Martins	POR	Sub18	2009	CFOD	1:13.20

**400 Metros**
**VET, Sub18, Sub20, Sub23, SEN M**
**Prova Extra 1**

Hora inicial: 17:28:09

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	1021	Dinis Correia	POR	Sub20	2008	SCB	52.63 <b>PB</b>
2	3130	Francisco Silva	POR	Sub18	2009	ACPV	52.97 <b>PB</b>
3	5320	Rui Leite	POR	V35	1989	ACFR	53.21 <b>SB</b>
4	4103	Bernardo Simões	POR	Sub20	2008	MAC	54.33 <b>PB</b>
5	4271	Leandro Queirós	POR	V50	1976	NBA	57.52 <b>SB</b>
6	4992	Eduardo Rocha	POR	Sub20	2008	ACFR	1:01.52

**Prova Extra 2**

Hora inicial: 17:34:34

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	567	Joel Santana	ESP	Sub18	2010	CAOV	54.25
2	5347	Tiago Fontes	POR	Sub18	2009	GCRA-P	58.95
3	1407	Javier Barbosa	POR	Sub18	2010	AMONT	1:01.17
4	3344	Alberto Sampaio	POR	V60	1961	BFC	1:02.90 <b>SB</b>
5	3671	Leonardo Teixeira	POR	Sub20	2008	CFOD	1:08.07
6	3850	Adérito Alves	POR	V75	1951	ESCMOV	1:16.13 <b>SB</b>




**RN75**
**RR  
V75**
**200 Metros**
**Sub18 F**
**Série 1**

Hora inicial: 18:30:55


Vento: +0.6

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	3652	Inês Ferreira	POR	Sub18	2010	CFOD	27.22 <b>PB</b>
2	5167	Sofia Vale	POR	Sub18	2010	MAC	28.52 <b>PB</b>
3	4723	Gabriela Martins	POR	Sub18	2010	LAVRA	29.09 <b>PB</b>
4	4580	Maria João Pacheco	POR	Sub18	2009	MAC	29.49
5	7752	Célia Dantas	POR	Sub18	2010	ACDAV	31.12

Série 2 Hora inicial: 18:33:43      Vento: -0.2

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	4718	Margarida Oliveira	POR	Sub18	2009	MAC	27.42 
2	3504	Inês Morim	POR	Sub18	2010	CDP	28.71 
3	7747	Beatriz Freitas	POR	Sub18	2009	ACDAV	29.50 
4	3499	Carolina Martins	POR	Sub18	2010	CDP	30.39
5	4722	Ana Almeida	POR	Sub18	2010	LAVRA	31.55

Série 3 Hora inicial: 18:36:26      Vento: +0.0

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	1399	Camila Machado	POR	Sub18	2010	AMONT	28.29
2	1428	Carolina Sousa	POR	Sub18	2009	PLF	28.84
3	7878	Eva Pereira	POR	Sub16	2011	ACDAV	30.79
4	3517	Leonor Silva	POR	Sub18	2010	CDP	31.16 
5	3574	Francisca Carvalho	POR	Sub18	2010	CESMC	34.02

## 200 Metros Sub20 F

Série 1 Hora inicial: 18:39:37      Vento: -0.3

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	1406	Inês Pedro	POR	Sub20	2008	AMONT	26.84
2	8041	Inês Ribas	POR	Sub20	2008	ARAC	32.44

## 200 Metros SEN F

Série 1 Hora inicial: 18:39:37      Vento: -0.3

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	7008	Celina Peneda	POR	SEN	2002	ACDAV	26.30 
DNS	7163	Carolina Sousa	POR	Sub23	2005	ACDAV	

## 400 Metros Sub18 M

Série 1 Hora inicial: 19:21:18

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	7745	Afonso Rodrigues	POR	Sub18	2010	ACDAV	59.07
2	7016	Luis Barros	POR	Sub18	2009	ACDAV	1:04.86
DNF	3704	Rafael Pinto	POR	Sub18	2009	CFOD	

Série 2 Hora inicial: 19:25:47





CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	4602	Tiago Teixeira	POR	Sub18	2009	ESCMOV	1:00.22
2	3892	Pedro Peito Rocha	POR	Sub18	2010	ESCMOV	1:00.98

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
3	3769	Leonardo Martins	POR	Sub18	2010	CSGAIA	1:04.18
4	4857	Guilherme C Branco	POR	Sub18	2010	ESCMOV	1:08.70

**400 Metros**
**Sub20 M**

Série 1



Hora inicial: 19:59:15

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	7398	Rodrigo Alves	POR	Sub20	2008	CAOV	50.38 
2	1544	Tiago Matos	POR	Sub20	2008	CDPRI	52.00
3	3672	Lourenço Ferreira	POR	Sub20	2008	CFOD	52.38 
4	3702	Rafael Faria	POR	Sub20	2008	CFOD	58.63 
5	1525	Dinis Vilaça	POR	Sub20	2008	CDPRI	1:03.18
6	5193	António Sousa	POR	Sub20	2008	SCB	1:03.49 

**400 Metros**
**SEN M**

Série 1

Hora inicial: 19:37:26

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	7012	João Gomes	POR	Sub23	2006	ACDAV	54.38 
2	4704	Rafael Ornelas	POR	Sub23	2006	ACFR	56.80
3	3643	Francisco Marques	POR	V45	1977	CFOD	58.20
4	7014	Leonel Rosado	POR	V35	1986	ACDAV	1:00.55 

Jornada de: domingo, 03 de maio de 2026 | Complexo Desportivo de Lousada

**110m Barreiras 0.91**
**Sub18 M**

Série 1								Hora inicial: 01:09:00	Vento: +1.9
CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca		
1	4602	Tiago Teixeira	POR	Sub18	2009	ESCMOV	15.86	<b>PB</b>	
2	7745	Afonso Rodrigues	POR	Sub18	2010	ACDAV	18.76		
3	3892	Pedro Peito Rocha	POR	Sub18	2010	ESCMOV	19.71		
4	7016	Luis Barros	POR	Sub18	2009	ACDAV	20.17		
5	4857	Guilherme C Branco	POR	Sub18	2010	ESCMOV	20.85		
6	3769	Leonardo Martins	POR	Sub18	2010	CSGAIA	21.57		

**110m Barreiras 1.00**
**Sub20 M**

Série 1								Hora inicial: 01:09:07	Vento: +0.9
CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca		
1	1544	Tiago Matos	POR	Sub20	2008	CDPRI	16.23		
2	1525	Dinis Vilaça	POR	Sub20	2008	CDPRI	16.30		
3	7398	Rodrigo Alves	POR	Sub20	2008	CAOV	17.27		
4	3702	Rafael Faria	POR	Sub20	2008	CFOD	19.24		
5	5193	António Sousa	POR	Sub20	2008	SCB	19.44		
6	3672	Lourenço Ferreira	POR	Sub20	2008	CFOD	25.33		

**110m Barreiras 1.06**
**SEN M**

Série 1								Hora inicial: 01:09:12	Vento: +1.4
CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca		
1	4704	Rafael Ornelas	POR	Sub23	2006	ACFR	18.48		
2	7012	João Gomes	POR	Sub23	2006	ACDAV	18.60		
3	7014	Leonel Rosado	POR	V35	1986	ACDAV	19.57	<b>PB</b>	
4	3643	Francisco Marques	POR	V45	1977	CFOD	20.47		

**80 Metros**
**Sub16 F**

Série 1								Hora inicial: 01:09:21	Vento: +0.9
CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca		
1	4171	Sofia Pena	POR	Sub16	2012	MAC	11.14		
2	1402	Frederica Vieira	POR	Sub16	2012	AMONT	11.33	<b>PB</b>	
3	1277	Mafalda Peixoto	POR	Sub16	2012	VTSC	11.44	<b>PB</b>	
4	1256	Carolina Silva	POR	Sub16	2012	VTSC	11.54	<b>PB</b>	
5	1263	Gabriela Vivas	POR	Sub16	2012	VTSC	11.69	<b>PB</b>	

**Salto em Comprimento**
**Sub18 F**

Série 1

Hora: 09:30:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Vento	Marca	
1	1399	Camila Machado	POR	Sub18	2010	AMONT	0.0	5.13	<b>PB</b>
2	4723	Gabriela Martins	POR	Sub18	2010	LAVRA	-0.5	4.83	
3	4718	Margarida Oliveira	POR	Sub18	2009	MAC	0.0	4.81	
4	3652	Inês Ferreira	POR	Sub18	2010	CFOD	-0.6	4.44	
5	3504	Inês Morim	POR	Sub18	2010	CDP	0.0	4.43	<b>PB</b>
6	1428	Carolina Sousa	POR	Sub18	2009	PLF	0.0	4.37	
7	7752	Célia Dantas	POR	Sub18	2010	ACDAV	-0.9	4.36	<b>PB</b>
8	4722	Ana Almeida	POR	Sub18	2010	LAVRA	-0.6	4.32	
9	7878	Eva Pereira	POR	Sub16	2011	ACDAV	0.0	4.19	
10	7747	Beatriz Freitas	POR	Sub18	2009	ACDAV	-2.8	4.07	<b>PB</b>
11	3499	Carolina Martins	POR	Sub18	2010	CDP	-1.6	3.88	
12	4580	Maria João Pacheco	POR	Sub18	2009	MAC	-0.2	3.86	
13	5167	Sofia Vale	POR	Sub18	2010	MAC	0.0	3.85	
14	3517	Leonor Silva	POR	Sub18	2010	CDP	0.0	3.71	
15	3574	Francisca Carvalho	POR	Sub18	2010	CESMC	-0.4	3.50	

CL	Dorsal	Nome	1	2	3
1	1399	Camila Machado	5.13 (0.0)	4.77 (-1.4)	4.99 (0.0)
2	4723	Gabriela Martins	4.83 (-0.5)	4.82 (-1.6)	4.83 (-0.2)
3	4718	Margarida Oliveira	X (-1.9)	4.75 (-1.8)	4.81 (0.0)
4	3652	Inês Ferreira	4.43 (-2.2)	4.44 (-0.6)	X (-0.1)
5	3504	Inês Morim	4.24 (-0.2)	4.43 (0.0)	X (0.0)
6	1428	Carolina Sousa	4.20 (-0.7)	4.28 (-0.9)	4.37 (0.0)
7	7752	Célia Dantas	4.26 (0.0)	4.31 (-1.7)	4.36 (-0.9)
8	4722	Ana Almeida	4.32 (-0.6)	4.26 (-2.0)	4.30 (-0.8)
9	7878	Eva Pereira	3.80 (-1.1)	4.17 (0.0)	4.19 (0.0)
10	7747	Beatriz Freitas	4.07 (-2.8)	3.33 (-0.1)	X (-0.5)
11	3499	Carolina Martins	3.73 (-0.5)	3.88 (-1.6)	3.79 (0.0)
12	4580	Maria João Pacheco	3.86 (-0.2)	3.80 (-1.0)	3.83 (-1.0)
13	5167	Sofia Vale	X (-0.1)	3.60 (-1.4)	3.85 (0.0)
14	3517	Leonor Silva	3.57 (-1.4)	3.63 (-2.4)	3.71 (0.0)

15 3574 Francisca Carvalho 3.50 (-0.4) 3.47 (-2.8) X (0.0)

**Salto em Comprimento**
**Sub20 F**

Série 1

Hora: 09:30:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Vento	Marca
1	8041	Inês Ribas	POR	Sub20	2008	ARAC	0.0	3.78 <b>PB</b>
DNS	1406	Inês Pedro	POR	Sub20	2008	AMONT		

CL	Dorsal	Nome	1	2	3
1	8041	Inês Ribas	3.78 (0.0)	3.43 (-2.3)	3.60 (-0.8)
DNS	1406	Inês Pedro			

**Salto em Comprimento**
**SEN F**

Série 1

Hora: 09:30:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Vento	Marca
1	7008	Celina Peneda	POR	SEN	2002	ACDAV	+1.1	5.25

CL	Dorsal	Nome	1	2	3
1	7008	Celina Peneda	5.25 (1.1)	5.10 (-0.8)	4.99 (-1.2)

**Salto em Comprimento**
**Sub16 F**

Prova Extra 1

Hora: 09:30:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Vento	Marca
1	4171	Sofia Pena	POR	Sub16	2012	MAC	-0.4	4.66 <b>PB</b>
2	1263	Gabriela Vivas	POR	Sub16	2012	VTSC	-0.2	4.54
3	1277	Mafalda Peixoto	POR	Sub16	2012	VTSC	-1.0	4.37 <b>PB</b>
4	1402	Frederica Vieira	POR	Sub16	2012	AMONT	-1.5	4.35 <b>PB</b>
5	1256	Carolina Silva	POR	Sub16	2012	VTSC	-0.5	4.16

CL	Dorsal	Nome	1	2	3
1	4171	Sofia Pena	4.50 (-1.9)	4.57 (-1.1)	4.66 (-0.4)
2	1263	Gabriela Vivas	X (-1.1)	4.53 (0.0)	4.54 (-0.2)
3	1277	Mafalda Peixoto	4.09 (-2.6)	4.24 (0.0)	4.37 (-1.0)
4	1402	Frederica Vieira	3.93 (-1.1)	4.11 (-1.6)	4.35 (-1.5)
5	1256	Carolina Silva	4.16 (-0.5)	3.89 (-2.6)	3.96 (-2.0)

**Lançamento do Disco 1.5Kg**
**Sub18 M**

Série 1

Hora: 09:45:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	4602	Tiago Teixeira	POR	Sub18	2009	ESCMOV	32.14
2	3892	Pedro Peito Rocha	POR	Sub18	2010	ESCMOV	28.68
3	7016	Luis Barros	POR	Sub18	2009	ACDAV	25.63 <b>PB</b>
4	4857	Guilherme C Branco	POR	Sub18	2010	ESCMOV	24.58 <b>PB</b>
5	3769	Leonardo Martins	POR	Sub18	2010	CSGAIA	19.12
6	7745	Afonso Rodrigues	POR	Sub18	2010	ACDAV	17.33

CL	Dorsal	Nome	1	2	3
1	4602	Tiago Teixeira	X	30.09	32.14
2	3892	Pedro Peito Rocha	28.68	28.25	X
3	7016	Luis Barros	25.63	22.93	22.21
4	4857	Guilherme C Branco	X	21.50	24.58
5	3769	Leonardo Martins	X	19.12	X
6	7745	Afonso Rodrigues	X	X	17.33

**Lançamento do Disco 1.75Kg**
**Sub20 M**

Série 1

Hora: 09:45:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	1544	Tiago Matos	POR	Sub20	2008	CDPRI	29.60
2	7398	Rodrigo Alves	POR	Sub20	2008	CAOV	28.02
3	3672	Lourenço Ferreira	POR	Sub20	2008	CFOD	20.57
4	1525	Dinis Vilaça	POR	Sub20	2008	CDPRI	20.32
5	3702	Rafael Faria	POR	Sub20	2008	CFOD	20.03
6	5193	António Sousa	POR	Sub20	2008	SCB	17.46

CL	Dorsal	Nome	1	2	3
1	1544	Tiago Matos	X	29.07	29.60
2	7398	Rodrigo Alves	27.06	28.02	X
3	3672	Lourenço Ferreira	X	20.57	19.80
4	1525	Dinis Vilaça	20.32	X	X
5	3702	Rafael Faria	20.03	18.40	X
6	5193	António Sousa	17.46	14.75	16.92

**Lançamento do Disco 2Kg**
**SEN M**

Série 1

Hora: 09:45:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	3643	Francisco Marques	POR	V45	1977	CFOD	23.24 <b>PB</b>
2	7014	Leonel Rosado	POR	V35	1986	ACDAV	21.99 <b>PB</b>

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
3	4704	Rafael Ornelas	POR	Sub23	2006	ACFR	21.97
4	7012	João Gomes	POR	Sub23	2006	ACDAV	17.68
CL	Dorsal	Nome	1	2	3		
1	3643	Francisco Marques	20.23	X	23.24		
2	7014	Leonel Rosado	21.99	X	21.90		
3	4704	Rafael Ornelas	X	21.97	X		
4	7012	João Gomes	17.68	X	X		

**3000 Metros**
**VET, Sub18, Sub20, Sub23, SEN F**

Prova Extra 1

Hora inicial: 01:09:44

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	3834	Margarida Monteiro	POR	Sub18	2009	EAT	10:56.83
2	4396	Marla Araújo	POR	Sub18	2009	RUNRIVER	11:43.96
3	4097	Anamar Pereira	POR	Sub20	2008	MAC	12:57.03
DNF	3946	Carolina Carvalho	POR	Sub20	2008	GDRJR	

**3000 Metros**
**VET, Sub18, Sub20, Sub23, SEN M**

Prova Extra 1

Hora inicial: 01:10:09

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	4314	Tiago Nunes	POR	SEN	2003	NBA	9:28.95 <b>SB</b>
2	4383	Francisco Loureiro	POR	Sub20	2008	RUNRIVER	9:40.97
3	4837	Ebrima Jaiteh	GAM	Sub20	2008	RUNRIVER	10:23.86
DNS	3028	Ivo Seixas	POR	Sub20	2007	ACA	
DNS	10000	António Francisco	POR	V50	1975	ACRVC	

**200 Metros**
**VET, Sub18, Sub20, Sub23, SEN F**

Prova Extra 1

Hora inicial: 01:10:29

Vento: +0.7

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	1969	Sara Ferreira	POR	Sub18	2009	VTSC	24.55 <b>PB</b>
2	1265	Isabel Serras	POR	Sub18	2009	VTSC	25.58
3	3667	Lansia Dmytriieva	UKR	Sub23	2004	CFOD	25.83 <b>PB</b>
4	4109	Clara Cruz	POR	Sub20	2007	MAC	26.23 <b>SB</b>
5	1282	Matilde Fernandes	POR	Sub18	2010	VTSC	26.35
6	1940	Kseniia Yatsenko	UKR	V45	1979	SCB	28.68

Prova Extra 2

Hora inicial: 01:10:33

Vento: +1.3

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	4092	Alicia Baptista	ANG	Sub20	2007	MAC	27.00 <b>PB</b>

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
2	4720	Beatriz Oliveira	POR	Sub18	2010	MAC	27.62
3	4055	Filipa Maravalhas	POR	Sub23	2005	LAVRA	28.09 <b>SB</b>
4	4111	Diana Silva	POR	SEN	2003	MAC	28.10 <b>SB</b>
5	8082	Ana Teixeira	POR	SEN	2001	ADRAP	28.16
6	3839	Mónica Rodrigues	POR	SEN	2001	EAT	29.53

**Prova Extra 3**

Hora inicial: 01:10:37

Vento: +1.3

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	1026	Filipa Ferreira	POR	Sub18	2010	SCB	28.55 <b>PB</b>
2	1418	Maria Inês Coelho	POR	Sub18	2009	AMONT	28.64
3	4762	Mariana Monteiro	POR	Sub23	2006	EAT	29.62
4	3819	Diana Rodrigues	POR	SEN	2001	EAT	30.26
5	4056	Francisca Tavares	POR	Sub20	2007	LAVRA	31.47 <b>SB</b>

**200 Metros**
**VET, Sub18, Sub20, Sub23, SEN M**
**Prova Extra 1**

Hora inicial: 01:10:43

Vento: +2.0

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	3166	Pedro Vieira	POR	Sub18	2009	ACPV	22.75
2	3349	Carlos Castro	POR	SEN	1997	BFC	23.42 <b>SB</b>
3	4153	Nuno Lage	POR	Sub20	2007	MAC	23.46 <b>PB</b>
4	3130	Francisco Silva	POR	Sub18	2009	ACPV	23.58 <b>PB</b>
5	8078	Duarte De Figueiredo	POR	Sub20	2008	VFC	23.63

**Prova Extra 2**

Hora inicial: 01:10:47

Vento: +1.5

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	1082	Miguel Azevedo	POR	Sub18	2009	SCB	24.21 <b>PB</b>
2	5320	Rui Leite	POR	V35	1989	ACFR	25.13
3	4669	Henrique Ramires	POR	Sub18	2009	MAC	25.68 <b>PB</b>
DNS	1883	Luís Machado	POR	Sub20	2008	PLF	
DNS	1436	Gabriel Pereira	POR	Sub18	2009	PLF	

**Prova Extra 3**

Hora inicial: 01:10:53



Vento: +1.4

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	5137	Caio Henrique De Queiroz Luz	POR	Sub18	2010	MAC	25.02
2	1421	Rui Rodrigues	POR	Sub18	2010	AMONT	26.22
3	1291	Rodrigo Marques	POR	Sub20	2008	VTSC	26.48 <b>PB</b>
DNS	5138	André Dos Santos Oliveira	POR	Sub20	2007	MAC	<b>PB</b>

**Salto Com Vara**
**Sub18 M**

Série 1

Hora: 11:00:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	3892	Pedro Peito Rocha	POR	Sub18	2010	ESCMOV	2.90 
2	3769	Leonardo Martins	POR	Sub18	2010	CSGAIA	2.80
3	4857	Guilherme C Branco	POR	Sub18	2010	ESCMOV	2.70 
SM	7745	Afonso Rodrigues	POR	Sub18	2010	ACDAV	
SM	7016	Luis Barros	POR	Sub18	2009	ACDAV	
SM	4602	Tiago Teixeira	POR	Sub18	2009	ESCMOV	

CL	Dorsal	Nome	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90
			3.00									
1	3892	Pedro Peito Rocha	-	-	-	-	O	-	XO	O	XO	XXO
			XXX									
2	3769	Leonardo Martins	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXX
3	4857	Guilherme C Branco	-	O	-	O	-	O	XO	O	XXX	
SM	7745	Afonso Rodrigues	XXX									
SM	7016	Luis Barros	-	XXX								
SM	4602	Tiago Teixeira	-	-	-	-	-	XXX				

**Lançamento do Dardo 500g**
**Sub18 F**

Série 1

Hora: 11:00:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	7752	Célia Dantas	POR	Sub18	2010	ACDAV	29.92
2	1399	Camila Machado	POR	Sub18	2010	AMONT	23.18 
3	4580	Maria João Pacheco	POR	Sub18	2009	MAC	18.35 
4	4722	Ana Almeida	POR	Sub18	2010	LAVRA	18.34 
5	4718	Margarida Oliveira	POR	Sub18	2009	MAC	18.33
6	7747	Beatriz Freitas	POR	Sub18	2009	ACDAV	16.50 
7	1428	Carolina Sousa	POR	Sub18	2009	PLF	16.06 
8	4723	Gabriela Martins	POR	Sub18	2010	LAVRA	15.38 
9	3652	Inês Ferreira	POR	Sub18	2010	CFOD	15.28 
10	7878	Eva Pereira	POR	Sub16	2011	ACDAV	15.13
11	3504	Inês Morim	POR	Sub18	2010	CDP	13.83
12	5167	Sofia Vale	POR	Sub18	2010	MAC	13.77
13	3574	Francisca Carvalho	POR	Sub18	2010	CESMC	13.28 
14	3499	Carolina Martins	POR	Sub18	2010	CDP	11.94 
15	3517	Leonor Silva	POR	Sub18	2010	CDP	11.08 

CL	Dorsal	Nome	1	2	3
1	7752	Célia Dantas	29.92	28.77	X
2	1399	Camila Machado	22.19	19.40	23.18
3	4580	Maria João Pacheco	X	18.35	X
4	4722	Ana Almeida	15.65	18.34	15.22
5	4718	Margarida Oliveira	X	18.33	X
6	7747	Beatriz Freitas	16.50	14.02	14.86
7	1428	Carolina Sousa	16.06	14.08	X
8	4723	Gabriela Martins	15.38	X	14.96
9	3652	Inês Ferreira	10.30	15.28	11.06
10	7878	Eva Pereira	15.13	13.69	12.06
11	3504	Inês Morim	13.83	X	12.74
12	5167	Sofia Vale	11.05	11.33	13.77
13	3574	Francisca Carvalho	X	10.49	13.28
14	3499	Carolina Martins	10.01	11.94	10.99
15	3517	Leonor Silva	9.15	11.08	10.48

**Lançamento do Dardo 600g**
**Sub20 F**

Série 1

Hora: 11:00:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	8041	Inês Ribas	POR	Sub20	2008	ARAC	9.44

CL	Dorsal	Nome	1	2	3
1	8041	Inês Ribas	9.44	X	X

**Lançamento do Dardo 600g**
**SEN F**

Série 1

Hora: 11:00:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	7008	Celina Peneda	POR	SEN	2002	ACDAV	29.65

CL	Dorsal	Nome	1	2	3
1	7008	Celina Peneda	29.65	27.01	27.58

**Salto Com Vara**
**Sub20 M**

Série 1

Hora: 11:00:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	7398	Rodrigo Alves	POR	Sub20	2008	CAOV	3.30
2	1544	Tiago Matos	POR	Sub20	2008	CDPRI	3.10
3	3702	Rafael Faria	POR	Sub20	2008	CFOD	2.70
4	3672	Lourenço Ferreira	POR	Sub20	2008	CFOD	2.20
SM	1525	Dinis Vilaça	POR	Sub20	2008	CDPRI	
SM	5193	António Sousa	POR	Sub20	2008	SCB	

CL	Dorsal	Nome	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90
			3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90
			4.00									
1	7398	Rodrigo Alves	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
			-	O	-	XO	-	X				
2	1544	Tiago Matos	-	-	-	-	O	-	O	-	O	-
			O	XXO	XXX							
3	3702	Rafael Faria	-	O	-	O	O	O	XO	O	XXX	
4	3672	Lourenço Ferreira	O	XXO	O	XXX						
SM	1525	Dinis Vilaça	XXX									
SM	5193	António Sousa	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
			-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXP
			X									

**Salto Com Vara**
**SEN M**
**Série 1**

Hora: 11:00:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	4704	Rafael Ornelas	POR	Sub23	2006	ACFR	3.10
2	7012	João Gomes	POR	Sub23	2006	ACDAV	2.90 <b>PB</b>
3	7014	Leonel Rosado	POR	V35	1986	ACDAV	2.50
4	3643	Francisco Marques	POR	V45	1977	CFOD	2.20 <b>PB</b>

CL	Dorsal	Nome	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90
			3.00	3.10	3.20							
1	4704	Rafael Ornelas	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
			-	O	XXX							
2	7012	João Gomes	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O
			XXX									
3	7014	Leonel Rosado	-	-	-	-	-	O	XXX			
4	3643	Francisco Marques	XO	XXO	O	XXX						

**800 Metros**
**VET, Sub18, Sub20, Sub23, SEN F**
**Prova Extra 1**

Hora inicial: 01:10:58

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	4288	Mariana Queirós	POR	Sub18	2009	NBA	2:21.33
2	3947	Carolina Loureiro	POR	Sub18	2010	GDRJR	2:29.41
3	3962	Joana Tavares	POR	Sub18	2009	GDRJR	2:40.23 <b>SB</b>
4	1267	Joana Moura	POR	Sub18	2010	VTSC	2:41.70 <b>PB</b>
5	7051	Leonor Ferreira	POR	Sub18	2010	CAM-VC	2:48.05

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
6	4068	Matilde Tavares	POR	SEN	2003	LAVRA	2:52.98 <b>PB</b>

**Lançamento do Dardo 500g**
**Sub16 F**

Prova Extra 1

Hora: 11:00:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	1402	Frederica Vieira	POR	Sub16	2012	AMONT	19.32
2	1277	Mafalda Peixoto	POR	Sub16	2012	VTSC	19.00
3	1263	Gabriela Vivas	POR	Sub16	2012	VTSC	15.06 <b>PB</b>
4	4171	Sofia Pena	POR	Sub16	2012	MAC	12.59
5	1256	Carolina Silva	POR	Sub16	2012	VTSC	11.15

CL	Dorsal	Nome	1	2	3
1	1402	Frederica Vieira	13.99	18.39	19.32
2	1277	Mafalda Peixoto	X	19.00	18.31
3	1263	Gabriela Vivas	13.14	12.73	15.06
4	4171	Sofia Pena	9.53	10.71	12.59
5	1256	Carolina Silva	8.52	10.85	11.15

**800 Metros**
**VET, Sub18, Sub20, Sub23, SEN M**

Prova Extra 1

Hora inicial: 01:11:11

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	4400	Pedro Leal Ribeiro	POR	Sub20	2008	RUNRIVER	2:02.44 <b>SB</b>
2	4378	Duarte Magalhães	POR	Sub20	2008	RUNRIVER	2:12.47 <b>PB</b>
3	4271	Leandro Queirós	POR	V50	1976	NBA	2:23.22

**Lançamento do Dardo 700g**
**Sub18 M**

Série 1

Hora: 12:30:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	3892	Pedro Peito Rocha	POR	Sub18	2010	ESCMOV	37.59
2	4602	Tiago Teixeira	POR	Sub18	2009	ESCMOV	35.53
3	7016	Luis Barros	POR	Sub18	2009	ACDAV	25.15
4	7745	Afonso Rodrigues	POR	Sub18	2010	ACDAV	23.59
5	4857	Guilherme C Branco	POR	Sub18	2010	ESCMOV	22.47 <b>PB</b>
6	3769	Leonardo Martins	POR	Sub18	2010	CSGAIA	19.78

CL	Dorsal	Nome	1	2	3
1	3892	Pedro Peito Rocha	37.59	33.13	37.46
2	4602	Tiago Teixeira	X	35.53	31.01
3	7016	Luis Barros	22.39	25.15	X
4	7745	Afonso Rodrigues	15.91	20.82	23.59
5	4857	Guilherme C Branco	22.47	22.04	18.41

6 3769 Leonardo Martins 19.78 X 12.29

**800 Metros**
**Sub18 F**

Série 1

Hora inicial: 01:12:23

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	3652	Inês Ferreira	POR	Sub18	2010	CFOD	2:41.65
2	7747	Beatriz Freitas	POR	Sub18	2009	ACDAV	2:45.02 <b>SB</b>
3	5167	Sofia Vale	POR	Sub18	2010	MAC	2:47.69 <b>PB</b>
4	3499	Carolina Martins	POR	Sub18	2010	CDP	2:52.34 <b>SB</b>
5	4718	Margarida Oliveira	POR	Sub18	2009	MAC	2:53.90
6	4723	Gabriela Martins	POR	Sub18	2010	LAVRA	2:57.27 <b>PB</b>
7	1399	Camila Machado	POR	Sub18	2010	AMONT	2:58.41
8	1428	Carolina Sousa	POR	Sub18	2009	PLF	3:00.79
9	3574	Francisca Carvalho	POR	Sub18	2010	CESMC	3:01.90
10	4722	Ana Almeida	POR	Sub18	2010	LAVRA	3:09.00
11	7878	Eva Pereira	POR	Sub16	2011	ACDAV	3:11.81 <b>SB</b>
12	7752	Célia Dantas	POR	Sub18	2010	ACDAV	3:16.37 <b>SB</b>
13	3504	Inês Morim	POR	Sub18	2010	CDP	3:18.08
14	3517	Leonor Silva	POR	Sub18	2010	CDP	3:18.44 <b>PB</b>
DNF	4580	Maria João Pacheco	POR	Sub18	2009	MAC	

**800 Metros**
**Sub20 F**

Série 1

Hora inicial: 01:12:16

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	8041	Inês Ribas	POR	Sub20	2008	ARAC	3:48.23

**800 Metros**
**SEN F**

Série 1

Hora inicial: 01:12:16

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	7008	Celina Peneda	POR	SEN	2002	ACDAV	2:22.26 <b>SB</b>

**Lançamento do Dardo 800g**
**Sub20 M**

Série 1

Hora: 12:30:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	1544	Tiago Matos	POR	Sub20	2008	CDPRI	32.20
2	1525	Dinis Vilaça	POR	Sub20	2008	CDPRI	31.63
3	7398	Rodrigo Alves	POR	Sub20	2008	CAOV	28.73 <b>PB</b>
4	3672	Lourenço Ferreira	POR	Sub20	2008	CFOD	18.22

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
5	5193	António Sousa	POR	Sub20	2008	SCB	17.56
SM	3702	Rafael Faria	POR	Sub20	2008	CFOD	
CL	Dorsal	Nome	1	2	3		
1	1544	Tiago Matos	27.92	32.20	31.60		
2	1525	Dinis Vilaça	31.63	24.51	X		
3	7398	Rodrigo Alves	26.75	27.09	28.73		
4	3672	Lourenço Ferreira	X	18.22	12.35		
5	5193	António Sousa	17.56	16.74	17.55		
SM	3702	Rafael Faria	X	X	X		

**Lançamento do Dardo 800g**
**SEN M**

Série 1

Hora: 12:30:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	4704	Rafael Ornelas	POR	Sub23	2006	ACFR	39.71
2	3643	Francisco Marques	POR	V45	1977	CFOD	32.14
3	7012	João Gomes	POR	Sub23	2006	ACDAV	29.31 <b>PB</b>
4	7014	Leonel Rosado	POR	V35	1986	ACDAV	28.73 <b>PB</b>
CL	Dorsal	Nome	1	2	3		
1	4704	Rafael Ornelas	39.07	39.71	P		
2	3643	Francisco Marques	32.14	P	P		
3	7012	João Gomes	27.95	X	29.31		
4	7014	Leonel Rosado	28.73	26.89	27.92		

**800 Metros**
**Sub16 F**

Prova Extra 1

Hora inicial: 01:12:16

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	1263	Gabriela Vivas	POR	Sub16	2012	VTSC	2:44.88 <b>PB</b>
2	1402	Frederica Vieira	POR	Sub16	2012	AMONT	2:53.88 <b>PB</b>
3	1277	Mafalda Peixoto	POR	Sub16	2012	VTSC	3:01.28 <b>PB</b>
4	1256	Carolina Silva	POR	Sub16	2012	VTSC	3:08.68
5	4171	Sofia Pena	POR	Sub16	2012	MAC	3:11.25

**1500 Metros**
**Sub18 M**

Série 1

Hora inicial: 01:13:42

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	7745	Afonso Rodrigues	POR	Sub18	2010	ACDAV	5:14.83
2	3892	Pedro Peito Rocha	POR	Sub18	2010	ESCMOV	5:23.00
3	3769	Leonardo Martins	POR	Sub18	2010	CSGAIA	5:36.10

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
4	4857	Guilherme C Branco	POR	Sub18	2010	ESCMOV	6:19.40
DNF	7016	Luis Barros	POR	Sub18	2009	ACDAV	
DNF	4602	Tiago Teixeira	POR	Sub18	2009	ESCMOV	

**1500 Metros**
**Sub20 M**

Série 1

Hora inicial: 01:14:18

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	3672	Lourenço Ferreira	POR	Sub20	2008	CFOD	4:39.84 <b>PB</b>
2	7398	Rodrigo Alves	POR	Sub20	2008	CAOV	4:46.64 <b>PB</b>
3	1544	Tiago Matos	POR	Sub20	2008	CDPRI	5:09.21
4	3702	Rafael Faria	POR	Sub20	2008	CFOD	5:18.19 <b>PB</b>
5	5193	António Sousa	POR	Sub20	2008	SCB	5:50.68
6	1525	Dinis Vilaça	POR	Sub20	2008	CDPRI	5:54.81

**1500 Metros**
**SEN M**

Série 1

Hora inicial: 01:14:18

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	4704	Rafael Ornelas	POR	Sub23	2006	ACFR	4:45.51 <b>PB</b>
2	7012	João Gomes	POR	Sub23	2006	ACDAV	5:05.67 <b>PB</b>
3	3643	Francisco Marques	POR	V45	1977	CFOD	5:34.26
4	7014	Leonel Rosado	POR	V35	1986	ACDAV	5:56.69

**Recordes Batidos na Competição**
**Organismo: FPAletismo**

Escalão do Recorde	Disciplina	Nome			Clube	Marca	Vento
		Nacionalidade	Escalão	Ano Nasc			
V75	400 Metros	ADÉRITO ALVES			ESCMOV	1:16.13	
		POR	V75	1951			

**Organismo: AA Porto**

Escalão do Recorde	Disciplina	Nome			Clube	Marca	Vento
		Nacionalidade	Escalão	Ano Nasc			
V75	400 Metros	ADÉRITO ALVES			ESCMOV	1:16.13	
		POR	V75	1951			
V45	Decatlo	FRANCISCO MARQUES			CFOD	4175	
		POR	V45	1977			

**Total Recordes Batidos: 3**

**Estatísticas da Competição**
**Clubes Participantes**

Sigla	Clube	AR	Participações			Atletas		
			F	M	T	F	M	T
ACRVC	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	AA Aveiro	0	1	1	0	1	1
ARAC	ARADA ATLÉTICO CLUBE	AA Aveiro	8	0	8	1	0	1
CDFE	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	AA Aveiro	1	0	1	1	0	1
AMONT	AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE BARCELINHOS	AA Braga	24	3	27	4	2	6
CDPRI	CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DE PRISCOS	AA Braga	0	22	22	0	2	2
PLF	ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	AA Braga	8	8	16	1	4	5
SCB	SPORTING CLUBE DE BRAGA	AA Braga	4	15	19	2	3	5
VTSC	VITÓRIA SPORT CLUBE	AA Braga	29	1	30	8	1	9
ACRSO	ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	AA Guarda	0	1	1	0	1	1
SCP	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	AA Lisboa	1	0	1	1	0	1
ACA	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	AA Porto	0	2	2	0	1	1
ACFR	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	AA Porto	1	16	17	1	4	5
ACPV	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	AA Porto	0	4	4	0	3	3
ARLVG	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	AA Porto	1	0	1	1	0	1
BFC	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	AA Porto	0	3	3	0	2	2
CDCNAV	CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	AA Porto	2	3	5	2	3	5
CDP	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	AA Porto	26	0	26	5	0	5
CESMC	CLUBE DE ATLETISMO ESTRELAS DO MARCO DE CANAVESES	AA Porto	8	0	8	1	0	1
CFOD	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	AA Porto	17	48	65	7	12	19
CSGAIA	CLUBE SPIRIDON DE GAIA	AA Porto	0	12	12	0	2	2
EAT	ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	AA Porto	12	0	12	5	0	5
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	AA Porto	0	36	36	0	6	6
GCRA-P	GRUPO CULTURAL E RECREATIVO AGUÇADOURENSE	AA Porto	1	2	3	1	2	3
GDRJR	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	AA Porto	4	0	4	3	0	3
LAVRA	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	AA Porto	22	3	25	6	3	9
MAC	MAIA ATLÉTICO CLUBE	AA Porto	42	5	47	12	5	17
NBA	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	AA Porto	4	4	8	3	3	6

Sigla	Clube	AR	Participações			Atletas		
			F	M	T	F	M	T
RUNRIVER	ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TINTO	AA Porto	1	4	5	1	4	5
UDV	UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	AA Porto	1	2	3	1	2	3
VFC	VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	AA Setúbal	0	2	2	0	1	1
ACDAV	ACADEMIA DESPORTIVA DE VALDEVEZ - ASSOCIAÇÃO	AA Viana do Castelo	37	44	81	5	4	9
CAM-VC	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	AA Viana do Castelo	1	0	1	1	0	1
CAOV	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	AA Viana do Castelo	0	13	13	0	2	2
ADRAP	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	AARA Madeira	2	0	2	1	0	1
CSM	CLUB SPORT MARÍTIMO	AARA Madeira	1	0	1	1	0	1
GS	GIRA SOL	ADA Coimbra	2	0	2	2	0	2

### Participações por Escalão

Escalão	Participações			Atletas		
	Femininas	Masculinas	Total	Femininos	Masculinos	Total
SEN	23	7	30	9	6	15
Sub14	5	6	11	5	6	11
Sub16	55	4	59	13	4	17
Sub18	138	93	231	35	21	56
Sub20	22	87	109	9	22	31
Sub23	13	25	38	4	5	9
V35	0	15	15	0	3	3
V40	2	0	2	1	0	1
V45	2	11	13	1	1	2
V50	0	3	3	0	2	2
V55	0	1	1	0	1	1
V60	0	1	1	0	1	1
V75	0	1	1	0	1	1
<b>TOTAL</b>	<b>260</b>	<b>254</b>	<b>514</b>	<b>77</b>	<b>73</b>	<b>150</b>

Atletas que não possuem género associado são contabilizados nas colunas totais. Se as estafetas possuírem a composição definida, são verificados os atletas participantes e contabilizados individualmente. Caso contrário, a estafeta será equivalente a 1 participação e 1 atleta.