

CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA-MATO LONGO

31 DE OUTUBRO DE 2026

VALENÇA

PROGRAMA HORÁRIO

Horas	Escalão	Género	Distância	Voltas
14:00	Sub-14	Fem	1.135m	1 volta
14:15	Sub-14	Masc	1.135m	1 volta
14:30	Sub-16	Fem	3.150m	2 voltas
14:50	Sub-16	Masc	3.150m	2 voltas
15:10	Sub-18	Fem/Mas	4.630m	3 voltas
15:30	Sub-20	Fem/Mas	4.630m	3 voltas
15:50	Benj A Sub-10	Masc Fem	400m	1 Volta
16:00	Benj B Sub-12	Masc Fem	800m	1 Volta
16:10	Absolutos (Seniores e Sub23); Vet (M35, M40 e M45 e M50; M55; M60; M65: M70+)	Fem	7.590m	5 voltas
16:40	Absolutos (Seniores e Sub23); Vet (M35, M40 e M45 e M50; M55; M60; M65: M70+)	Masc	7.590 m	5 voltas

REGULAMENTO

1. A O Campeonato Regional de Corta Mato destina-se, exclusivamente, a atletas filiados na Associação de Atletismo de Viana do Castelo (AAVC) dos escalões de Sub-14, Sub-16, Sub-18, Sub-20, Sub23, Seniores e Veteranos.

2. Os atletas dos escalões de Sub-14, Sub-16, Sub-18, Sub-20 só poderão competir nos campeonatos das suas categorias. Os atletas de 2º ano do escalão Sub-12, poderão competir como sub-14.

3. O escalão de Sub-10 e Sub-12 não será atribuído o título de campeão regional. A competição para estes atletas vai servir como mais uma experiência competitiva.

4. Os atletas estrangeiros residentes em Portugal e filiados na respetiva associação regional (AAVC), são equiparados a atletas portugueses, não havendo restrições aplicáveis, quer no acesso ao pódio, quer na participação em classificações coletivas, sendo a verificação da sua elegibilidade é feita da seguinte forma:

- **Atletas menores de 18 anos** - pela apresentação do certificado de frequência em escola do território nacional no ano escolar referente à data da competição;
- **Atletas com 18 anos e mais** - pela apresentação do número de identificação da segurança social e número fiscal português ou de certificado de matrícula de um estabelecimento de ensino referente ao ano escolar à data da competição;
- **Os atletas abrangidos** pelas alienas anteriores tem que enviar para a associação os documentos solicitados por e-mail até o fecho das inscrições;
- Os atletas **estrangeiros não abrangidos** pelas alíneas anteriores, não comparados a atletas portugueses é restringida o acesso ao pódio e não terão direito quer ao título de campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.

5. **Classificações:** Nestes campeonatos haverá classificação individual e coletiva para os 3 primeiros de cada escalão em ambos os géneros. No escalão de Benjamins A e B, só existirá classificação individual.

- As Classificações coletivas serão realizadas da seguinte forma: Para os escalões de **Sub-20, absolutos e veteranos (M35/40/45/50/55/60/65/70+)**. Para apurar a classificação coletiva, serão considerados os quatro (4) primeiros, ou os três (3) primeiros atletas de cada equipa, sendo seriadas em primeiro lugar as equipas que tenham quatro (4) atletas a terminar, seguidas pelas equipas que tenham três (3) atletas a terminar.
- Para a **classificação coletiva absoluta** serão considerados os 4 melhores **atletas independentemente se são seniores ou veteranos**. Para a classificação coletiva da **categoria de veteranos são considerados os 4**

melhores atletas veteranos de cada clube independentemente do escalão de veteranos.

- Para os **escalões de Sub-14, Sub-16 e Sub-18**, para apurar a classificação coletiva, serão considerados os **três (3) primeiros** atletas de cada equipa.

6. Não será realizado nenhum ajuste nas pontuações coletivas em relação aos membros das equipas que não pontuam ou aos atletas que participam individualmente.

7. PRÉMIOS. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por escalão e género (Sub-10, Sub-12, Sub-14, Sub-16, Sub-18, Sub-20, **Absolutos (Todos os escalões de Sub23 a VetM70+); Veteranos M35; M40; M45; M50; M55; M60; M65; M70+;**

8. AS CERIMÓNIAS PROTOCOLARES serão imediatamente a seguir as respetivas competições e os atletas terão de participar com o uniforme do seu clube e deverão usar calçado desportivo adequado conforme Artº 15 do RGC.

9. APURAMENTO PARA CAMPEONATO NACIONAL. Serão apurados diretamente os 3 primeiros atletas (F e M) e a 1ª equipa (F e M) (até 6 atletas cada). Os clubes devem consultar os regulamentos do Campeonato Nacional de Corta Mato e verificar os outros critérios de **ELEGIBILIDADE E PARTICIPAÇÃO**.

10. INSCRIÇÕES. Deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da quinta-feira, dia 29 de outubro, de forma a ser efetuada a admissão de atletas. Depois das inscrições concluídas a organização reserva o direito de ajustar o programa horário.

11. LOCALIZAÇÃO. A localização exata da competição na Fortaleza de Valença são nas coordenadas geográficas *42°01'57"N 8°38'43"O*, (ou em formato decimal: 42.032545, -8.645144).

12. O Atleta, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição

13. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado **até 30 minutos** após a conclusão da prova a que a mesma se refere com uma caução de 100 euros, a decisão não é passível de recurso.

14. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela direção técnica e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

15. Circuitos da Prova:

