



ZONA NORTE 2023

Plano de Desenvolvimento de Atletismo
Braga - Bragança - Porto - Viana do Castelo - Vila Real

Campeonato do Norte de Corta-Mato

19 de novembro de 2022 - Sábado - 14h00

- Viana do Castelo -

PROGRAMA-HORÁRIO

<i>HORA</i>	<i>ESCALÃO</i>	<i>ANO NASCIMENTO</i>	<i>SEXO</i>	<i>DISTÂNCIA</i>
14h00	Benjamins A	2013-2014-2015	Femininos	500 m
	Benjamins A	2013-2014-2015	Masculinos	
14H10	Benjamins B	2011-2012	Femininos	1000 m
	Benjamins B	2011-2012	Masculinos	
14H20	Infantis	2009-2010	Femininos	2000 m
	Infantis	2009-2010	Masculinos	
14H40	Iniciados	2007-2008	Femininos	2500 m
	Iniciados	2007-2008	Masculinos	3000 m
15H05	Juvenis	2005-2006	Femininos	4000 m
	Juvenis	2005-2006	Masculinos	5000 m
15H35	Juniores	2003-2004	Femininos	6000 m
	Seniores	2002 e ant.	Femininos	
16H15	Juniores	2003-2004	Masculinos	7000 m
	Seniores	2002 e ant.	Masculinos	8000 m

REGULAMENTO:

1. Prova a disputar na Escola Superior de Tecnologia e Gestão, junto à Praia Norte, em Viana do Castelo, no dia 19 de novembro de 2022, aberta à participação de atletas filiados nas Associações Regionais da Zona Norte.
2. Poderá, segundo parecer da Associação Regional coordenadora, ser aberta a atletas de clubes de outras Associações Regionais, mediante pedido exposto para o efeito.
3. As inscrições deverão ser efetuadas até ao dia 11 de novembro, em <http://www.fpacompeticoes.pt>
4. Nesta competição só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados em cada prova no programa/horário. Os atletas só podem participar na prova destinada ao seu escalão.
5. Haverá classificações individuais e coletivas.
6. Na prova de Benjamins só haverá classificação individual.
7. Para a classificação coletiva contam os 3 (três) primeiros atletas de cada clube.
8. Aos vencedores, com a exceção do escalão de Benjamins, será atribuído o título de Campeão do Norte, individual e coletivo.

PRÉMIOS: INDIVIDUAIS - medalha para os 3 primeiros classificados de cada prova e para os três atletas do clube vencedor.

COLECTIVOS - taça para as 3 equipas melhor classificadas em cada prova.