

VII JORNADA DE LANÇAMENTOS

15 de julho de 2026

LOVELHE

PROGRAMA HORÁRIO

INÍCIO	PROVA	ESCALÃO							SEXO	OBS
		SUB14	SUB16	SUB18	SUB20	SEN	VET			
18H30	DISCO A	•	•	•	•	•	•	•	F/M	F- 0,600kg 0,750kg 1kg M- 0,750kg 1kg 1,5kg 1,750kg 2kg
18H30	DISCO B	•	•	•	•	•	•	•	F/M	F- 0,600kg 0,750kg 1kg M- 0,750kg 1kg 1,5kg 1,750kg 2kg
18H30	DARDO	•	•	•	•	•	•	•	F/M	F- 400g 500g 600g M- 400g 600g 700g até 800g
19H45	MARTELO A	•	•	•	•	•	•	•	F/M	F- 2kg 3kg 4kg M- 3kg 4kg 5kg 6kg 7,26kg
19H45	MARTELO B	•	•	•	•	•	•	•	F/M	F- 2kg 3kg 4kg M- 3kg 4kg 5kg 6kg 7,26kg
19H45	PESO	•	•	•	•	•	•	•	F/M	F- 2kg 3kg 4kg M- 3kg 4kg 5kg 6kg 7,26kg

REGULAMENTO

1. A I Jornada de Lançamentos vai realizar-se no dia 15 de julho de 2026, com início previsto para as 18H30. O evento decorrerá no Centro Municipal de atletismo de Vila Nova de Cerveira, em Lovelhe. A organização estará a cargo do A.D.R.C Lovelhe, com o apoio da Associação de Atletismo de Viana do Castelo.

2. Os concursos, de disco e martelo os participantes serão separados em dois grupos, a divisão dos mesmo é da responsabilidade da organização.

3. Nos concursos em que participem atletas masculinos e femininos, apuram-se para cada final as 10 melhores marcas, independentemente do escalão e sexo, desde que cada sexo esteja representado na final com um mínimo de 3 atletas.

4. Nas restantes situações respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

INSCRIÇÕES:

5. Terão que ser efetuadas antecipadamente, até dia 13 de julho às 23h59, na plataforma FPA Competições.

6. No dia anterior à competição, em caso de necessidade, serão identificados na plataforma os atletas admitidos na competição, caso contrário serão todos admitidos.

7. A confirmação da presença no seu concurso, terá que ser feita até 45 minutos antes do seu início, no secretariado.

8. Para atletas que estejam inscritos fora da AAVC será cobrada uma taxa de 3 euros **por concurso** no momento do levantamento do dorsal.