



Fundada em 1987

ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

COMUNICADO OFICIAL N.º 32 2021/2022

Prova: Torneio Internacional de Lançamentos 2022
Data: 10 de julho 2022 (domingo)
Local: Lovelhe - Vila Nova de Cerveira
Organização: Associação de Atletismo de Viana do Castelo
ADCR Lovelhe
Diretor de Competição: Manuel Domingues
Delegado Técnico: Rui Costa
Diretor Técnico: Rui Cerqueira



Início da prova	Prova	Escalaão						Sexo	Observações
		Inf	Ini	Juv	Jun	Sen	Vet		
		09/10	07/08	05/06	03/04	02/...	05/06		
09:30	Peso				● 4 kg	● 4 kg	● kg	F	(A)
09:30	Peso				● 6 kg	● 7,260 kg	● kg	M	(A)
	Peso				● 4 kg	● 4 kg	● kg	F	(B) (após terminar A)
	Peso				● 6 kg	● 7,260 kg	● kg	M	(B) (após terminar A)
10:00	Disco				● 1 kg	● 1 kg	● kg	F	(A)
10:00	Disco				● 1,750 kg	● 2 kg	● kg	M	(A)
	Disco				● 1 kg	● 1 kg	● kg	F	(B) (após terminar A)
	Disco				● 1,750 kg	● 2 kg	● kg	M	(B) (após terminar A)
11:45	Martelo				● 4 kg	● 4 kg	● kg	F	(A)
11:45	Martelo				● 6 kg	● 7,260 kg	● kg	M	(A)
	Martelo				● 4 kg	● 4 kg	● kg	F	(B) (após terminar A)
	Martelo				● 6 kg	● 7,260 kg	● kg	M	(B) (após terminar A)
12:00	Dardo				● 600g	● 600g	● kg	F	(A)
12:00	Dardo				● 800g	● 800g	● kg	M	(A)
	Dardo				● 600g	● 600g	● kg	F	(B) (após terminar A)
	Dardo				● 800g	● 800g	● kg	M	(B) (após terminar A)

- 1- Nos concursos (A) participam os 10 atletas com os 10 melhores resultados, dos escalões e sexo assinalados. (Da responsabilidade da organização)
- 2- Nos concursos (B) todos os outros dos escalões e sexo assinalado logo que termine o concurso A.
- 3- Com a devida antecedência, a organização, divulgará a composição de todos os concursos

Início da prova	Prova	Escalaão						Sexo	Observações
		Inf	Ini	Juv	Jun	Sen	Vet		
		09/10	07/08	05/06	03/04	02/...	05/06		
15:00	Disco	● 600g	● 750g	● 1 kg				F	
15:00	Disco	● 750g	● 1 kg	● 1,5 kg				M	
15:30	Dardo	● 400g	● 500g	● 500g				F	
15:30	Dardo	● 500g	● 600g	● 700g				M	
16:00	Martelo	● 2 kg	● 3 kg	● 4 kg				F	
16:00	Martelo	● 3 kg	● 4 kg	● 5 kg				M	
16:15	Peso	● 2 kg	● 3 kg	● 3 kg				F	
16:15	Peso	● 3 kg	● 4 kg	● 5 kg				M	

Inscrições – As inscrições serão feitas na plataforma [FPACompetições](#) até ao dia 6 de julho. É necessário ainda preencher uma ficha própria fornecida pela organização, através do email: jorge60rodrigues@gmail.com
No dia 8 de julho serão identificados na plataforma [FPACompetições](#) os atletas admitidos à competição.

Regulamento da Competição

1. Este Torneio destina-se exclusivamente a atletas Federados.
2. Cada atleta só poderá participar nas provas do seu escalaão.
3. Nos Concursos em que participem atletas masculinos e femininos, apuram-se para cada final as 10 melhores marcas, independentemente do seu escalaão e sexo, desde que cada sexo esteja representado na final com um mínimo de 3 atletas.
4. Os atletas veteranos competem nos concursos onde estejam os engenhos que utilizam.
5. Haverá classificação individual por escalaão e sexo.
6. Caso os concursos se prolonguem e não haja condições de visibilidade os mesmos poderão ser interrompidos por questões de segurança.
7. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Viana do Castelo, 01 de julho de 2022

O Diretor Técnico Regional



(Rui Costa)