

## IV JORNADA DE LANÇAMENTOS

21 de Maio de 2026

LOVELHE

### PROGRAMA HORÁRIO

INÍCIO	PROVA	ESCALÃO							OBS
		SUB14	SUB16	SUB18	SUB20	SEN	VET	SEXO	
18h30	MARTELO	•	•	•				F/M	Engenhos do escalão e género
18h30	MARTELO				•	•	•	F/M	Engenhos do escalão e género
18h30	DARDO	•	•	•				F/M	Engenhos do escalão e género
19h30	DISCO	•	•	•				F/M	Engenhos do escalão e género
19h30	DISCO				•	•	•	F/M	Engenhos do escalão e género
19h30	DARDO				•	•	•	F/M	Engenhos do escalão e género

### REGULAMENTO

1. O dia Nacional do Martelo vai realizar-se no dia 21 de Maio de 2026, com início previsto para as 18h30. O evento decorrerá no Centro Municipal de atletismo de Vila Nova de Cerveira, em Lovelhe. A organização estará a cargo do A.D.C Lovelhe, com o apoio da Associação de Atletismo de Viana do Castelo.

2. Esta jornada terá como principal objetivo promover mais um momento competitivo direcionado ao lançamento do Martelo, entre atletas de diversas categorias etárias, e proporcionar um ambiente competitivo e de confraternização para o desenvolvimento técnico dos atletas.

3. Esta jornada de lançamentos é dirigida exclusivamente, a atletas filiados em Portugal e no Estrangeiro, para todas as faixas etárias, com seguro desportivo ativo.

4. Cada atleta só poderá participar nas provas do seu escalão.

5. Nos concursos em que participem atletas masculinos e femininos, apuram-se para cada final as 10 melhores marcas, independentemente do escalão e sexo, desde que cada sexo esteja representado na final com um mínimo de 3 atletas.

6. Caso os concursos se prolonguem e não haja condições de visibilidade os mesmos poderão ser interrompidos por questões de segurança.

7. Nas restantes situações respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

#### **INSCRIÇÕES:**

8. Terão que ser efetuadas antecipadamente, até dia 19 de maio às 23h59, na plataforma FPA Competições.

9. No dia anterior à competição serão identificados na plataforma os atletas admitidos na competição.

10. A confirmação da presença no seu concurso, terá que ser feita até 45 minutos antes do seu início.

11. Para atletas que estejam inscritos fora da AAVC será cobrada uma taxa de 3 euros **por concurso** no momento do levantamento do dorsal.