

# MILHA URBANA DE DARQUE

04 DE JULHO DE 2025  
DARQUE, VIANA DO CASTELO

## PROGRAMA HORÁRIO

HORA	ESCALÃO	SEXO	DISTÂNCIA	OBSERVAÇÕES
17:00	Sub-10	M/F	400 metros	2 volta
17:10	Sub-12	M/F	400 metros	2 volta
17:20	Sub-14	F	Milha	1 volta
17:30	Sub-14	M	Milha	1 volta
17:40	Sub-16	F	Milha	1 volta
17:50	Sub-16	M	Milha	1 volta
18:00	Sub-18 e Sub-20	F	Milha	1 volta
18:10	Sub-18 e Sub-20	M	Milha	1 volta
18:20	Sen, Vet I II III	F	Milha	1 volta
18:30	Sen, Vet I II III	M	Milha	1 volta

## REGULAMENTO

1. A Milha de Darque é uma organização da Associação Desportiva Darquense.
2. A Milha Urbana de Darque vai realizar-se no dia **4 de julho de 2024**, pelas **17h00**. As partidas e chegadas efetuam-se no **Campo de Futebol de Darque**
3. Poderão participar nesta prova **atletas federados e não federados**;
4. É obrigatória a participação de cada atleta no seu respetivo escalão etário;
5. Para os clubes da AAVC **é obrigatória a utilização do dorsal de época**. A atribuição de um novo dorsal terá um custo de 3 euros. Para os Clubes fora da AAVC serão disponibilizados no dia da competição junto ao secretariado.

## 6. O percurso da Milha Urbana de Darque:



## 7. Prémios

- a. Prémios para os primeiros três classificados nos diversos escalões, femininos e masculinos; Sub-10, Sub-12, Sub-14, Sub-16, Sub-18, Sub-20, Seniores, Vet I(M35/40), Vet II(M45/50), Vet III(M55+).
8. O **secretariado** estará aberto desde as 15h00 no campo de futebol Darquense: 41.68413027824853, -8.793380007078829.
9. As **inscrições** deverão ser feitas até ao dia 02 de julho de 2026, até às 23h59, sendo obrigatoriamente realizadas através da plataforma online FPA Competições (<https://www.fpacompeticoes.pt/>). Outras informações relacionadas com inscrições devem ser esclarecidas através do e-mail: [atletismoviana@gmail.com](mailto:atletismoviana@gmail.com)
10. As **confirmações** devem ser realizadas **até 60 minutos antes da respetiva prova;**

## 11. Outros assuntos:

1. Em função do número de atletas inscritos, o programa horário pode sofrer alterações.
2. Todos os atletas deverão ter o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado;
3. Cada atleta deve ser portador dos alfinetes que achar necessário para a correta colocação do dorsal;
4. O participante, ao proceder à inscrição na competição, autoriza a cedência de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização de imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em meios de comunicação da competição
5. Eventuais alterações a este regulamento serão publicadas em [www.atletismoviana.pt](http://www.atletismoviana.pt)
6. Casos omissos serão decididos pelo diretor técnico e diretor de competição, em concordância com o Regulamento Geral de Competições