



Fundada em 1987

ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

COMUNICADO OFICIAL Nº 11 2022/2023

Prova: Pista em março + Desporto Escolar
Data: 11 de março de 2023 (sábado)
Local: Estádio Municipal Manuela Machado
Organização: Associação de Atletismo de Viana do Castelo
 Câmara Municipal de Viana do Castelo
Apoio: Alexandre Gomes / Victor Lima
Diretor de Competição: Alexandre Gomes / Victor Lima
Delegado Técnico: Rui Costa
Diretor Técnico: Rui Cerqueira



Desporto Escolar



VIANA 2023
DO CASTELO
 CIDADE EUROPEIA
 DO DESPORTO
 European City of Sport

Início da Prova	Escalão no Desp. Esc. → Escalão na FPA → Prova	Escalão					Sexo	Observações
		Inf A	Inf B					
		Benj	Inf	Ini	Juv(*)	(Extra)		
14:30	80 m Barreiras(*)				●		F	8/0.76 (13-8-11)
14:30	Comprimento			●	●	Jun/Sen	F	Tábua: 3 m
14:30	Peso	●	●				M	2 3 kg
14:30	Altura			●	●	Jun/Sen	M/F	1.00m +5cm até 1.30, depois + 3cm
14:40	100 m Barreiras(*)				●		M	10/0.914 (13-8.5-10.5)
14:50	60m	●					F	Séries
15:00	60m	●					M	Séries
15:10	60m		●				F	Séries
15:15	Comprimento	●	●				M	Tábua: 1 m
15:15	Peso	●	●				F	2 2 kg
15:20	60m		●				M	Séries
15:30	80m			●			F	Séries
15:35	80m			●			M	Séries
15:45	100 m				●		F	Séries
15:50	100 m					Jun/Sen	F	Séries
15:55	100 m				●		M	Séries
16:00	100 m					Jun/Sen	M	Séries
16:00	Comprimento	●	●				F	Tábua: 1 m
16:00	Disco				●	Jun/Sen	F/M	1kg/1kg/1kg 1,5kg/1,75kg/2kg
16:00	Peso			●	●	Jun/Sen	F	3 3 4 4 kg
16:10	1.000 m	●	●				F	Séries
16:20	1.000 m	●	●				M	Séries
16:30	1500m			●	●		F	Séries
16:40	1500m			●	●		M	Séries
16:45	Comprimento			●	●	Jun/Sen	M	Tábua: 3 m
16:45	Peso			●	●	Jun/Sen	M	4 5 6 7,260kg
16:50	1500m					Jun/Sen	F	Séries
17:00	1500m					Jun/Sen	M	Séries
17:10	400m					Jun/Sen	F	Séries
17:15	400m					Jun/Sen	F	Séries
17:25	4x100m				●		F	Séries
17:30	4x100m				●		M	Séries

(*) – Características técnicas das barreiras válidas apenas para o Desporto Escolar.

Juv (*) – Só poderão participar (como juvenis) atletas nascidos em 05 se pertencerem a equipas do Desporto Escolar.

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO

- Prova aberta a atletas federados ou representando equipas do Desporto Escolar.
- Cada aluno pode participar num máximo de 2 (duas) provas, sem contar com a prova de estafeta;
- O número de ensaios nos concursos poderá ser ajustado às necessidades da organização, assim antes do início de cada concurso será definido o número de ensaios (saltos e lançamentos) que cada aluno pode executar.
- Os atletas devem ser portadores de alfinetes, para fixarem os dorsais.
- Inscrições: Realizadas obrigatoriamente na plataforma online FPA Competições, até: 8 de março de 2023 (quarta-feira).
- As inscrições dos grupos/equipa do Desporto Escolar têm que ser feitas como não federados (independentemente de os atletas estarem ou não federados) e incluindo o CC do aluno antecipado de um "e". O nome/sigla da Escola tem que ser sempre a mesma.
- Confirmações: Todos os atletas devem efetuar a confirmação de presença em todas as provas em que participam, até 1 hora antes das respetivas provas. As confirmações são realizadas online, em FPA Competições, por método idêntico às inscrições, a partir das 9h do dia da competição.
- As confirmações dos atletas dos grupos/equipa do Desporto Escolar serão feitas no local após a receção dos dorsais. A folha, entregue no secretariado, onde estarão atribuídos os dorsais servirá para ser devolvida com as confirmações e alterações pretendidas.
- Depois de confirmarem presença, os atletas devem verificar, online, se na lista de inscritos aparece CONFIRMADO. Um atleta que não confirme a sua participação, não será admitido em competição;
- ESTAFETAS: as confirmações das estafetas são realizadas também online, assim como a definição da ordem dos atletas.
- Dorsais: Todos os atletas federados deverão utilizar os seus Dorsais Anuais.
- Aos Atletas não federados serão atribuídos dorsais que terão que ser conservados para utilizar em futuras provas.

Viana do Castelo, 28 de janeiro de 2023

O Diretor Técnico Regional

