



Fundada em 1987

ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

COMUNICADO OFICIAL N.º 23 2022/2023

Prova: Jornada de Lançamentos 2023 (V)
Data: 7 de junho 2023 (quarta-feira)
Local: Lovelhe - Vila Nova de Cerveira
Organização: Associação de Atletismo de Viana do Castelo
 ADCR Lovelhe
Diretor de Competição: José Gomes
Delegado Técnico: Rui Costa
Diretor Técnico: Rui Cerqueira



Início da prova	Prova	Escalaão						Sexo	Observações
		Inf	Ini	Juv	Jun	Sen	Vet		
		10/11	08/09	06/07	04/05	03/...			
18:30	Martelo	● 2 kg	● 3 kg	● 3 kg	● 4 kg	● 4 kg	● kg	F	
18:30	Peso	● 3 kg	● 4 kg	● 5 kg	● 6 kg	● 7,260 kg	● kg	M	
18:30	Peso	● 2 kg	● 3 kg	● 3 kg	● 4 kg	● 4 kg	● kg	F	
19:30	Disco	● 750g	● 1 kg	● 1,5 kg				M	
19:30	Disco	● 600g	● 750g	● 1 kg				F	
19:30	Dardo	● 500g	● 600g	● 700g	● 800g	● 800g	● kg	M	
19:30	Dardo	● 400g	● 500g	● 500g	● 600g	● 600g	● kg	F	

Inscrições – Terão que ser efetuadas antecipadamente, **até 3 dias antes**, na plataforma: <https://fpacompeticoes.pt/>
 Em cada concurso participam no máximo 15 atletas e um mínimo de 3 atletas do sexo menos representado.
 No dia anterior serão identificados na plataforma em <https://fpacompeticoes.pt/> os atletas admitidos à competição.
 A confirmação da presença no seu concurso, tem que ser feita até 45 minutos antes do seu início.
 De acordo com o regulamento divulgado pelo clube, por cada participação (concurso) os atletas têm que pagar uma taxa de 2 \$ançamentos. Os atletas inscritos na AAVC estão isentos deste pagamento.

Regulamento da Competição

1. Este Torneio destina-se exclusivamente a atletas Federados.
2. Cada atleta só poderá participar nas provas do seu escalaão.
3. Nos Concursos em que participem atletas masculinos e femininos, apuram-se para cada final as 10 melhores marcas, independentemente do seu escalaão e sexo, desde que cada sexo esteja representado na final com um mínimo de 3 atletas.
4. Os atletas veteranos competem nos concursos onde estejam os engenhos que utilizam.
5. Haverá classificação individual por escalaão e sexo.
6. Caso os concursos se prolonguem e não haja condições de visibilidade os mesmos poderão ser interrompidos por questões de segurança.
7. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Viana do Castelo, 31 de maio de 2023

O Diretor Técnico Regional

 (Rui Costa)



100 ANOS
1921 - 2021

