



## 34º Grande Prémio de Atletismo Grupo Juvenil de Vila de Punhe



### CAMPEONATO REGIONAL DE ESTRADA AAVC 2022

Vila de Punhe  
quinta-feira, 16 de junho 2022  
(feriado nacional)

#### 1- ORGANIZAÇÃO

O 34º Grande Prémio de Atletismo Grupo Juvenil de Vila de Punhe/Regional de Estrada AAVC 2022 é uma organização conjunta entre o Grupo Juvenil Vila de Punhe e a Associação de Atletismo de Viana do Castelo, realizando-se no dia 16 de junho de 2022, em Vila de Punhe, junto à sede do clube, com início pelas 9H30m.

#### 2- PARTICIPAÇÃO

O 34º Grande Prémio de Atletismo Grupo Juvenil de Vila de Punhe é uma prova aberta a todos os atletas, quer sejam federados, populares ou outros, que se encontrem de boa saúde e aptos a esforços. Todos os atletas deverão ser portadores do Cartão do Cidadão e alfinetes para os respetivos dorsais.

O Campeonato Regional de Estrada AAVC 2022 destina-se exclusivamente a atletas dos escalões de Júniores a Veteranos, em representação de clubes da Associação de Atletismo de Viana do Castelo.

Os atletas utilizarão os dorsais fornecidos pela organização do 34º Grande Prémio de Atletismo do Grupo Juvenil de Vila de Punhe.

#### 3- INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas para todos os atletas.

As inscrições tem que ser realizadas online, até ao dia 14 de junho de 2022, na plataforma FPA Competições (<https://fpacompeticoes.pt/>).

#### 4- ESCALÕES ETÁRIOS

| <i>Escalão/Género</i>                       | <i>Ano de Nascimento/Idade</i> |
|---|--------------------------------|
| <i>Benjamins Masculinos e Femininos</i>     | <i>Nascidos de 2011 a 2015</i> |
| <i>Infantis Masculinos e Femininos</i>      | <i>2009 e 2010</i>             |
| <i>Iniciados Masculinos e Femininos</i>     | <i>2007 e 2008</i>             |
| <i>Juvenis Masculinos e Femininos</i>       | <i>2005 e 2006</i>             |
| <i>Absolutos Masculinos e Femininos</i>     | <i>2004 até aos 34 anos</i>    |
| <i>Veteranos V35 Masculinos e Femininos</i> | <i>35 a 44 anos</i>            |
| <i>Veteranos V45 Masculinos e Femininos</i> | <i>≥45 anos</i>                |

## 5- HORÁRIOS E DISTÂNCIAS

| <b>34º GRANDE PREMIO GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE</b> |                                       |                  |
|---|---------------------------------------|------------------|
| <i>Hora</i>   | <i>Escalão/Género</i>                 | <i>Distância</i> |
| 9:30  | <i>Benjamins Masculino e Feminino</i> | 650 m            |
| 9:45  | <i>Infantis Masculino e Feminino</i>  | 1300 m           |
| 10:00   | <i>Iniciados Masculino e Feminino</i> | 2400 m           |
| 10:20   | <i>Juvenis Masculino e Feminino</i>   | 4400m/4000m      |

| <b>34º GP GJ VILA DE PUNHE e CAMPEONATO REGIONAL DE ESTRADA AAVC</b> |  |                  |
|--|--|------------------|
| <i>Hora</i>  | <i>Escalão/Género</i>                            | <i>Distância</i> |
| 10:45  | <i>Absoluto e Veteranos Masculino e Feminino</i> | 8000m            |

## 6- CLASSIFICAÇÕES NO CAMPEONATO REGIONAL DE ESTRADA

### 6.1 – Classificações Individuais

6.1.1- As classificações serão individuais por escalões definidos e género.

6.1.2- **Campeonato Regional de Estrada da AA Viana do Castelo:** serão premiados os 5 primeiros classificados de cada escalão/género, no caso dos Absolutos; e os 3 primeiros no caso dos Veteranos 35 (35 aos 44 anos) e Veteranos 45 (45 ou mais anos).

### 6.2 – Classificações Coletivas:

6.2.1 – Serão atribuídos troféus aos clubes classificados nos três primeiros lugares, em cada género, na prova de 8000m.

6.2.2 - **Classificação Coletiva Absoluta – Campeonato Regional de Estrada da AA Viana do Castelo** determina-se com base na classificação geral por género, independentemente do escalão, obtida na prova de 8000m, somando os três primeiros classificados por género (juniores a veteranos), federados na AA de Viana do Castelo. Para efeitos de desempate recorrer-se à classificação do terceiro melhor atleta classificado.

## 7- PRÉMIOS REGIONAL DE ESTRADA AAVC 2022

### 7.1 – Prémios Individuais

| <b>INDIVIDUAIS</b>  |                            |                            |
|---------------------|----------------------------|----------------------------|
| <i>Escalões</i>     | <i>Masculinos</i>          | <i>Femininos</i>           |
| <b>Absolutos</b>    | <i>Medalha do 1º ao 5º</i> | <i>Medalha do 1º ao 5º</i> |
| <b>Veteranos 35</b> | <i>Medalha do 1º ao 3º</i> | <i>Medalha do 1º ao 3º</i> |
| <b>Veteranos 45</b> | <i>Medalha do 1º ao 3º</i> | <i>Medalha do 1º ao 3º</i> |

### 7.2 – Prémios Coletivos

| <b>ABSOLUTOS</b> |                   |                  |
|------------------|-------------------|------------------|
| <i>Posição</i>   | <i>Masculinos</i> | <i>Femininos</i> |
| <b>1º</b>        | <i>Troféu</i>     | <i>Troféu</i>    |
| <b>2º</b>        | <i>Troféu</i>     | <i>Troféu</i>    |
| <b>3º</b>        | <i>Troféu</i>     | <i>Troféu</i>    |