



30ª PROVA DO TRIÂNGULO

CASTELO DE NEIVA – CHAFÉ – VILA NOVA DE ANHA



CAMPEONATO REGIONAL DE ESTRADA AAVC 2023

CASTELO DE NEIVA
Domingo, 1 de outubro 2023, 9h30

1- ORGANIZAÇÃO

O Grupo Recreativo e Cultural de Castelo do Neiva (GRECANE); O Grupo Desportivo Castelense (GDC); A Associação Cultural de Chafé (ACCA); A Associação Desportiva e Cultural de Anha (ADCA); a Junta de Freguesia de Castelo do Neiva; a Junta de Freguesia de Chafé e a Junta de Freguesia de Vila Nova de Anha, promovem no dia 1 de outubro de 2023, uma prova de atletismo, no caso a 30.ª (Trigésima) edição da “PROVA DO TRIANGULO”.

2- PARTICIPAÇÃO

A 30ª Prova do Triângulo é uma prova aberta a todos os atletas, quer sejam federados, populares ou outros, que se encontrem de boa saúde e aptos a esforços. Todos os atletas deverão ser portadores do Cartão do Cidadão e alfinetes para os respetivos dorsais.

O Campeonato Regional de Estrada AAVC 2023 destina-se exclusivamente a atletas dos escalões de Júniores a Veteranos, em representação de clubes da Associação de Atletismo de Viana do Castelo.

3- INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas para todos os atletas.

As inscrições para todos os escalões serão gratuitas e deverão ser realizadas através do site <http://cyclonessports.com>. Os atletas que estão federados na AAVC, para serem considerados como participantes no Regional de Estrada da AAVC devem sinalizar a sua filiação na AAVC, no momento da inscrição.

4- ESCALÕES ETÁRIOS

<i>Escalão/Género</i>	<i>Ano de Nascimento/Idade</i>
<i>Absolutos Masculinos e Femininos</i>	2005 até aos 34 anos
<i>Veteranos V35 Masculinos e Femininos</i>	35 a 44 anos
<i>Veteranos V45 Masculinos e Femininos</i>	45 a 54 anos
<i>Veteranos V55 Masculinos e Femininos</i>	≥55 anos

5- HORÁRIOS E DISTÂNCIAS

30ª PROVA DO TRIÂNGULO e CAMPEONATO REGIONAL DE ESTRADA AAVC		
<i>Hora</i>	<i>Escalão/Género</i>	<i>Distância</i>
09:30	<i>Absoluto e Veteranos Masculino e Feminino</i>	<i>15000m</i>

6- CLASSIFICAÇÕES NO CAMPEONATO REGIONAL DE ESTRADA

6.1 – Classificações Individuais

6.1.1- As classificações serão individuais por escalões definidos e género.

6.1.2- Os atletas veteranos poderão optar por correr como seniores, manifestando essa intenção no momento da inscrição.

6.1.3- **Campeonato Regional de Estrada da AA Viana do Castelo:** serão premiados os 3 primeiros classificados de cada escalão/género definidos, a saber: Absoluto (juniores e seniores); Veterano 35 (35 aos 44 anos); Veterano 45 (45 aos 54 anos) e Veteranos 55 (55 e mais anos).

6.2 – Classificações Coletivas:

6.2.1 – **O Campeonato Regional de Estrada da AA Viana do Castelo terá apenas Classificação Coletiva Absoluta** – determinando-se com base na soma dos três primeiros classificados por escalão/género (juniores a veteranos), federados na AA de Viana do Castelo.

6.2.2 Para efeitos de desempate recorrer-se à classificação do terceiro melhor atleta classificado. Haverá classificação coletiva masculina e feminina.

7- PRÉMIOS REGIONAL DE ESTRADA AAVC 2022

7.1 – Prémios Individuais

INDIVIDUAIS		
<i>Escalões</i>	<i>Masculinos</i>	<i>Femininos</i>
<i>Absolutos</i>	<i>Medalha do 1º ao 3º</i>	<i>Medalha do 1º ao 3º</i>
<i>Veteranos 35</i>	<i>Medalha do 1º ao 3º</i>	<i>Medalha do 1º ao 3º</i>
<i>Veteranos 45</i>	<i>Medalha do 1º ao 3º</i>	<i>Medalha do 1º ao 3º</i>
<i>Veteranos 55</i>	<i>Medalha do 1º ao 3º</i>	<i>Medalha do 1º ao 3º</i>

7.2 – Prémios Coletivos

ABSOLUTOS		
<i>Posição</i>	<i>Masculinos</i>	<i>Femininos</i>
<i>1º</i>	<i>Troféu</i>	<i>Troféu</i>
<i>2º</i>	<i>Troféu</i>	<i>Troféu</i>
<i>3º</i>	<i>Troféu</i>	<i>Troféu</i>