



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

COMUNICADO OFICIAL N.º 02 2022/2023

Prova: Torneio de Abertura 22/23
Data: 26 de novembro de 2022 (Sábado)
Local: Estádio Municipal Manuela Machado
Organização: Associação de Atletismo de Viana do Castelo
Apoio: Câmara Municipal de Viana do Castelo
Diretor de Competição: Vítor Lima / Joaquim Araújo
Delegado Técnico: Rui Costa
Diretor Técnico: Rui Cerqueira

Início da Prova	Prova	Escalão						Sexo	Observações
		Benj	Inf	Ini	Juv	Jun	Sen		
		11/12	09/10	07/08	05/06	03/04	02...		
14:30	150m	●	●					F	Séries
14:30	Comprimento	●						F/M	Sem tábua (zona de chamada) 3 ensaios
14:30	Peso		●	●	●	●	●	F	2kg 3kg 4kg 4kg 4kg
14:40	150m	●	●					M	Séries
14:55	1000m			●	●			F	Séries
15:05	1000m			●	●			M	Séries
15:10	Comprimento		●	●				M/F	Tábua:1m
15:15	600m	●	●					F	Séries
15:25	600m	●	●					M	Séries
15:30	Peso		●	●	●	●	●	M	3kg 4kg 5kg 6kg 7,260kg
15:35	250m			●				F	Séries
15:40	250m			●				M	Séries
15:50	Comprimento				●	●	●	F/M	Tábua:3m
15:50	300m				●	●	●	F	
15:55	300m				●	●	●	M	
16:05	3000m					●	●	M	Séries
16:20	3000m					●	●	F	Séries
16:30	150m				●	●	●	F	Séries
16:40	150m				●	●	●	M	Séries

Regulamento:

- Os atletas apenas poderão participar em três provas.
- A participação dos atletas do escalão de Infantis, Iniciados e Juvenis em corridas ou provas de marcha e a participação noutras provas na mesma jornada deverá respeitar o estabelecido no Regulamento Geral de Competições da FPA.
- No ato de inscrição deverão mencionar a sua melhor marca.
- No restante respeitar-se-á o descrito no RGC da Federação Portuguesa de Atletismo.
- Inscrições** – Feitas antecipadamente, até 24 de novembro, na plataforma fpacompeticoes.pt

Viana do Castelo, 19 de novembro de 2022

O Diretor Técnico Regional



100 ANOS
1921 - 2021

