

# ATHLETICS KIDS

01 DE JULHO DE 2026

JARDIM DA MARINA DE VIANA DO CASTELO

## PROGRAMA HORÁRIO

Hora		Observações
09:45	Organização/Identificação das equipas.	Explicação Sumária das Atividades.
10:00	Início da Atividade.	Aquecimento Conjunto.
10:15	Início das atividades competitivas.	Equipas Completas
11:30	Cerimónia de encerramento	Foto de Grupo

## REGULAMENTO

1. Esta atividade Kids Athletics é organizada pela Associação de Atletismo de Viana do Castelo com o apoio da Força Aérea Portuguesa Este evento é destinado a todos os jovens com idades compreendidas entre os 6 e os 11 anos (Benjamins A e B) de ambos os sexos em equipas mistas.
2. Cada equipa deve ser composta por um número mínimo de 6 elementos (atletas). Podem ser criadas equipas mistas com elementos de vários clubes, caso existam equipas com número inferior 6 elementos. Havendo ainda elementos de fora, os mesmos serão divididos pelas equipas existentes.
3. As equipas devem ser mistas. O aquecimento é da responsabilidade da organização local e é realizado em conjunto por todos os participantes do evento.
4. No final será entregue uma lembrança a cada elemento das equipas participantes.
5. **INSCRIÇÕES.** Deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da quinta-feira, dia 01 de julho, de forma a ser efetuada a admissão de atletas. Depois das inscrições concluídas a organização reserva o direito de ajustar o regulamento.