

MEMORIAL JOVEM – JOSÉ VEIGA RODRIGUES

11 DE JULHO DE 2026

ESTÁDIO MUNICIPAL MANUELA MACHADO

PROGRAMA HORÁRIO

Hora		Prova			Observações
17:00	40 m bar 0.40	Sub-12	F	Triatlo	a)
17:10	40 m bar 0.40	Sub-12	M	Triatlo	a)
17:20	L. Vortex	Sub-12	M/F	Triatlo	3 Ensaios
17:20	60M	Sub-14	F	Triatlo	Series
17:30	60M	Sub-14	M	Triatlo	Series
17:40	Comprimento	Sub-14	M/F	Triatlo	3 Ensaios T:1m
17:40	80M	Sub-16	F	Triatlo	Series
17:50	80M	Sub-16	M	Triatlo	Series
18:10	Altura	Sub-16	M/F	Triatlo	b)
18:10	50M	Sub-12	F	Triatlo	Series
18:20	50M	Sub-12	M	Triatlo	Series
18:30	600M	Sub-14	F	Triatlo	Series
18:40	600M	Sub-14	M	Triatlo	Series
18:50	800M	Sub-16	F	Triatlo	Series
19:00	800M	Sub-16	M	Triatlo	Series
19:10	Milha 1609M	Sub-18 Master	F	EXTRA	c) Series
19:20	Milha 1609M	Sub-18 Master	M	EXTRA	c) Series

a) 4 Barreiras **B1** a 10m; **B2** a 6.5m; **B3** a 6.5m; **B4** a 10.50m

b) 1.00 sobe 5 em 5 cm ate 1.30 depois 3 em 3 cm

c) Atletas federados e não federados

REGULAMENTO

- 1- Esta competição é organizada pela A.A. Viana do Castelo. Este Torneio é composto por triatlos para os escalões sub-12, sub-14 e Sub-16 e destina-se a atletas filiados. As Provas extra destinam-se a atletas de Sub-18 a Masters e para atletas fora da AAVC tem um custo de 3 euros. Podem participar atletas não filiados.
- 2- As corridas serão disputadas por séries. No momento da inscrição, os atletas deverão indicar a melhor marca obtida nas respetivas provas, no período de 1 de janeiro de 2025 à data da competição. Caso não apareça na plataforma FPA a indicação da melhor marca, os atletas devem comprovar obrigatoriamente a marca que colocaram, indicando em "Notas" o local e data de obtenção da marca ou, em alternativa, fazer upload de um comprovativo da mesma. Marcas que não sejam devidamente comprovadas não serão consideradas.
- 3- Cada atleta só poderá participar nos triatlos do seu escalão. Para se classificarem, os atletas têm de participar no conjunto das três provas destinadas a cada escalão e sexo.
- 4- Nos saltos e lançamentos do Triatlo cada atleta realizará apenas três ensaios.
- 5- Serão atribuídas medalhas aos 3 (três) primeiros classificados em cada escalão e género de cada Triatlo.
- 6- Depois do fecho das inscrições o programa horário pode sobre alterações.
- 7- No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
- 8- Aos Clubes e Atletas que confirmem a presença na prova e depois não compareçam na mesma terão uma penalização de 2,00€.

- 9- **É obrigatória a utilização do dorsal de época.** A atribuição de um novo dorsal terá um custo de 3 euros.
- 10- **INSCRIÇÕES:** Obrigatórias na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 09 de julho. Devem ser confirmadas na mesma plataforma até 60 minutos antes do horário previsto para o início de cada prova.
- 11- O Atleta, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição
- 12- Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado **até 30 minutos** após a conclusão da prova a que a mesma se refere com uma caução de 100 Euros
- 13- Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela direção técnica e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.