



XXXVIII Grande Prémio Atletismo Vila de Punhe

Regulamento

1. O Grupo Juvenil de Vila de Punhe promove no dia 28 de junho de 2026, pelas 9h30m, a 38ª edição do “Grande Prémio de Atletismo de Vila de Punhe”, com partida e chegada na Avenida da Igreja, em Vila de Punhe;
2. O 38º Grande Prémio de Atletismo de Vila de Punhe, destina-se a atletas federados e não federados, individual e coletivamente. As inscrições para todos os escalões serão gratuitas e deverão ser realizadas através da plataforma FPA Competições;
3. O 38º Grande Prémio de Atletismo de Vila de Punhe, terá os seguintes escalões: Sub 10, Sub 12, Sub 14, Sub 16, Sub 18, Sub 23, Séniores e Veteranos, segundo a tabela em anexo;
4. No 38º Grande Prémio de Atletismo de Vila de Punhe, haverá **classificações individuais e coletivas**, sendo atribuídos prémios aos 5 primeiros classificados em todos os escalões e géneros, e prémios para as 5 primeiras equipas, geral Jovens e geral Séniores.
 - 4.1. **Classificações coletivas:**
 - Será apurada uma **Classificação Geral Jovem**, englobando os escalões de Sub-10 a Sub-18. Serão atribuídos 8 pontos ao 1º classificado de cada escalão e género, 7 pontos ao 2º, ..., e 1 ponto ao 8º, vencendo o clube que somar o maior número de pontos. Em caso de empate, decide-se através do clube que tiver obtido o maior número de primeiros lugares, e assim sucessivamente.
 - Será apurada uma **Classificação Geral Sénior**, englobando os escalões de Sub-23 a Veteranos 55. Serão atribuídos 8 pontos ao 1º classificado de cada escalão e género, 7 pontos ao 2º, ..., e 1 ponto ao 8º, vencendo o clube que somar o maior número de pontos. Em caso de empate, decide-se através do clube que tiver obtido o maior número de primeiros lugares, e assim sucessivamente.
5. Todos os atletas inscritos deverão dirigir-se à mesa da organização para levantamento dos dorsais, até 30 minutos antes da partida;
6. O Secretariado da prova funcionará no dia 28 de junho de 2026, no horário das 8h às 9h15m;



XXXVIII Grande Prémio Atletismo de Vila de Punhe - Regulamento

7. Serão desclassificados todos os atletas que utilizem métodos antidesportivos tais como, reboque, transporte em qualquer veículo, corte de percurso, etc., incluindo ainda os que cheguem à meta sem os respetivos dorsais;
8. A aptidão física dos atletas, será da sua inteira responsabilidade ou da equipa que representam, não assumindo a organização qualquer responsabilidade por eventual acidente que se verifique;
9. A segurança da prova será garantida pela GNR – Guarda Nacional Republicana e apoiada por membros da organização devidamente identificados com coletes refletivos.
10. A prestação dos primeiros socorros aos participantes é assegurada pela colaboração da equipa de socorristas e ambulância da Cruz Vermelha Portuguesa.
11. Os atletas não federados serão cobertos por um seguro de acidentes pessoais desde que efetuem a sua inscrição até 25 de junho de 2026.
12. Qualquer reclamação só será aceite por escrito e 10 minutos após a organização dar como encerrada a prova.
13. Cada participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas fotografias e registo de vídeo que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais do evento.
14. Todos os atletas ao efetuarem a sua inscrição aderem sem restrições ao presente Regulamento.
15. Os casos omissos serão resolvidos pela organização mediante as normas do Regulamento Geral de Competições da FPA.



Horários

Horário	Escalões	Distâncias	Prémios					
			Individual	Coletivo				
9h30m	Sub 10 - masc/fem	1 volta pequena	Troféu	Geral				
	Nascidos até 2017	650m	1º ao 5º					
9h35m	Sub 12 - masc/fem	1 volta pequena	Troféu	Jovens				
	2015 e 2016	650m	1º ao 5º	1º 100€				
9h45	Sub 14 - masc/fem	2 voltas pequenas	Troféu	2º 80€				
	2013 e 2014	1300m	1º ao 5º	3º 60€				
10h	Sub 16 - masc/fem	1 volta média	Troféu	4º 40€				
	2011 e 2012	2500m	1º ao 5º	5º 20€				
	Sub 18 - masc/fem	2 voltas médias	Troféu					
	2009 e 2010	4500m	1º ao 5º					
10h30m	Sub 23 - masc/fem	1 volta média + 1 volta grande 8000m		Geral*	Geral			
	Séniiores - masc/fem					1º 50€	1º 50€	Séniiores
	2003 até aos 34 anos					2º 40€	2º 40€	1º 100€
	Veteranos 1 - masc/fem					3º 30€	3º 30€	2º 80€
	dos 35 aos 44 anos					4º 20€	4º 20€	3º 60€
Veteranos 2 - masc/fem	5º 10€	5º 10€	4º 40€					
dos 45 aos 54 anos			5º 20€					
Veteranos 3 – masc/fem								
Mais de 55 anos								

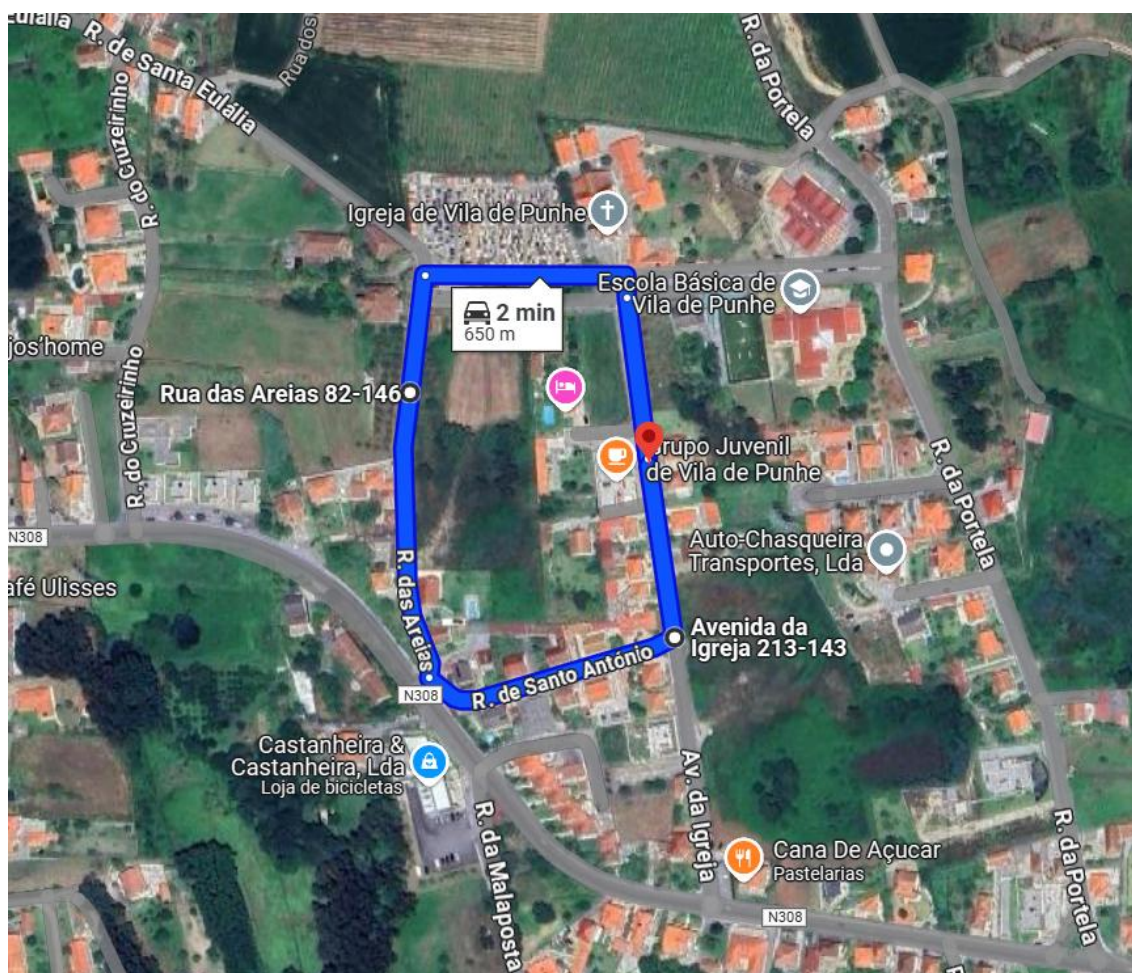
*Os prémios da classificação geral, acumulam com os prémios do escalão

Oferta de lanche e medalha para todos os participantes.



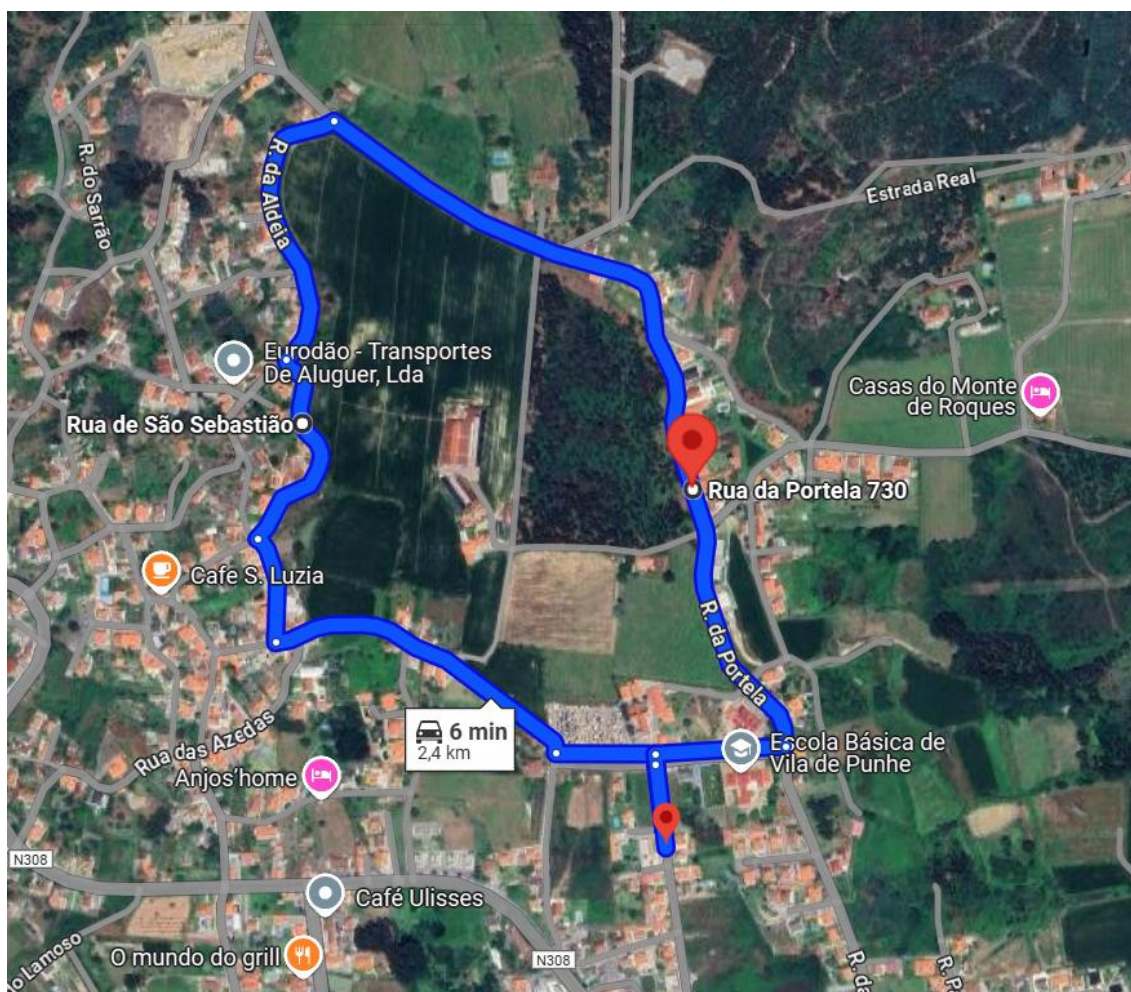
Percursos

Volta pequena – 650m



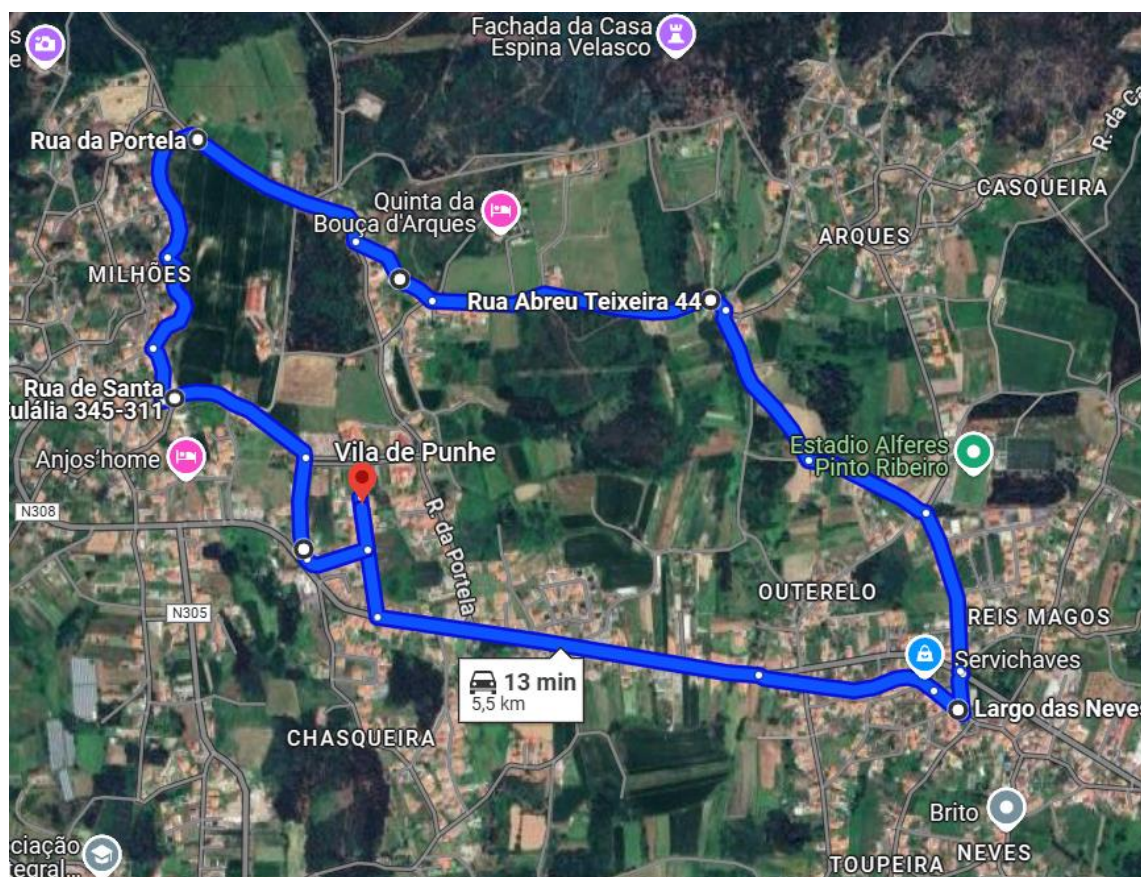
Partida Av. da Igreja em direção à Av. Padre Júlio Cândido; vira à esquerda para a Av. Padre Júlio Cândido; vira à esquerda para a Rua das Areias; vira à esquerda para a Rua de Santo António; vira à esquerda na Avenida da Igreja.

Volta média – 2500m



Partida na Av. da Igreja em direção à Av. Padre Júlio Cândido; vira à esquerda para a Av. Padre Júlio Cândido; vira à direita para a Rua de Santa Eulália; vira à direita para a Rua da Aldeia; vira à direita para a Rua de São Sebastião; vira à direita para a Rua da Aldeia; vira à direita para a Rua da Portela; vira à direita para a Av. Padre Júlio Cândido; vira à esquerda para a avenida da Igreja.

Volta grande – 5500m



Av. da Igreja em direção à Rua da Chasqueira/N308; vira à esquerda na Rua da Chasqueira/N308; vira à direita na Rua Joaquim Fernandes Moreira; em frente na Rua Leandro Quintas Neves; vira à esquerda no Largo das Neves em direção a Rua Cónego Alípio Quintas Neves/N308; segue em frente em direção a Rua Armando Pereira Novo; vira à esquerda para a Rua da Pousada; vira à direita para a Rua do Pousado; vira à esquerda para a Rua Abreu Teixeira; vira à direita para a Rua Quinta da Bouça; vira à direita para a Rua da Portela; vira à esquerda para a Rua da Aldeia; vira à esquerda para a Rua de São Sebastião; vira à esquerda para a Rua da Aldeia; vira à esquerda para a Rua de Santa Eulália; vira à direita para a Rua das Areias; vira à esquerda para a Rua de Santo António; vira à esquerda para a Av. da Igreja.

14 abril 2026

A Organização

Grupo Juvenil de Vila de Punhe

