



## MILHA URBANA

### VIANA DO CASTELO CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO 2023

### 23 DE JULHO DE 2022

No próximo dia 23 de julho de 2022, pelas 17h00, terá lugar a realização da MILHA URBANA VIANA DO CASTELO CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO 2023. Organização conjunta de Câmara Municipal de Viana do Castelo e da Associação de Atletismo de Viana do Castelo.

#### REGULAMENTO:

1. A **MILHA DE VIANA DO CASTELO** vai realizar-se no dia 23 de julho de 2022, pelas 17h00. As partidas e chegadas terão lugar em frente à Praça da Liberdade, em Viana do Castelo

#### 2. PROGRAMA / HORÁRIO

Para os diversos escalões serão consideradas as seguintes datas de nascimento assim como os horários de partida:

Escalões	Ano de nascimento	Horários
Benjamins A Masc. / Fem. Mini-milha - 800 metros	2013/2014/2015	17H00
Benjamins B Masc. / Fem. Mini-milha - 800 metros	2011/2012	17H15
Infantis Masculinos	2009/2010	17H30
Infantis Femininos	2009/2010	17H40
Iniciados Masculinos	2007/2008	17H50
Iniciados Femininos	2007/2008	18H00
Juvenis Masculinos	2005/2006	18H10
Juvenis Femininos	2005/2006	18h20
Veteranos Masculinos*	<b>35 anos e mais</b>	18H30
Juniores e Seniores Femininos	<b>Elite Feminina</b>	<b>18h45</b>
Veteranos Femininos*	<b>35 anos e mais</b>	
Juniores e Seniores Masculinos	<b>Elite Masculina</b>	<b>19H00</b>

\* Nos Veteranos (M/F) conta a idade no dia da prova

3. Poderão participar nesta prova, apenas os atletas federados, em representação de Clubes, Associações, INATEL ou Individualmente (**desde que possuidores de seguro desportivo válido**), nos seguintes escalões: Benjamins A M/F (800 m) e B M/F (800m), Infantis M/F, Iniciados M/F, Juvenis M/F, Juniores M/F, Seniores M/F e Veteranos M/F.



4. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salvaguarda-se os atletas Veteranos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Sénior) em que participam.

#### IDENTIFICAÇÃO DOS ATLETAS / LEVANTAMENTO DORSAIS

5. À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (Cartão de Cidadão) a todos os atletas no ato de levantamento dos Dorsais. Se este não for apresentado o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.

6. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes ou entidades que os inscreverem.

7. O Secretariado para levantamento de dorsais estará instalado junto à Praça da Liberdade.

#### PRÉMIOS

8. Os prémios a atribuir serão os seguintes:

- T-shirt alusiva ao evento a todos os que terminarem
- Troféu para o 1º, 2º e 3º classificado nos escalões de juniores a veteranos;
- Medalhas do 1º ao 5º classificado nos escalões de benjamins a juvenis;

#### ▪ Prémios pecuniários:

	Elite Masculina	Elite Feminina	Júnior M	Júnior F	Vet35 M	Vet35 F	Vet45 M	Vet45 F	Vet55 M
1º	600 €	600 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €	100 €
2º	450 €	450 €	80 €	80 €	80 €	80 €	80 €	80 €	80 €
3º	300 €	300 €	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €
4º	180 €	180 €	35 €	35 €	35 €	35 €	35 €	35 €	35 €
5º	100 €	100 €	25 €	25 €	25 €	25 €	25 €	25 €	25 €
6º	75 €	75 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €	15 €
7º	50 €	50 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €
8º	25 €	25 €	5 €	5 €	5 €	5 €	5 €	5 €	5 €
9º	15 €	15 €							
10º	10 €	10 €							

Equipas com 8 ou mais atletas a finalizar: 50 euros

Equipa com mais atletas a finalizar: 100 euros (não acumulável)

Os Prémios devem ser levantados aquando da Cerimónia Oficial de entrega. A ausência dos premiados nesta Cerimónia entende-se como renúncia ao Prémio, revertendo o mesmo para a Organização.

Todos os Prémios Monetários devem ser reclamados pelo próprio mediante a apresentação, obrigatória, do Cartão de Cidadão.



## INSCRIÇÕES

9. As inscrições deverão ser feitas até ao dia **21/07/2022** através da plataforma de inscrições da Federação Portuguesa de Atletismo em [fpacompeticoes.pt](https://fpacompeticoes.pt)

Outras informações relacionadas com inscrições devem ser esclarecidas através do **e-mail:** [atletismoviana@gmail.com](mailto:atletismoviana@gmail.com)

10. Regulamento da Milha Urbana Viana do Castelo Cidade Europeia do Desporto 2023 disponível em: [atletismoviana.pt](https://atletismoviana.pt) e [fpacompeticoes.pt](https://fpacompeticoes.pt)

11. Tendo em conta o ponto **3**, a organização declina qualquer responsabilidade com a eventual inscrição ou participação de atletas que não possuam seguro desportivo.

12. Os casos omissos neste regulamento são analisados e resolvidos pela organização da prova, não havendo recurso da sua decisão.

