



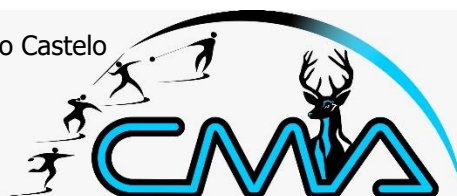
Fundada em 1987

# ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

## COMUNICADO OFICIAL N.º 5 2022/2023

**Prova:** Jornada de Lançamentos 2023 (I)  
**Data:** 17 de dezembro 2022 (sábado)  
**Local:** Lovelhe - Vila Nova de Cerveira  
**Organização:** Associação de Atletismo de Viana do Castelo  
 ADCR Lovelhe  
**Diretor de Competição:** José Gomes  
**Delegado Técnico:** Rui Costa  
**Diretor Técnico:** Rui Cerqueira



Início da prova	Prova	Escalaão						Sexo	Observações
		Inf	Ini	Juv	Jun	Sen	Vet		
		09/10	07/08	05/06	03/04	02/...	05/06		
14:30	<b>Martelo</b>	● 2 kg	● 3 kg	● 3 kg	● 4 kg	● 4 kg	● kg	F	
14:30	<b>Martelo</b>	● 3 kg	● 4 kg	● 5 kg	● 6 kg	● 7,260 kg	● kg	M	
15:00	<b>Peso</b>	● 2 kg	● 3 kg	● 3 kg	● 4 kg	● 4 kg	● kg	F	
15:00	<b>Peso</b>	● 3 kg	● 4 kg	● 5 kg	● 6 kg	● 7,260 kg	● kg	M	
15:30	<b>Disco</b>	● 600g	● 750g	● 1 kg	● 1 kg	● 1 kg	● kg	F	
15:30	<b>Disco</b>	● 750g	● 1 kg	● 1,5 kg	● 1,750 kg	● 2 kg	● kg	M	

**Inscrições** – Terão que ser efetuadas antecipadamente, **até 3 dias antes**, na plataforma: <https://fpacompeticoes.pt/>  
 Em cada concurso participam no máximo 15 atletas e um mínimo de 3 atletas do sexo menos representado.  
 No dia anterior à competição serão identificados na plataforma em <https://fpacompeticoes.pt/> os atletas admitidos à competição.  
 A confirmação da presença no seu concurso, tem que ser feita até 45 minutos antes do seu início.  
 De acordo com o regulamento divulgado pelo clube, por cada participação (concurso) os atletas têm que pagar uma taxa de 2 \$ançamentos. Os atletas inscritos na AAVC estão isentos deste pagamento.

### Regulamento da Competição

1. Este Torneio destina-se exclusivamente a atletas Federados.
2. Cada atleta só poderá participar nas provas do seu escalaão.
3. Nos Concursos em que participem atletas masculinos e femininos, apuram-se para cada final as 10 melhores marcas, independentemente do seu escalaão e sexo, desde que cada sexo esteja representado na final com um mínimo de 3 atletas.
4. Os atletas veteranos competem nos concursos onde estejam os engenhos que utilizam.
5. Haverá classificação individual por escalaão e sexo.
6. Caso os concursos se prolonguem e não haja condições de visibilidade os mesmos poderão ser interrompidos por questões de segurança.
7. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Viana do Castelo, 9 de dezembro de 2022

O Diretor Técnico Regional  
  
 (Rui Costa)