# CAMPEOANTO REGIONAL DE ESTRADA 10KM

**26 DE DEZEMBRO DE 2025**

VIANA DO CASTELO

## PROGRAMA HORÁRIO

| Horas | Escalão | Género | Distância | Voltas |
|---|---|---|---|---|
| **15:30** | Sub-14 | Fem/Masc | 2 km | 2 voltas de 1 km |
| **16:00** | Sub-16/Sub-18 | Fem/Masc | 3 km | 3 voltas de 1 km |
| **16:30** | Sub-10 (Federado e não federado) | Fem/Masc | 0,5 km | 1 volta 0,5 km |
| **17:00** | Sub-12 (Federado e não federado) | Fem/Masc | 1 km | 1 voltas 1 km |
| **18:30** | Absolutos; Seniores Sub-20; Vet (M35, M40 e M45 e M50; M55; M60; M65: M70+) | Fem | 10 km | 2 voltas 5km |
| **18:30** | Absolutos; Seniores Sub-20; Vet (M35, M40 e M45 e M50; M55; M60; M65: M70+) | Masc | 10 km | 2 voltas de 5km |

## REGULAMENTO

**1.** O Campeonato Regional de Estrada destina-se, exclusivamente, a atletas filiados na Associação de Atletismo de Viana do Castelo (AAVC) dos escalões de Sub-14, Sub-16, Sub-18, Sub-20, Seniores e Veteranos.

**2.** Os atletas dos escalões de Sub-14, Sub-16, Sub-18, Sub-20 só poderão competir nos campeonatos das suas categorias. Os atletas de 2º ano do escalão Sub-12, poderão competir como sub-14.

**3.** O escalão de Sub-10 e Sub-12 não será atribuído o título de campeão regional. A competição para estes atletas vai servir como mais uma experiência competitiva.

**4.** Os atletas estrangeiros residentes em Portugal e filiados na respetiva associação regional (AAVC), são equiparados a atletas portugueses, não havendo restrições aplicáveis, quer no acesso ao pódio, quer na participação em classificações coletivas, sendo a verificação da sua elegibilidade é feita da seguinte forma:

- **Atletas menores de 18 anos** - pela apresentação do certificado de frequência em escola do território nacional no ano escolar referente à data da competição;
- **Atletas com 18 anos e mais** - pela apresentação do número de identificação da segurança social e número fiscal português ou de certificado de matrícula de um estabelecimento de ensino referente ao ano escolar à data da competição;
- **Os atletas abrangidos** pelas alienas anteriores tem que enviar para a associação os documentos solicitados por e-mail até o fecho das inscrições:
- Os atletas **estrangeiros não abrangidos** pelas alíneas anteriores, não comparados a atletas portugueses é restringida o acesso ao pódio e não terão direito quer ao título de campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.

**5. Classificações:** Nestes campeonatos haverá classificação individual e coletiva para os 3 primeiros de cada escalão em ambos os géneros. No escalão de Benjamins A (Sub-10) e B (Sub-12), só existirá classificação individual.

- As Classificações coletivas serão realizadas da seguinte forma: Para os escalões de **Sub-20**, **absolutos** e **veteranos (M35/40/45/50/55/60/65/70+)**, serão considerados os quatro (4) primeiros, ou os três (3) primeiros atletas de cada equipa, sendo seriadas em primeiro lugar as equipas que tenham quatro (4) atletas a terminar, seguidas pelas equipas que tenham três (3) atletas a terminar.
- Para a **classificação coletiva absoluta** serão considerados os 4 melhores **atletas independentemente se são seniores ou veteranos**. Para a classificação coletiva da **categoria de veteranos são considerados os 4 melhores atletas veteranos de cada clube independentemente** do escalão de veteranos.
- Para os **escalões de Sub-14, Sub-16 e Sub-18**, para apurar a classificação coletiva, serão considerados os **três (3) primeiros** atletas de cada equipa.

**6.** Não será realizado nenhum ajuste nas pontuações coletivas em relação aos membros das equipas que não pontuam ou aos atletas que participam individualmente.

**7. PRÉMIOS.** Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por escalão e género Sub10, Sub12, Sub-14, Sub-16, Sub-18, Sub-20, **Seniores**, **Veteranos M35; M40; M45; M50; M55; M60; M65; M70+ e Absolutos.**

**8. AS CERIMÓNIAS PROTOCOLARES** serão feitas no dia 08 de janeiro na **Gala da AAVC**, expecto para os escalões Sub-10 e Sub-12 será logo no final da respetiva prova.

**9. INSCRIÇÕES. Exceto para os escalões Sub-14/Sub-16/Sub-18,** deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma www.sinctime.com impreterivelmente **até às 23:59 horas de quarta-feira dia 16 de dezembro**, de forma a ser efetuada a admissão de atletas. Depois das inscrições concluídas a organização reserva o direito de ajustar o programa horário.

**A. É obrigatório que todos os atletas interessados em participar no Campeonato Regional de Estrada criem previamente um perfil na plataforma Sinctime.**

**B. Os atletas não deverão avançar com a inscrição individual na prova**. Em alternativa, cada clube deverá remeter à AAVC uma listagem completa de todos os atletas que pretendem participar no Campeonato Regional de Estrada, incluindo, obrigatoriamente, o endereço de e-mail associado ao perfil Sinctime de cada atleta.

***C.* Para os escalões jovens Sub-14/Sub-16/Sub-18 a inscrição é feita na plataforma *FPA.competições.***

**10. Dorsais:** Serão distribuídos pela respetiva organização no secretariado no Centro Cultural de Viana do Castelo: **Dia 23 de Dezembro** - das 15:00h às 21:00h **Dia 26 de Dezembro (dia da prova)** - das 10:00h às 17:00h

**11.** Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado **até 30 minutos** após a conclusão da prova.

**12.** Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

**13. LOCALIZAÇÃO.** A localização exata da competição é nas seguintes coordenadas: 41.692004, -8.828797.




*Percurso da Corrida (10 km)*

## 14. Volta para escalões de Formação Sub-10/12/14/16/18.







*Percurso de 500 m*