



Fundada em 1987

ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

COMUNICADO OFICIAL N.º 35 2021/2022

Prova: Jornada de Lançamentos 2022 (VII)
Data: 27 de julho 2022 (quarta-feira)
Local: Lovelhe - Vila Nova de Cerveira
Organização: AA de Viana do Castelo
 ADCR Lovelhe
Diretor de Competição: Manuel Casado
Delegado Técnico: Rui Costa
Diretor Técnico: Rui Cerqueira



Início da prova	Prova	Escalaão						Sexo	Observações
		Inf	Ini	Juv	Jun	Sen	Vet		
		09/10	07/08	05/06	03/04	02/...	05/06		
18:30	Dardo	● 400g	● 500g	● 500g	● 600g	● 600g	● kg	F	
18:30	Dardo	● 500g	● 600g	● 700g	● 800g	● 800g	● kg	M	
18:45	Martelo	● 2 kg	● 3 kg				● kg	F	
18:45	Martelo	● 3 kg	● 4 kg				● kg	M	
19:15	Peso	● 2 kg	● 3 kg	● 3 kg	● 4 kg	● 4 kg	● kg	F	
19:15	Peso	● 3 kg	● 4 kg	● 5 kg	● 6 kg	● 7,260 kg	● kg	M	
19:30	Martelo			● 3 kg	● 4 kg	● 4 kg		F	
19:30	Martelo			● 5 kg	● 6 kg	● 7,260 kg		M	

Inscrições – Terão que ser efetuadas antecipadamente, até ao dia 25 de julho, na plataforma: <https://fpacompeticoes.pt/>
 Em cada concurso participam no máximo 15 atletas e um mínimo de 3 atletas do sexo menos representado.
 No dia 26 de julho serão identificados na plataforma em <https://fpacompeticoes.pt/> os atletas admitidos à competição.
 De acordo com o regulamento divulgado pelo clube, o custo de inscrição nas Jornadas de Lançamentos 2022 é de 10 euros.
 Os atletas inscritos na AAVC estão isentos deste pagamento.

Regulamento da Competição

1. Este Torneio destina-se exclusivamente a atletas Federados.
2. Cada atleta só poderá participar nas provas do seu escalaão.
3. Nos Concursos em que participem atletas masculinos e femininos, apuram-se para cada final as 10 melhores marcas, independentemente do seu escalaão e sexo, desde que cada sexo esteja representado na final com um mínimo de 3 atletas.
4. Os atletas veteranos competem nos concursos onde estejam os engenhos que utilizam.
5. Haverá classificação individual por escalaão e sexo.
6. Caso os concursos se prolonguem e não haja condições de visibilidade os mesmos poderão ser interrompidos por questões de segurança.
7. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Viana do Castelo, 23 de julho de 2022

O Diretor Técnico Regional

Rui Costa
(Rui Costa)



100 ANOS
1921 - 2021

